

“但是太阳,它每时每刻都是夕阳也是旭日。当它熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际,正是它在另一面燃烧着爬上山巅布散烈烈朝晖之时……”一缕阳光洒进安贞街道职康站的屋内,照亮了残疾人李焕珍的身影,她饱含激情地朗读着作家史铁生的名作《我与地坛》,所有人都在安静聆听,沉醉在文章创设的感人意境中。直到读完,他们才猛然回到现实中,大家不约而同对李焕珍报以热烈掌声。

这是朝阳区残疾人领读人培训项目的一次活动场景,它不仅出现在安贞街道,也出现在酒仙桥街道、建外街道等地……



领读点亮残健融合之光

——记2023年北京阅读榜样、朝阳区残疾人领读人培训项目

□本报记者 任洁

■残疾人领读员： 带动全区5万多名残疾人 多读书、读好书

从2022年10月起,根据残疾人群体的实际精神需求,朝阳区残联推出残疾人领读人培训项目,在全区43个街乡精心遴选了43名优秀残疾人代表,培训他们具备做好领读人、提高朗诵技巧、组织读书活动等技能。完成培训的领读人回到所在街乡,马上着手组织开展各具特色的阅读活动。

在领读人的引领示范下,全区近20个街乡每周定期举办读书会活动,越来越多的残疾人不再一个人寂寞地看书,而是走出家门,聚集一堂,一起读上一本好书,彼此畅谈读后感,话题很快扩大到工作、生活的方方面面。在热切的交流中,孤独感不知不觉地消散,让他们与社会增添了一分联结。

李焕珍是一名肢体残疾人。行动不便的她从小就喜欢读书,成为领读人后,她推荐的第一本书就是《我与地坛》。因为地坛公园离她家很近,读这本书让她与作者感同身受,常常泪流满面,不能自己。她带领职康站学员们一边阅读一边分享感受,学习史铁生坚韧不拔、乐观向上的精神和克服困难的勇气,大伙儿讨论得十分热烈。她的真挚和热情打动了听众,安贞职康站的读书活动也逐渐形成了制度,每周至少安排一节读书课。

今年,李焕珍带着大伙开始读《看不见的顶峰》。“这本书非常励志,我和大伙说要向书中的主人公学习,无论在家中还是社会,都要力所能及做一名有利于社会的人。”

在酒仙桥街道,2000余名残疾人分布在16个社区中,由于人户分离现象比较突出,加之身体状况等原因,能够来温馨家园参与活动的不到1/3。温馨家园党支部书记唐振兰联系了极光公益团队,带领读书朗诵组成员开展活动。读书会在线上线下同时进行,以便让更多无法来现场的残疾人能参与。

她们在线上读书会重点组织领读四本书,分别是二十大报告、《习近平走进百姓家》《我与地坛》和《一个人的村庄》。“参与领读的人越来越多,不仅有党支部的残疾党员、朗诵组成员,还有许多读

书爱好者。”唐振兰兴奋地说,听众更是类型多样,有卧床不起和不愿出门的残疾人,有视力障碍的残疾人,还有在医院接受治疗的残疾人。如今,越来越多的人跟她反馈感受:“这个活动办得太好了,我们全家都在听。”

刚做完手术在医院治疗的慧大姐告诉唐振兰,因为怕影响其他病友休息,自己起初戴耳机听朗读,后来病友知道是读书活动后,都让她把手机开扬声,六个病友同时听,听着听着,让他们一时忘记了病痛。

“读书会活动让我与残友们心灵相通,不仅提高了大家的读书、领读水平,而且让大家的心灵产生强烈共鸣。”大家的反馈给了唐振兰更多信心,她说酒仙桥的读书会活动会一直开展下去。

■普通人志愿者： 分享读书心得 汲取向上 力量

记者了解到,在朝阳区残疾人领读人阅读活动中,区残联和街乡残联招募的志愿者中不仅有残疾人,更有来自社会各界的普通人,包括学生、主持人、律师、外企高管等不同群体,形成残健共融文化助残的志愿服务氛围。

这些志愿者有着一个共同的特点:喜欢读书,愿意与残障朋友分享读书心得。在领读员的分享中,所有人不但拓宽了知识面,更真切地感受到每个朋友在读书中收获的快乐和自信,在交流互动中共同汲取到积极向上的力量。

目前,领读员的队伍不断壮大。在朝阳区残联近日举办的主题阅读分享活动上,朝阳区助残文化大使周星为全区43个街乡捐赠中国传统书画课程,并分享图书《人生不设限》。“这本书的主人公是澳大利亚一位没有四肢的残障人士,他曾经三次尝试自杀,10岁那年,他第一次意识到人要为自己的快乐负责,于是成为第一批进入主流学校的残障儿童,接受和普通人一样的教育。他会冲浪、能游泳、踢足球,也能打高尔夫,他的玩滑板视频有百万点击量……”

周星娓娓讲述了这本书籍的概要,告诉残障朋友,“不要给自己的人生设限,当你们和普通人在一起同台竞技的时候,你们有自己特殊

的优势,并不比普通人少什么,应该相信自己拥有和普通人一样的权利。”周星进一步强调,不仅是残障朋友,每个人都能从书里得到激励。

随后,爱心人士李卓分享了图书《平安批》;爱心人士姚雪松推荐图书《勇气在召唤》《幸福的种子》《爱与工作》和《真原医》,并朗诵张爱玲的作品《半生缘》片段。大家从书中获取力量,让原本的生活开始变得不一样。

■创新者： 邀请真人“以己为书”现场 讲述成长故事

“一个有故事的人就是一本可读的书。”“三里屯真人图书馆”近日在三里屯温馨家园读书角揭牌。与通常的领读人带领参与者一起阅读已出版发行的图书形式有所不同,在这个活动上,十本“真人图书”现场讲述了自己的故事,并与在场的领读员志愿者及爱心助残人士互动交流。

三里屯街道残联主席孙鸿艳介绍,“三里屯真人图书馆”公益助残项目是一次探索创新残疾人阅读路径的举措,希望通过“以己为书、以书会友”的特色读书形式,加强读友之间的交流学习,丰富残疾人的精神文化生活,促进三里屯辖区残疾人与社会优质资源的有效融合。

“真人图书”、律师怀向阳从成长故事说起,向听众敞开心扉。“我们家是村里的外来户,从小我就知道规矩的重要性,再顽皮也要讲规则,我也是一个非常好强的人。我的成长经历,可能注定了以后会从事法律工作……”

从事节能减排行业的唐宪涛2013年因为车祸受伤导致二级视力残疾,曾经无法接受现实,但看着年幼的女儿,他重新鼓起生活的勇气,一边锻炼身体,每天坚持跑10公里;一边开始文学创作,积极参加各种征文比赛,屡获大奖;还成立了公益团队,帮助更多残疾人走向文学创作的道路。在活动现场,他把自己的故事分享出来,“对于像我这样的残疾人来说,阅读和写作是一个最没有障碍的活动,我走向社会后,也想做点事情帮助别人。”

活动结束后,不少读友写下“阅读”心得,并报名成为“真人

图书”或图书馆的志愿者。“阅读一本本生动的真人书籍,让我深感人生的多彩与丰富,感受到人与人之间的温暖和关爱,也感受到这些榜样不放弃、不妥协的精神,使我更加珍惜当下。”“听过‘真人图书’的故事后,我们应该有意识地帮助他们,同时从他们身上获得力量,在成长道路上走得更远。”……

三里屯街道残联表示,未来将邀请各行业爱心人士来到残疾人身边,分享他们身为“图书”的生动故事,让残疾人了解更多鲜活的人生故事,感受生活的多元和美好,体悟生命向上的力量。

■组织者： 不断完善领读人培训项目 内涵和形式

朝阳区残联介绍,领读人培训项目开展一年来,通过组织培育“讲政治、顾大局、有温度、有力量”的残疾人领读人队伍,辐射带动全区5万多名残疾人多读书、读好书,助力残疾人树立自强不息创造美好生活的信心,取得良好的社会效果。

目前,项目已建立适合残疾人特点的多元化阅读模式,通过线上和线下阅读方式,先后举办近百场阅读分享会,包括朝阳区残联系统《强国复兴有我,诵读党的二十大报告》读书会、“阅读春天”等,线上活动以阅读讲座、朗诵技巧、阅读打卡为主,线下活动以诵读会、阅读分享会为主。

领读人充分结合读书会的主题,通过分享、配乐、文创作品展示等环节,丰富阅读活动内容,帮助残疾人更好地融入读书会,在参与过程中收获成长。该项目在第十三届书香中国·北京阅读季阅读盛典上荣获全民阅读优秀案例暨2023年北京阅读榜样。

下一步,朝阳区各街乡将根据辖区残疾人群体的特点和需求,不断完善领读人培训项目的内涵和形式,带动更多人参与进来。

“读书可以让我们了解历史,学习到古人的智慧;读书可以让我们探索未来,为美好的明天更加努力地学习工作。”李焕珍告诉记者,她会继续带着大家领读更多、更好、有利于残疾人身心发展的图书,让大家在欢乐愉快的氛围下感受读书给生活带来的乐趣。