

■工友情怀

把责任扛在肩上

□赖雨冰 文/图

如果把纵横交错的铁道线比作一个中国结的话，那每天忙碌在铁道线上的人，就是辛勤劳作的“编织匠”，用自己的双手编织人民幸福便捷的生活。

老纪就是这些“编织匠”中的一员。

我现在还记得初次见到老纪时，他低头整理各种板件的情景。那时，机房要更新扩容，时间紧、任务重。作为工班长，千头万绪的工作等着老纪去干，不但要配合其他班组把线对整理好、安装各种配件，还要一边调试模块，一边做台账更新数据。那段时间，老纪吃住住在机房，累了就拿纸板铺在地上眯上一会。整整11天，他没有睡过一个安稳觉。后来，机房扩容更新提前完工，看着设备整齐而稳定地运行，老纪这才静下心来。

项目结束后，我以为这下他总该好好休息了吧，然而他根本顾不上休息，又忙着到线路上巡视设备。他说，马上就到雨季了，得做好各种防洪安全防范工作。看着他像陀螺一样转个不停，精力旺盛，很难想象他已经53岁了。

老纪是东北人，身上有着北方人执着的劲头，18岁进铁路工作，做过司机、扳道工、路桥巡视员，他说，每一份工作他都要求自己做好、做完美。后来转岗到通信工区，一开始，他不太懂设备的原理，要想快速处理好关系行车安全的通信故障，唯有不断学习、不断实操。为此，他一有时



间就练习各种故障处理方法，背诵每一本专业书籍。他把书里所有的技术规范都背熟记牢，书里艰涩难懂的电路图，他也能做到在心里默画出来。直到现在，他还记得通信维护规则中的所有数据。凭着执着认真的学习态度，老纪慢慢地成为技术骨干。

铁路信号是铁路系统的“中枢神经”，24小时不间断地指挥着列车运行。“通信维护容不得一丝差错，一根线‘搭错’就可能造成行车故障。”老纪介绍，信号工就是要把千万根“神经”分门别类准确无误安装，让铁路线“耳聪目明”。

一有空闲时间，老纪就忙着

技术革新和“传帮带”，他总说时间过得太快了，他还有很多想要学习的通信知识。不仅自己掌握过硬的技术，他还要让整个工区的同事都成为信号技术尖子。他积极发挥“传帮带”作用，将自己的技术经验和业务知识毫无保留地分享给年轻职工，现在的他，俨然通信车间的“百事通”、故障处理的“活字典”。

老纪的故事很平淡，一名铁路职工默默工作的故事平凡普通，但他的故事又是那么精彩，心系铁路安全，并始终把责任扛在肩上的人，他的每一份辛勤的付出，都是这个时代“奋斗”二字最美的写照。

·广告·

丰台区市场监管局

为进一步规范市场秩序，改善校园周边食品经营环境，消除各类食品安全隐患，保障学生饮食安全和身体健康，近日，丰台区市场监管局东高地街道市场监管所在辖区内开展校园周边食品安全专项检查工作，切实守牢食品安全底线，全力为广大师生营造安全、清洁、有序的环境。

严查监管主体资质 执法人员以辖区校园周边食杂店、小餐饮店等经营主体为检查重点，形成常态化监管模式，确保各商户持合法有效食品经营许可证并在许可范围内规范经营；同时联合城管部门对街边流动摊贩进行联

开展校园周边食品安全专项执法行动

合执法，严格查处未经市场准入向学生销售无食品安全保障的低价食物等违法违规行为。

切实保障食品安全 执法人员督促学校周边食品销售者严格落实进货查验、索票索证等法定义务，严厉打击经营者销售过期变质、“三无”及假冒伪劣食品，同时对经营场所环境卫生、食品贮存条件等进行现场检查，对索证索票不全、生熟混放等不规范行为当场责令整改，强化各经营主体诚信经营意识，认真履行食品安全第一责任人制度。

依法规范餐饮宣传 执法人员对网络餐饮服务开展线上监测，提高问题发现率和监管管

向性，对轻食宣称瘦身功效、饮品具有健脑功效等虚假宣传行为进行严肃处理。同时向各网络餐饮商户发放《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》等相关指导手册，督促其规范宣传行为，依法依规经营，切实维护未成年人合法权益。

下一步，东高地街道市场监管所将对前期摸排出的问题商户进行“回头看”，确保各经营主体整改到位。同时充分发挥12315投诉举报平台作用，及时受理并妥善解决师生家长的消费类投诉举报，形成监管合力，切实筑牢食品安全防线，全力守护“舌尖上的安全”。 (刘婧)

房山区城管执法部门

为深化垃圾分类理念，促进垃圾分类源头减量，房山区城管执法部门以“营造活动氛围 展现分类成效 发动全民参与”为主题，在全区范围内积极开展形式多样、内容丰富的宣传活动，引导市民深化垃圾分类理念，促进垃圾分类源头减量。

房山区城管执法局联合拱辰街道综合行政执法队走进伊林郡社区，开展垃圾分类主题城管开放日活动。活动现场，执法人员详细讲解《北京市生活垃圾管理条例》的实施意义，以及违反条例的处罚案例，呼吁社区居民以实际行动践行垃圾分类新风尚。此外，开展垃圾分类执法观摩活

动，邀请社区居民观摩垃圾分类全流程执法环节，就生活垃圾分类个人处罚案例违法行为、处理结果和处罚依据进行普法宣讲。

良乡镇综合行政执法队联合镇城乡建设办公室开展以“垃圾分类科学分类 文明你我同行”为主题的城管开放日暨垃圾分类宣传周活动。垃圾分类宣传志愿者们来到官道村和小营村为居民讲解垃圾分类知识，并向居民发放宣传纪念品，增强辖区居民的垃圾分类意识。

大安山乡综合行政执法队将垃圾分类意识融入日常校园生活，联合乡派出所到大安山乡中心小学开展主题宣传活动。活动

中，工作人员和垃圾分类志愿者通过现场答题互动、播放垃圾分类普法宣传片、发放垃圾分类宣传手册等形式，向学生们讲解垃圾分类的方法，让孩子们了解垃圾分类的重要性，传播“垃圾分类从我做起 从小做起”的环保理念。

接下来，房山区城管执法部门将通过城管开放日、执法观摩、以案释法等多种形式开展垃圾分类主题宣传活动，巩固垃圾分类工作成效，通过专项执法与普法宣传双向发力，让市民对生活垃圾分类工作入脑入心见成效，引导市民自觉践行绿色、低碳、时尚生活方式，养成良好文明习惯。 (李安琦)

如何修炼一只“中国胃”

——读扶霞·邓洛普《君幸食》

□林颐

扶霞·邓洛普，一个热爱中国饮食的英国人。

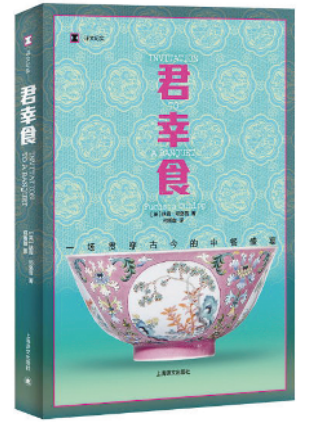
中国读者对于扶霞的认识，大多开始于《鱼翅与花椒》。那是一本相当有趣的书，记录了一个英国姑娘用嘴和舌头获得的切身感受。一个原本对中国饮食抱有偏见的外国人，逐渐成为“中国饮食的‘推广大使’”。

相比《鱼翅与花椒》，这本《君幸食》讲“吃”的直观感受少了，而描述“怎样吃”的内容增加了，也就是说，它有很多谈论历史文化的內容。这是自然而然的发展过程。初接触新事物之时，我们总是注重感官体验，而当我们发生兴趣继而产生热情后，往往忍不住想要研究“为什么”“到底是怎样的”这类更深层的问题，进入这个事物的内部，花时间去理解它所包含的文化价值和意义。扶霞的写作，就体现了这个过程的变化。

就“吃”而言，感官体验始终是重要的。扶霞很会写吃。“笃、笃、笃，菜刀在砧板上翻飞，鸭子先被对半分，接着连骨带肉地被切成整齐的肉块。”寥寥数语，就能勾画场景，让人垂涎欲滴。“一条五花肉，肉皮被烤得金黄酥脆，鼓起可爱的泡泡”“表面烤出铜光的整鸡在顶灯的照耀下熠熠生辉”……不是资深吃货，不是饕餮食客，很难对食物有这么细致的描摹。

扶霞说：“粥，是中国人的终极心灵食物……”她引用陆游的诗句：“世人个个学长年，不悟长年在目前。我得宛丘平易法，只将食粥致神仙。”煮粥得小火慢炖，需要很长时间。由此引出了“煲电话粥”的现代说法。像这类饮食诠释，就完全是中式的，外国没有的。

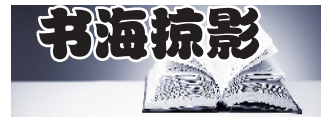
说“宋嫂鱼羹”，就强调“羹”最能说明中餐烹饪的历史和特色。《礼记》里说：“羹食，自诸侯以下至于庶人，无等。”中国人喜欢将各种食材搭配在一起，用对比鲜明的食物创造出一种近乎魔法的和谐。而对于中餐的“食疗”效果，扶霞也略知一二，她用苦瓜排骨汤对付“上火”，医好了眼睛的疼痛发炎，让外国医生大为惊



奇。她赞叹中国烹饪的刀工，“菜肴切割，是艺术，是手工艺”。她能够把蒸菜区分为粉蒸、清蒸、早蒸、烧蒸、炸蒸，还有“扣”，将食材装入碗中，蒸熟后倒扣在碗中……恐怕我们中国人自己都已经很难搞懂这么多名堂啊。

饮食，是最容易引起人类沟通交流的媒介，但人们也容易因此保持固有的立场。扶霞致力于消除外国人对中国饮食的偏见。她认为中国饮食结构很健康，比如，中国人普遍爱吃绿叶菜，深谙烹菜之道，这是西方人望尘莫及的。中国各具地方特色的豆腐美食让人叹为观止，中国人竟然还能把海蜇皮这种看上去没法处理的东西弄得口感爽脆，中餐食材的搭配，中国美食的创造性，体现了饮食的多样性和可持续食物体系的更多可能。

扶霞说，如果不感受安静、平和、清淡的乐趣，只有酸甜苦辣这些重味的刺激，是无法充分领略中国美食的魅力。她说她意识到自己已经变成“中国舌头”的那一刻，是发现自己逐渐爱上了白粥和水煮白菜，和对糖醋鱼、麻婆豆腐一样喜欢，她真正修炼出了“中国胃”，懂得了中国饮食，也可以说，懂得了中国文化的精髓——淡味，亦是真味。



■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为开头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右，请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

工会岁月——以照片为开头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

青春岁月——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇800字左右，署名可尊重您的要求。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇800字一张图）。