



公园内高低错落的植被、沿途盛开的鲜花，吸引了不少职工边走边拍照

乐享健步

□本报记者 盛丽/文 彭程/摄

夏条绿已密，朱萼缀明鲜。由北京市政法卫生文化工会主办、北京广播电视台工会承办的职工健步走活动，日前在奥林匹克森林公园举行。约500名来自北京市政法卫生文化工会系统直属各基层工会、各行业工会联合会的职工参与活动，乐享绿色低碳健步之旅。

早上8点，参与活动的职工们陆续到场，工作人员为大家佩戴上手环和胸贴。4分钟欢快的趣味热身操后，健步走活动正式拉开序幕。

“这里空气真新鲜，太适合健步走了。”高低错落的植被、沿途盛开的鲜花，在绿树成荫的奥林匹克森林公园中，大家边快步行走边欣赏美丽风景，不少人还拿出手机拍照记录。“健步走的过程中还能得到能量补给，真的太贴心了。”活动中，职工可以在沿途设置的4个移动补给站中喝

到饮用水、拿到纸巾等。本次健步走活动中，让职工感到暖心的服务还有医疗救援服务，活动组织方在活动沿线配置了医疗保障车，以便参与者在活动中出现身体不适时可以及时就医。

“这是我第一次参加市政法卫生文化工会系统组织的健步走活动，感到很兴奋。参与这个活动不仅可以享受到运动的乐趣，还能在过程中结识很多新朋友。”参与活动的职工由衷地为活动点赞。5公里的健步之旅中，处处可闻欢声笑语。

北京市政法卫生文化工会主席张树坡介绍，本次健步走活动是深入贯彻北京市工会十五大精神、竭诚服务职工的具体举措之一。通过开展职工健身活动，践行“快乐工作·健康生活”理念，丰富广大职工文体生活，进一步促进职工身心健康。



早早抵达的职工自拍留念



职工可以在沿途设置的4个移动补给站饮水、休息



教练带领职工热身



职工边行走边欣赏风景