

# 跳远新锐张溟鲲： 向着首次奥运之旅稳步前进

距离巴黎奥运会开幕还有不到3个月的时间，23岁的中国男子跳远运动员张溟鲲心情既激动又紧张。

激动是因为他很有希望在今夏迎来职业生涯中的首次奥运之旅，紧张则是因为奥运参赛资格尚存变数，想要“守住”奥运“入场券”，张溟鲲还需要在接下来的两个月里加倍努力。

根据规则，巴黎奥运会男子跳远项目共有32名运动员参赛，参赛标准是8米27。在规定的达标期限内，达标人数不足32人的情况下，剩余参赛名额将根据排名期内的世界田联世界排名进行分配。目前男子跳远项目中，有包括世锦赛冠军王嘉男在内的11名运动员达标，未达标运动员中，张溟鲲的世界排名暂列第11位。达标和排名期的截止时间是6月30日。

“现在肯定压力会有一点，因为后面有些人可能会追上来。”张溟鲲说，“所以接下来自己还是会去国外参加一些高积分的比赛，尽可能巩固自己靠前的位置。”

从10年前创造8米47全国纪录的李金哲，到同样跳出过8米47的世界冠军王嘉男，再到经常



在国际大赛中亮相的黄常洲、高兴龙以及更加年轻的石雨豪等人，过去10年间，中国男子跳远

不断有高水平运动员涌现。仅2023、2024两个赛季，中国队选手中就有10人跳出过8米以上的

成绩。相比之下，个人最好成绩8米09的张溟鲲并不算格外出众，但他屡屡能在重要比赛中发挥出应有的水平，稳定成了他身上最为明显的“标签”之一。

2021年的第十四届全运会上，名不见经传的张溟鲲就以7米98的成绩拿到铜牌。2023年他获得代表国家队出战的机会，在亚洲室内田径锦标赛和亚锦赛上都获得铜牌。稳定的发挥也让他赢得了参加2023年世界田联锦标赛的机会，虽然在资格赛止步，未能进入决赛，但7米97的成绩也属于正常发挥。

多次大赛的历练也让张溟鲲的心态愈发平稳。他表示随着比赛经验的不断丰富，自己在比赛中往往不会有大的波澜，就是放平心态，从容面对，力争越跳越好。

2024年，张溟鲲先是在亚洲室内田径锦标赛中以7米97收获冠军，上个月在杭州进行的全国田径大奖赛第二站比赛中他又跳出8米08，再拿冠军。

“今年前几站比赛，名次上拿到了室内亚锦赛的冠军，成绩上在杭州跳出了8米08，证明冬训这段时间训练情况还是不错的。”张溟鲲说，“不过今年的成绩还没有达到自己的预期，感觉还有很大空间可以去努力。”

的。”张溟鲲说，“不过今年的成绩还没有达到自己的预期，感觉还有很大空间可以去努力。”

教练周灿对他的评价是训练很投入，防伤病意识很强，没有很突出，但是一直“稳着向前走”。张溟鲲自己也说，这两年因为没有伤病，所以成绩很稳定，一步步在提升。

本月19日，张溟鲲将参加在日本东京举行的世界田联洲际巡回赛精工黄金大奖赛。周灿希望张溟鲲能够通过参赛再拿到一些积分，巩固自己的排名。如果有可能，也把个人最好成绩提一提，争取突破8米10。

而张溟鲲自己的目标要更加“激进”一些，他希望冲击师父周灿8米22的个人最好成绩，并且在6月30日之前努力冲击8米27的达标线，争取提前锁定奥运席位。如果能够踏上巴黎奥运会的赛场，他在心里也早已做好了规划。

张溟鲲说：“按照以往奥运会和世锦赛的成绩来看，资格赛跳出8米以上基本就能进决赛，所以我的最低目标是两个8米，资格赛跳出8米进决赛，决赛中再跳出8米，争取进入前八名。”

据新华社

## 足球让“铁杆朋友”交流更加紧密

### ——一位塞尔维亚教练的“中国梦”

“中塞是患难与共的‘铁杆朋友’，足球是我们的共同爱好，希望我们之间的交流交往更加密切，从足球扩展到更广阔的体育、文化、经贸等领域。”53岁的塞尔维亚人亚历山大·潘蒂奇说。

潘蒂奇并没有想到，6年前的一个决定，会让自己的命运如此紧密地与中国相连：2018年，拥有欧足联A级教练执照的潘蒂奇决定来中国执教一支中乙球队。

“我从未去过中国，我想看看不同的世界。”

带着好奇与期待，潘蒂奇踏上了中国的土地。

中国的美景、美食首先俘获了他的心。这里的食物太丰富了，饺子、面条、烧烤等，潘蒂奇都喜欢。北京、上海、广州、成都等10余个城市都有他的旅行足迹，中国的辽阔多姿、古今交融，令他沉醉和着迷。

而最能牵动他的心的，是中国足球。

自2019年转战天津开展足球青少年训练后，潘蒂奇越来越喜欢这份工作。“我当过职业运动员，也做过教练，足球已经成为我生命的一部分。”潘蒂奇说，能把爱好变成工作，是很幸福的一件事。

每周有四天时间，潘蒂奇会在天津市足协青训基地带领孩子们训练。他曾执教2011年出生的那批孩子，其中不少已进入当地的顶级职业俱乐部梯队。如今青训队中这批2015年出生的孩子，他才接手两个多月。

“能为中国足球培养后备人才、输送好的苗子，是我的荣

幸。”潘蒂奇说，自己训练的孩子未来若能入选中国国家队，将是从事这份工作最大的成就。

为此，他投入了极大的辛劳和热情。他注重细节，训练中随时叫停纠正孩子们的动作；他主张训赛结合、以赛促训，积极争取每一个打比赛的机会；对一些表现尚不突出的孩子，潘蒂奇也并不放弃，他说，不能过早给孩子们下定论，再给他们多一点时间，也许他们就能变得出类拔萃。

为了更好地与孩子们沟通，他学会了一些简单的中文，与孩子们打成一片。

“慢一点”“准一点”“防守”“很好”……潘蒂奇在青训基地的绿茵场上高声为小球员们指导着防守站位。身高两米的他不时俯下身耐心为小球员们讲解、示范，小球员们也注意着每一个训练细节，他们在教与学的合作中配合默契。

与一些来中国职业联赛“淘金”的外教不同，潘蒂奇更乐于在中国足球基层“铺路”。“我不羡慕那些在金字塔顶端的人，我喜欢在金字塔底端筑牢基础，这比任何工作都重要。”在他看来，中国人口众多，并不缺踢球的孩子，缺的是发现“苗子”的慧眼和成就“天才”的伯乐。

除了在青训基地培训小球员，今年以来，潘蒂奇每周还要参加天津市足协组织的“外教下基层”活动，到诸多天津学校为小学生们上一场别样的足球课，广受师生欢迎。天津市河东区凤凰小学副校长李博说，外教们用先进的足球理念和轻松有趣的教学方式，给孩子们带来不一样的足球体验。

在潘蒂奇看来，“外教下基层”活动还有更重要的意义——不仅在更广阔的中国基层推广足球，扩大足球人口，还能发现一些被“淹没”的足球“遗珠”，扩大中国足球的选材面。

“我确信自己所做的一切非常有价值，我对中国足球的未来充满信心。”潘蒂奇不断延续着自己的合同期限，他说自己已经习惯并深爱着在中国的工作和生活。

前不久，潘蒂奇的妻子来天津生活了一个月，她对中国的一切也很感兴趣，兴奋地表示要把女儿也带来中国团聚。天津，已然成为潘蒂奇在塞尔维亚之外的又一个家。

潘蒂奇因足球与中国结缘，他还希望足球发挥更大的桥梁作用，促进中国与塞尔维亚的友谊与合作。

潘蒂奇的愿望正在变成现实。2022年底，天津与塞尔维亚首都贝尔格莱德开通直航航班，双方交往更加便捷。如今，新聘请的两名塞尔维亚籍足球青训教练已经来到天津工作，潘蒂奇又多了两位“老乡”。天津市足协也组织多批青少年运动员前往塞尔维亚交流学习，双方还签订了足球合作协议。

“聘请塞尔维亚高水平教练来津执教，派出青少年球员前往塞尔维亚交流学习，这既是天津‘走出去、请进来’的足球发展思路，也是中塞互相成就的具体写照。”天津市足协副主席、秘书长崇勇说，塞尔维亚友人在助力中国“足球梦”的同时，也因足球成就了他们的“中国梦”。

据新华社

## 第六届“北京当代艺术博览会”23日启幕

本报讯（记者 姜敏）第六届“北京当代·艺术博览会”将于5月23日至26日于全国农业展览馆的11号馆举办。届时，艺博会将携手北京国际设计周、画廊周北京共同打造一场属于北京的艺术季。

今年的艺博会不仅将延续去年的盛大规模和丰富内容，在参与机构的品质与多样性上也有大幅提升，截至目前已汇聚了来自14个国家36座城市的100家参展机构，预计参展机构的总数将达

到120余家。届时，艺博会现场将展现出多元的美学主张与艺术价值，充分诠释全球视野下的“本土”概念。同时，本届艺博会将联动京城众多的美术馆、文化机构、收藏空间及餐饮品牌，为公众献上“北京108小时”。此外，本届艺博会还将与北京国际设计周、画廊周北京携手展开一系列的紧密合作，并共同联动分布于城市各处的艺术文化机构，协力展现北京这座城市的艺术魅力。



## 第四届北京冰球公开赛落幕

第四届北京冰球公开赛日前落幕。本届公开赛在国家体育馆冰球馆、国家残疾人冰上运动中心、启迪冰雪中心、星宏奥冰上运动中心、梦想捍卫者、枫桥冰场6个场馆进行，共设青少年选拔组、青少年竞技组和成人组，吸引了114支冰球队伍参赛。比赛为国内外冰球队搭建了一个交流学习的平台。

本报记者 彭程 摄影报道