

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

奋进新时代 劳动创未来

2024年首都职工健步走活动在城市绿心公园举办

本报讯（记者 宗晓畅）为在全市广大职工中大力倡导健康文明生活方式，推进全民健身国家战略落实，5月22日，由北京市总工会、市体育局主办，北京市职工体育协会、市社会体育管理中心、通州区总工会承办的“奋进新时代 劳动创未来”2024年首都职工健步走活动（通州站）在城市副中心绿心公园举办。来自全市各区、各产业工会的劳模、职工和工会干部代表近3000人参加活动。市总工会党组书记、副主席张良品

席活动并致辞。市体育局党组成员、副局长杨海滨，市总工会党组成员、副主席赵丽君出席活动。

初夏时节，万物生长，生态风光尽在眼前，活动现场一派热闹景象。职工体育表演队进行展演，不仅丰富了活动的内容，也进一步推广了全民健身的理念，让更多人感受到运动带来的快乐和益处。职工们在教练的指导下纷纷进行着运动前的热身准备。此次健步走全程约5.8公里，路线沿途设置四个补给站、两个医务处。参

与人员可免费领取饮用水，并在第一及第四补给站领取双色纪念手环。

启动仪式上，张良在致辞中表示，全民健身事关人民群众身体健康和生活幸福，是综合国力和社会文明进步的重要标志，是实施健康中国行动的必然要求。举行此次健步走活动是落实市委市政府决策部署、推进全民健身国家战略落实的具体举措。希望广大职工借此机会，沉浸自然，愉悦身心，强健身体，养精蓄锐，为

首都经济社会高质量发展积蓄更大的力量。市总工会也将以此为契机，持续打造首都职工健步走活动等一系列品牌，引导全市广大职工养成每天锻炼身体的良好习惯，提高科学健身意识，促进全民健身蔚然成风。

首都劳动奖章获得者代表周思思宣读倡议书。随着一声号令，健步走活动正式开始。职工们精神抖擞、意气风发，脸上洋溢着快乐的笑容，边走边聊、边赏景，相互间交流感情，尽情舒怀释放压

力。大家共同感受着初夏清爽宜人的微风，体会着运动带来的愉悦和舒畅，与园内碧树成荫、花团锦簇的美景交相辉映，呈现出一幅朝气蓬勃、昂扬向上的画面。

活动结束后，大家纷纷表示，健步走是一种简单、有效、安全的有氧健身方式，既能锻炼身体、磨炼意志，又能加强交流、舒缓压力。此次活动不仅提高了广大职工参与健身运动的自觉意识，也充分展现了首都广大职工积极向上的良好精神风貌。

京津冀三地工会青年联合主题党日团日活动在雄安新区开展

本报讯（记者 宗晓畅）在京津冀协同发展战略实施十周年之际，为深入学习贯彻习近平总书记关于京津冀协同发展的重要讲话和重要指示精神，落实京津冀党政主要领导座谈会精神，进一步促进三地工会青年学习交流，近日，北京市总工会机关党委联合天津市总工会机关党委、河北省总工会机关党委，于河北雄安新区共同组织开展“青春绽放京津冀”三地工会青年联合主题党日团日活动，京津冀三地总工会青年代表近90人参加。北京市总工会党组成员、副主席、机关党委书记余运高，天津市总工会党组成员、副主席、机关党委书记密松，河北省总工会党组成员、副主席、机关党委常务副书记韩立群参加活动。

活动当天，京津冀三地总工会青年代表实地调研南文营社区党群服务中心及社区食

堂，了解党建引领社区治理和便民服务的举措；参观拔地而起的综合性文化场馆“雄安印象”展览馆，回望雄安历史，体验未来之城；参观容东片区规划建设现场，了解其打造宜居宜业、协调融合、绿色智能的综合性功能定位；参观雄安城际站项目建设现场，了解雄忻高铁线路及站点规划情况。在京津冀三地工会青年“问题共答”交流研讨活动中，三地工会的青年干部代表围绕“在京津冀协同发展中如何发挥作用”主题进行发言。

北京市总工会有关负责同志表示，北京市工会十五大工作报告指出，要助力和服务京津冀协同发展等重大战略。此次京津冀三地工会青年联合主题党日团日活动是一次相互学习、交流互鉴，推动三地工会机关党建工作协同发展的积极行动。今后将按照京津冀三地工会联席会议机制部署安排，

落实“以高质量机关党建服务推动京津冀协同发展”的工作要求，以更高的站位、更大的力度加强工作对接，进一步健全完善学习交流机制，不断深化三地工会机关党建、青年工作学习交流，加强互学互鉴，共育高素质干部队伍，共促党建工作高质量发展，形成助力京津冀协同发展的强大合力。

据了解，下一步，京津冀三地工会青年干部还将围绕“在京津冀协同发展中如何担当作为发挥作用”“如何更好地在工运事业和工会工作中贡献青春力量”“如何做到忠诚、干净、担当”等主题，继续开展线上“问题共答”活动，围绕发展新质生产力、促进高质量发展积极建言献策、勇于创新实践，在推进京津冀协同发展、加快建设中国式现代化的先行区、示范区中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量。

西城区总工会为单身青年职工“牵红线”

本报讯（记者 陈曦）自我介绍、互动游戏、情感辅导……近日，一场别开生面的单身青年职工联谊活动在中国职工之家多功能厅举办，吸引了西城区各行各业的数百名单身青年职工参与。据悉，本次活动由西城区总工会与北京金融街商会共同主办，旨在拓宽单身青年职工的社交圈子，帮助他们搭建青年交流平台，增进相互了解，促进感情发展。

活动现场气氛热烈，职工们通过自我介绍、互动游戏、情感专家辅导等环节，充分展现了各自

的风采和魅力。在主持人的引导下，职工们积极参与、相互交流，现场不时爆发出阵阵掌声和欢笑声。同时，主办方还邀请了专业心理咨询师为青年职工提供婚恋指导和心理咨询服务，帮助他们更好地面对婚恋问题。活动最后，有7对青年男女职工找到了彼此的缘分，开启了美好的情感之旅。

西城区总工会相关负责人表示：“工会一直致力于为职工的幸福生活助力，我们会继续努力，举办更多有意义的活动，为职工的幸福牵线搭桥，让更多的单身青年职工找到自己的伴侣。”

石景山区总工会举办青年职工联谊活动



本报讯（记者 曹立栋）近日，由石景山区总工会、石景山游乐园共同主办，以“最好的我们”为主题的青年职工联谊活动在石景山游乐园举办，来自全区各行业60余名青年职工踊跃参加。

石景山区人大常委会一级巡视员、区总工会主席高洪雁出席活动并讲话。她表示，作为职工群众的“娘家人”，区总工会将为职工的幸福生活助力，为青年职工搭建沟通交流、增进友谊的桥梁。

活动现场氛围热烈，青年职工通过自我介绍、互动游戏、匹配表白等环节，充分展现了各自的风采。随着活动的深入开展，现场氛围也在青年职工的互动中变得轻松愉快，不时爆发出阵阵

掌声和欢笑声。当天共有13对青年职工找到了彼此的缘分，不仅获得了象征美好的《爱情毕业证书》，还一同坐上摩天轮，缔结友谊、收获爱情。

石景山区总工会相关负责人表示，举办职工交友联谊活动，既是工会组织充分发挥桥梁和纽带作用的重要载体，也是石景山区委区政府和社会各界关心爱护青年职工成长的具体实践。通过打造相识相知、互助友爱的交流平台，引导单身职工树立文明、健康、理性的婚恋观念，结交更多志同道合的朋友，成就良缘美眷，凝聚力量共识，为石景山区实施“两个战略”，统筹做好“四个融合”文章做出更大贡献。

曹立栋 摄

顺义区总工会启动产业工人技能素质提升行动

今年将开展7个工种技能培训和8个职业(工种)技能竞赛

本报讯（记者 王路曼）近日，顺义区总工会召开2024年顺义区“工匠杯”职工职业技能竞赛工作推进会和职工技能培训工作推进会，全面启动2024年度产业工人技能素质提升行动。据悉，今年顺义区总工会将聚焦插花花艺师等7个工种开展职工技能培训，围绕工程测量员等8个职业(工种)开展技能竞赛。

2024年顺义区总工会计划开展插花花艺师、育婴员、消防设施操作员、电工、养老护理员、互联网营销师、劳动关系协调员等7个工种的取证技能培训，参训职工享受《顺义区总工会产业工人技能素质提升行动三年助推计划实施方案(2023年-2025年)》中的助推政策；同时，2024年顺义区总工会与区

人力社保局计划联合开展育婴员、家庭照护员、工程测量员、工程试验员、中式面点师、中式烹饪师、焊工、快递员等8个职业(工种)的技能竞赛。每个职业(工种)竞赛设置一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，一等奖职工将获得“顺义工匠”称号。

北京市工会十五大工作报告指出，打造“产改”赋能建功立业平台，各级工会要强化资源整合、政策支持、协同联动，推动构建产业工人技能形成体系，加强高素质产业工人队伍的培养、评价、使用、激励，增强

“产改”工作合力。为深入贯彻落实大会精神，顺义区总工会召开相关工作推进会，并明确要求，各培训机构要以服务职工为宗旨，合理设置培训课程、培训时间，规范培训项目，确保培训质量，做好培训、考试、取证等各项工作。

下一步，顺义区总工会将持续推动产业工人队伍建设改革工作走深走实，充分发挥劳模共建示范引领作用，组织全区广大职工争当发展新质生产力的“尖兵”，为新时代首都发展创新创造、建功立业。

