

随着盲盒经济的兴起,从2023年起,出现了一种叫“剩菜盲盒”的食品销售方式。所谓“剩菜盲盒”,是指餐饮单位将当日未销售完的制售类食品,以随机搭配成“盲盒”形式售卖给消费者的食品经营模式。它不仅契合年轻人所推崇的“低碳环保”价值理念,还有助于商家去库存、降成本,但“舌尖上的风险”不容忽视。

经营者应告知“剩菜盲盒”成分、保质期等

不可否认的是,“剩菜盲盒”与当下倡导节约、环保的消费趋势不谋而合,对于制止食物浪费、培养节约习惯有意义,同时还能为企业降本增效。然而,“剩菜盲盒”往往具有不可观察、不可选择等特性,且平台对商家并不具备直接约束力,如何保证食品安全成为“剩菜盲盒”面临的巨大挑战。

依据《中华人民共和国消费者权益保护法》规定,消费者享有知情权,经营者应真实、准确、全面地披露商品信息,履行如实告知义务。有专家表示,“剩菜盲盒”食品销售方式具有特殊性,关乎食品安全,经营者应向消费者如实告知“剩菜盲盒”销售的食品名称、成分、生产日期、保质期和贮存条件等对消费者作出购买选择具有实质性影响的信息,保障消费者的知情权和选择权。



“剩菜盲盒”还需安全拆开

□本报记者 周美玉

2023年6月8日,国家市场监督管理总局印发《盲盒经营行为规范指引(试行)》,对盲盒经营行为进行全面的规范。其中第五条明确规定,不具备保障食品安全和消费者权益条件的食品、化妆品不应当以盲盒形式销售。“剩菜盲盒”作为一种新兴的经营方式,虽然不被法律所禁止,但是必须规范经营,切实保障消费者权益。

购买时需注意贮存环境等因素

中国消费者协会提醒广大消费者在购买“剩菜盲盒”时不忘风险意识。

注意食品种类 盲盒的属性决定了其商品不可亲身观察、不可选择等特点。与正常购买食品相比,消费者购买“剩菜盲盒”

前无法直接观察商品,也不能完全根据自己的喜好和数量来选择食品,如果买到了不符合自身口味的食品,反而有可能造成食品浪费。对于有饮食忌口要求的消费者,选择“剩菜盲盒”需谨慎。

注意贮存环境 随着气温越来越高,气候环境易导致食品腐败变质,食品贮存条件影响食品安全。乳制品、肉制品等食品富含营养物质,高温高湿条件下极易腐败霉变,加之“剩菜盲盒”通常取货时间较晚,延长了成品贮存时间,更增添了安全隐患。

注意保质期 对于面包、蛋糕等焙烤类非餐饮服务食品,食品保质期是食品在标明的贮存条件下保持品质的期限,一旦超过这个期限,食品可能会发生变质,食品的安全性将得不到保证。个别商家为了达到更好的清

仓效果,在生产时间上打“擦边球”,或者将保质日期模糊处理。消费者在不能直接挑选食品的交易方式下,处于较被动局面,加大了权益受损风险。对此,消费者务必注意“剩菜盲盒”食品保质日期、包装日期及贮存条件等,或向销售人员核实相关信息。

注意商家信誉 消费者应从实际需求出发,理性对待“盲盒”销售,选择信誉高和口碑好的商家购买“剩菜盲盒”,避免购买来路不明的食品。另外,消费者在食用前仔细检查食品包装是否完整,如果发现食品感官性状异常,不要进食,妥善处理。

买到劣质产品可向商家要求赔偿

虽然消费者无法提前知晓“盲盒”内部商品信息,但不代表消费者要为这种隐蔽性买单,作为售卖“剩菜盲盒”的商家,有义务保障消费者合法权益不受侵害,承担起自身责任。

根据《中华人民共和国食品安全法》相关规定,禁止生产经营标注虚假生产日期、保质期或者超过保质期的食品、食品添加剂。食品经营者应当按照保证食品安全的要求贮存食品,定期检查库存食品,及时清理变质或者超过保质期的食品。同时,作为商家应当了解不少消费者购买食品后并非马上食用,因此应在消费者购买前明确告知或提醒其食用期限。

此外,消费者应注意留存消费小票、支付记录。如果消费者因食用“剩菜盲盒”健康受损或拿到了劣质产品,可向商家要求赔偿,或向食品安全监管部门、消费者协会等进行投诉。

【健康红绿灯】

绿灯

想瘦腿先改变走路姿势



建议腿粗的人自查走路姿势是否正确。如果走路姿势不对,会让腿变得越来越粗。通过测试发现,腿较粗的女性在站立、行走时脚是悬空的,而腿部纤细的女性,脚趾紧紧地贴在地面。当脚趾翘起来走路时,需要更多力气,小腿和大腿会过度用力,长出更多肌肉,脂肪也会增加。

7类食材的最佳焯水时长



绿叶菜:半分钟以内。香椿:约1分钟。质地稍硬的蔬菜:1-5分钟。带毒素蔬菜:5-10分钟。豆腐:1-2分钟。鱼虾:1-2分钟。肉类:如果只想吃肉,热水下锅或烫久一点都可以,但如果兼要喝汤,需要冷水下锅,水开以后保持3-5分钟,撇去浮沫,直到不再有浮沫就可以捞出备用。

红灯

男性经常发炎更容易患肾病



研究发现,全身炎症与慢性肾病风险升高密切相关,这种影响在男性中表现得更为明显。全身免疫炎症指数较高的男性,罹患慢性肾病的风险会增加2.63倍;炎症指数较高的女性,慢性肾病的患病风险增加1.38倍。研究人员解释,免疫功能障碍和炎症水平升高可能是慢性肾病发病的关键因素。

饭后10分钟是细菌伤牙高峰期



饭后10分钟是细菌发酵碳水化合物产酸的高峰期,对多数人来说,尽早刷牙可以干扰和阻断这个过程,缩短牙齿被酸腐蚀的危险。有实验证明发现,受访者口腔的pH值在进食后不久就开始降低,并突破可以使釉质脱矿的临界值,12分钟左右降到最低。

·广告·

丰台区市场监管局

召开接诉即办工作会议暨经济社会高质量发展推进大会

征程万里风正劲,重任千钧创佳绩。近日,丰台区市场监管局组织召开2024年度接诉即办工作会议暨经济社会高质量发展推进大会。

会议全面总结2023年度丰台区市场监管局接诉即办各项工作,颁发“丰台区最美接诉即办人”、全国市场监管系统12315技能大比武挑战赛一等奖、丰台区市场监管局接诉即办先进单位和先进个人等奖项。获奖代表作交流发言。

会议指出,接诉即办工作要百尺竿头更进一步,在推动经济社会高质量发展上更要持续用力。进一步优化市场准入服务,深入推进一体化综合监管,大力推行非现场监管,坚持包容审慎、柔性执法。加强知识产权全链条保护,不断提升知识产权质押融资规模。纵深推进质量和标准化领域工作,发挥标准引领现代化建设的积极作用。夯实公平竞争审查基础,打造公平竞争的市场环境,为全力塑造“北京服务”营商环境品牌贡献“丰台力量”。

会议要求,要按照市、区的

统一部署,牢牢站稳人民立场,把接诉即办作为民生工作重要抓手,强化系统治理、标本兼治,全力以赴办好企业和群众身边的每一件事。

在推动经济社会高质量发展方面,要优化营商环境,全面提升市场主体获得感。创新工作方法,完善制度措施。二要推进产业发展,用心培植壮大经济根脉。做好知识产权、质量和标准化领域的各项工作,不断增强广告业发展的内生动力,在促发展的大局中找准发力点。三要打造安全城市,切实为高质量发展护航。要更好的统筹发展与安全,建设更高水平的平安丰台。四要加强党的建设,扎实推动全面从严治党向纵深发展。在党建、行风建设、队伍建设方面抓紧抓实,形成求真务实、团结奋斗的时代新风。

会议要求,全局干部职工要同心同德、创新引领、实干担当,在全力推动丰台区倍增追赶、合作发展取得更大成效的道路上实现新突破、展现新作为。

(赵世伟)



中医教你“扶正气”

每年4月的最后一周是世界免疫周。作为中国古代科学的瑰宝,中医学对“免疫”有着深刻而独到的见解,正在当下国人的保健中发挥越来越积极的作用。

《黄帝内经》提到“正气存内,邪不可干”。中国中医科学院西苑医院风湿病科主任医师唐今扬介绍,人体“正气”充盛,功能发挥正常,可以免受病邪侵入而保持健康;而“免疫”是指机体对外来的病原微生物具有抵抗力,而不患特定的传染或感染性疾病,这就与“正气”的概念十分贴合。

中医学认为人体“正气”来源于先天的禀赋与后天的滋养,两者缺一不可,这也可以理解为遗传因素与饮食、情绪及环境等因素对人体“免

疫”功能都具有重要的影响。“如果先天禀赋不足,则罹患疾病的风险增加,因此更需要注重顺应自然与人体的规律而进行后天的调整。调整并非一味进补,而是要做到‘食饮有节,起居有常,不妄作劳,精神内守。’唐今扬说,如果暴饮暴食、偏食挑食,或经常透支熬夜、思虑过度等,都可能致免疫力下降,让病邪乘虚而入。

中医学认为“春夏养阳,秋冬养阴”。首都医科大学附属北京中医医院内科主任医师王国玮说,春夏之时,自然界阳气升发,人们应保护体内阳气,使之充沛旺盛;秋冬之时,万物敛藏,此时要收藏体内阴精,使精气内聚,以润养五脏。

(新华)