



市民一起赏艾草、饮艾草茶、品艾草粽

端午国潮热

□ 本报记者 孙艳 彭程 曹立栋 摄影报道

五月五，端阳佳节，龙舟竞渡，艾草生香……传承民俗文化成为了端午节的打开方式，全市各区通过多种形式的活动，主打国风国潮，将传统民俗以“潮流、时尚、休闲”的方式唤醒，让广大群众沉浸式体验传统节日，遇见传统文化中的诗意生活。

端午时节的怀柔雁栖湖，风光旖旎，湖水清澈。随着发令声响，怀柔区第二届“科学城杯”龙舟大赛在雁栖湖火热开赛，一艘艘龙舟如离弦之箭划破湖面。这场龙舟赛的选手，竟是来自怀柔科学城的科研院所、新型研发机构、科技领军企业的科研人员。

“很庆幸能有这样一个机会，让我们走出实验室，来到美丽的雁栖湖，拿起船桨参加比赛。”中国科学院物理研究所博士生、龙舟比赛领队李国安说，龙舟大赛将端午节传统文化、体育精神、科技创新精神融为一体，不但让科研工作者沉浸式体验传统文化，还进一步激励了大家的工作热情。

除了精彩纷呈的龙舟比赛外，今年怀柔区还精心筹备了端午国潮文化节，通过包粽子、听月下歌会、体验非遗手作等活动，将传统文化融入游园活动，打造多元国潮互动创新玩法，打造“体育+文旅+消费”旅游目的地，让市民和游客深度体验“有一种生活叫怀柔”。

国风流行正当时。在朝阳区北小河公园，舞者们身着飘逸的汉服，在“樱花雨”中翩翩起舞，为端午游园会带来了一场视觉与心灵的盛宴。本次游园会设置了多个分会场，为广大市民和游客们提供丰富多彩的互动体验，在团扇彩绘区，游客们亲手绘制团扇，将樱花的美丽定格在扇面上；河畔写生——奇思妙“樱”，吸引了众多绘画爱好者前来，或静坐或站立，用画笔捕捉北小河的最美瞬间，创作出了一幅幅精美的画作；在书法和剪纸体验区，游客们正在学习并体验书法和剪纸艺术，他们挥毫泼墨、剪纸成花，感受着中国传统文化的博大精深；包粽子+手工diy——“樱”粽交织，游客们亲手制作粽子，体验传统节日的民俗风情。

端午到，艾草香。在大兴区礼贤镇，一场以艾草文化为主题的端午活动邀市民一起赏艾草、饮艾草茶、品艾草粽……赴约一次中医药文化新体验、健康服务新收获。活动现场人气爆棚，设立了展示、体验、打卡等多项活动。不仅展示了艾草等中草药从种子到收获的全过程，让大家深入了解中草药的药用价值、形态特征和生长规律等知识，还能亲手体验捣艾绒、卷艾条、制香包的乐趣，品尝艾草粽、艾草青团、艾草茶叶蛋等美食，领略中医药茶饮的独特魅力。



雁栖湖上赛龙舟



市民学习缝制香囊



北小河公园，游客们挥毫泼墨体验书法艺术



市民身着传统汉服在公园内乘凉饮茶