

# 劳动者周末

# 劳动者报

劳动者的报纸 ■ 劳动者爱看的报纸 ■ 劳动者贴心的报纸

# 北海琼岛 的历史风貌探寻

详见第5版

“让我们荡起双桨,小船儿推开波浪,海面倒映着美丽的白塔,四周环绕着绿树红墙”……又到了泛舟湖上的季节,来北海无数次,还是意犹未尽,特别是自成一体的琼岛景观,更是让我欲罢不能。在春夏秋冬不同的季节里,琼岛都展现出不同的韵味和魅力。北海琼岛自身的历史传奇更是让游人北海心驰神往……



□ 2024年6月15日星期六

□ 第487期 总第8564期

□ 甲辰年五月初十

国内统一刊号: CN11—0221

邮发代号: 1—376

网址: www.workerbj.cn



北京工会App



微信二维码

## 不畏惧失败 等于站上了人生领奖台

最近一条只有十几秒的视频看哭了许多网友。视频中,脑瘫男孩在舞台上朗诵时突然摔倒,而令人意想不到的是孩子喊了一声“爸”之后,坚强地继续趴着讲了下去……这条新闻引起了笔者的关注和深思。没有谁会随随便便成功。失败,是每个人都需要面对的人生分水岭。不畏惧失败,就等于站上了人生的领奖台。

详见第2版

## 怎样帮助孩子 克服恐惧心理?

“妈妈,我怕黑”“爸爸,有虫子”……很多小孩都有自己感到害怕的事或物,家长应该如何正确看待孩子的这种心态,继而帮助孩子克服恐惧心理呢?听听家长和专家的意见吧。

详见第3版

## 懒散的夏天,如何安度?

刚刚过了二十四节气中的芒种。谚语有云:“芒种夏至天,走路要人牵;牵的要人拉,拉的要人推。”短短几句话,反映了夏天人们的通病——懒散。此时人会感到四肢困倦、萎靡不振。人体极易发生肠道传染病、流行性乙型脑炎,尤其中暑先兆,务必积极预防保健,做到“四防”,才能安度盛夏、尽享夏日美好。

详见第4版

# 人间天堂喀纳斯湖

夏天火热激情,好友与我相约,在当地牧民引领下,平生第一次来到心驰已久的喀纳斯湖,饱览美丽而神秘的山水湖光,让人置若人间天堂,倍感心旷神怡。

详见第7版



本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍