

本市中小學生“健康一起来”阳光体育运动启动 八项行动助力学生健康成长

□本报记者 任洁文/摄

义务教育阶段落实每天1节体育课，每天校外1小时体育锻炼，学校体育场地设施在节假日向本校师生家长有序开放……日前，市教委启动2024年北京市中小學生“健康一起来”阳光体育运动，海淀区加强中小学体育锻炼工作方案同时发布。

义务教育阶段落实每天1节体育课

北京市教委副主任、市委教育工委市教委新闻发言人王攀介绍，“健康一起来”阳光体育运动包括八项具体行动，其中将开展体育课堂质量提升行动，义务教育阶段落实每天1节体育课，高中阶段每周3-5节体育课，打造高质量体育课堂；开展每天体育锻炼时长落实计划，学校要落实每天校内1小时体育锻炼要求，倡导家长帮助孩子制定并落实家庭体育锻炼计划，落实每天校外1小时体育锻炼；广泛开展体育班级赛行动，建立健全市、区、校、班四级校园体育联赛机制，促进各类青少年体育竞赛活动全员化、常态化、品牌化；开展体育锻炼趣味提升行动；开展特色品牌提升行动，形成“一校一品”“一校多品”“区校有品牌、校校有特色”的学校体育发展新局面；倡导早锻炼和午锻炼行动；开展体育文化浸润行动，加强体育文化建设，不断提升体育文化感召力；开展全员体育牵手行动，学校体育场地设施在节假日向本校师生家长有序开放，鼓励学校和社会体育场馆合作开设体育课程，鼓励学校引导家长投入健身行动，参与亲子锻炼。

“希望通过这些行动形成家校社协同合力，让孩子们能够充分参与体育锻炼，在体育运动中



享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，形成助力孩子身心健康全面发展的良好环境和氛围。”王攀表示。

根据2024年北京市中小學生“健康一起来”阳光体育运动计划安排，今年北京市将举办田径、足球、篮球、体质健康测试等覆盖大中小學生的体育比赛和活动6大类159项，并将首次举办足球、体质健康班级赛。各区也将结合实际，举办丰富多彩的中小学阳光体育活动。

在启动仪式上，来自海淀区人大附中航天城学校、双榆树第一小学、万泉小学、羊坊店中心小学的學生们展示了学校体育特色项目。

各区因地制宜推广科学合理运动方式

在活动现场，昌平区分享了在持续深化校园足球建设方面做的探索实践。昌平区在全区构建“校内联赛、校外联赛、选拔精英联赛”校园足球竞赛体系。全年开展区级赛事869场，校内比赛3876场，90%学校设有足球队，更多學生走上绿茵场。在普及普

惠的基础上，更加突出校园足球专业化程度。2021年、2024年，昌平区分别被评为全国青少年校园足球试点区、全国青少年足球人才培养改革试点区，更多學生通过足球走上更高成长平台。

海淀区发布中小學生体育锻炼工作方案的五大任务。区委教育工委书记、区教委主任杜荣贞介绍，海淀区将全员开展跑步运动，推进“三大球”等球类运动发展，积极开展丰富的课外体育活动，推进学校体育特色发展，科技赋能學生体育运动。海淀区教委要求全区各学校要统筹使用好大课间和课后服务时间，按学段分年级部署每天跑步的运动量，灵活安排多种形式的跑步运动。学校干部、任课老师要随班参加跑步，加强督促检查，家长也要配合学校共同督促學生参加跑步运动。

同时，海淀区教委和学校还将开展丰富多彩、形式多样的体育竞赛和体育活动，满足學生的运动需求。“这些系列举措，是要引导學生加强体育锻炼，推动學生养成锻炼习惯，通过体育锻炼增强体质、促进心理健康。”杜荣贞说。

刷脸即可求职

“职赢刷脸求职机”亮相东城就业大集

□本报记者 马超

近日，2024年东城区“民营企业服务月”就业大集顺利举办，北京控股集团北控三兴信息技术有限公司（以下简称北控三兴）与支付宝共同开发的“职赢刷脸求职机”，在“数智创新”就业服务专区惊艳亮相。

“职赢刷脸求职机”作为智能化信息平台服务终端，可根据求职者的求职意向、个人技能、兴趣爱好等信息，通过人工智能供需匹配，实现智能化招聘流程。求职者通过“职赢刷脸求职机”绑定支付宝刷脸授权，现场自动生成电子简历，并可在线浏览岗位、快速筛选信息，遇到心仪的

岗位线上就能完成简历投递。

工作人员现场为求职者介绍了“职赢刷脸求职机”的操作使用，仅一上午，就有500余名求职者通过“职赢刷脸求职机”刷脸签到、进行岗位匹配，部分求职者已经与企业初步达成就业意向。

目前，北控三兴已与东城区、西城区、房山区等区就依托公司建设的“职赢灵活用工服务平台”达成合作意向，实现岗位共享、灵活用工服务、求职招聘、数据共享等方面的深度合作，充分整合资源优势，构建“一刻钟就业服务圈”。

西城区举办气候变化专场科普讲堂

□本报记者 陈曦

为进一步普及科学知识，激发科学梦想和科学志向，助力青少年读者提升科学素质，在2024年全国科技周期间，西城区青少年儿童图书馆特邀专家为青少年读者带来“科普大讲堂——气候变化”专场科普讲堂。

来自中国社会科学院可持续发展研究中心的研究员陈迎通过一堂别开生面的“气候变化”讲座，带领小读者们走进神奇的科普世界。什么是碳排放？碳排放对全球气候的影响是什么？如何减少碳排放？陈迎向小读者们做了深入浅出的讲解，并与小读者就如何低碳出行、如何减少浪费、如何进一步做好低碳建设等问题进行积极互动。

气候变化与人类的生活息息相关，如何平衡科技发展与环境保护成为一个重要课题。西城区

青少年儿童图书馆相关负责人表示，“希望通过本次科普活动让青少年读者更加深入了解环保知识，培养科学精神和环保意识，提高大家对低碳及“双碳”战略的认识。”

活动现场，青少年们还参与了培元讲堂的“气候拼图”活动，由引导师带领大家分组推理、互动讨论，活动以兼具科学性和趣味性的桌游方式，充分调动大家运用思考，发现气候环境问题并运用自己所学的知识尝试去解决问题。

通过本次科普活动，青少年们不仅收获了对气候变化的系统知识，还引发了进一步的思考和讨论。小读者纷纷表示，应当从身边的点滴小事做起，树立绿色生活理念，学习节能减排知识，践行低碳生活方式。

密云水库鸟岛迎来出生潮

破壳雏鸟月底将达4000余只

□本报记者 孙艳 通讯员 李婕

孟夏时节，密云水库鸟岛迎来出生潮，鸬鹚、苍鹭、大白鹭等鸟类雏鸟陆续破壳而出，一片生机。近年来，随着密云水库大力推进流域生态保护修复治理，库区生物多样性日益丰富，生态系统也更加健康稳定，密云水库已成为众多鸟儿的“家园”。预计到本月底，鸟岛上破壳的雏鸟累计将达4000余只。

“2月23日，我们巡视时发现第一批大约60余只苍鹭飞抵密云水库鸟岛，拉开了候鸟回归的序幕。从2月底至4月初，鹭类、鹤类等候鸟成群结队陆续返回密云水库。”密云水库管理处水生态所副所长王群说。

鸟儿是生态环境的“晴雨表”和“风向标”。为促进生态系统平衡，维护生物多样性，密云水库管理处总结研究鸟类栖息地生态功能提升等示范项目的成功经验，动态监测调查水库鸟岛群落结构变化。

在密云水库鸟岛观测点，身

穿迷彩服的密云水库水生态所两位水生态管护员正在用望远镜、观鸟镜观测鸟岛内鸟类的动向。而镜头对面，黑的鸬鹚、灰的苍鹭、白的白鹭时而翻飞、时而俯冲水面、时而又飞回鸟巢去喂食张着小嘴巴、嗷嗷待哺的雏鸟。

现在是繁殖旺季，管护员每天会上岛一次，在尽可能不打扰到鸟类的前提下研判岛内鸟类活动情况，同时，将掉落的鸟巢复位、对掉下鸟巢的雏鸟进行救治。在具体监测工作中，将人工与设备相结合，根据留鸟及候鸟活动特点、规律，综合运用鸟类AI智能监测系统、红外相机、触发式红外监测仪等设备，详尽记录鸟类发现时间、种类、数量、繁殖季产蛋、孵化、育雏等情况，掌握生物多样性基础数据，为密云水库水生态保护和生态环境治理提供数据支撑。

“在鸟类资源调查中，我们一直在做积极探索。近年来，通过卫星遥测技术，进一步掌握了

鸟类在密云水库的活动规律和对栖息地的需求，逐步建立起密云水库流域鸟类重要栖息地质量评估体系。”密云水库管理处水生态环境科科长黄楠介绍，根据海拔、植被等环境因子，2023年，管理处在水库流域设置了16条样线和15个样点，综合采用样线法、样点法，对内湖、清水河、小漕村、调节池等地的鸟类资源进行全面摸底。据了解，自2019年开展系统监测以来，密云水库地区已累计增加鸟类45种。据监测数据统计，密云水库地区共发现记录鸟类235种，还记录到丹顶鹤、东方白鹤、大天鹅等14种国家一级、37种国家二级重点保护野生鸟类。

“除了开展鸟类栖息地治理提升项目，管理处还采取搭建‘本杰士堆’及自制鸟巢、鸟类及哺乳类等野生动物救助、水源涵养林抚育等多种措施，为鸟类等野生动物提供良好的栖息繁衍环境。”水生态所副所长刘磊说道。

丰台区市场监管局

查扣25辆不符合标准电动自行车

近日，丰台区市场监管局联合丰台区公安分局环食药旅中队，对大葆台地铁站附近一户电动自行车销售点进行突击检查。根据前期线索，该商户可能存在涉嫌销售不符合标准的电动自行车违法行为。执法人员进入现场后，发现一个半开放式车棚内停放有一批带牌销售不符合标准的电动自行车。该批违法车辆主要是电动自行车外包、电池仓、电气线路等不符合国家标准。经现场清点，共发现25辆不符合标准的电动自行车，货值金额近5万元。执法人员对以上车辆予以扣押，对当事人违法行为进行立案调查。

不符合标准电动自行车主要是电动自行车电池容量超标，外观尺寸、车身重量不符合国家标准。违规的电动自行车会对电路进行改变，原本的细电线要通过大电流，电路就会不稳定，导致电动自行车在充电或者行驶过程中容易出现短路，从而引发自燃；违规的电动自行车也容易导

致整车重量改变，从而影响操控性能和制动性能，易发生交通事故。对于销售不符合标准电动自行车行为，市场监管部门将依据《中华人民共和国产品质量法》第四十九条，责令当事人停止销售，没收违法销售产品，处违法销售产品货值金额等值以上三倍以下罚款。丰台区市场监管局执法人员也提醒广大电动自行车经营者要坚决落实质量安全主体责任，杜绝侥幸心理，严禁销售不符合标准的电动自行车。此外，也请市民在购买电动自行车时，应自觉遵守法律法规，从我做起，切勿购买、使用不符合标准的电动自行车。

下一步，丰台区市场监管局将继续强化电动自行车及蓄电池产品质量专项治理，加大电动自行车合法合规经营的贯彻落实培训，严厉打击生产、销售不符合标准电动自行车及蓄电池的违法行为，切实维护辖区产品质量安全环境，保障人民群众生命财产安全。（陈韵竹）