

是“神器”还是“安慰剂”？

——中学生“体考神器”调查

近期，全国多地陆续进入中学体育考试时间，一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍，在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大，更多是起到心理安慰作用，而且服用过量还可能会出现不良反应，对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体考神器”受追捧

“体测专用，跑步更快”“冲刺体测，快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词，在多个电商平台搜索发现，售卖此类产品的商家众多，多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解，这类产品多为复合配方产品，主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而，这些产品的质量和成分含量千差万别，有些60毫升装的产品中，咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称，这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息，有的相关产品已卖出数万

单。记者分析店铺评论区留言发现，购买者包括体训生、体育爱好者和学生家长等不同群体。

一些商家在主页标明产品适用于“成人”，但记者以买家的身份咨询时，客服回应称，14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则称，10岁的孩子也可以使用，“年龄小注意用量就可以，心脏病等各种疾病咨询一下医生再用”。

“产品没有副作用，都经过了食品安全检测。如果担心没有效果，可以多买一份提前试试，避免考试当天出错。”一家店铺的客服说。

可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍，“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂，属于食品类，而非保健食品，仅适用于具有特定需求的人群。

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍，“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素及部分能量物质的运动补剂，常被运动员用于增强运动表现，未成年人，尤其是初中生使用确实存

在一定的风险。以咖啡因为例，每天的摄入量有比较严格的要求，摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良反应。

贵州省第二人民医院临床营养科医生唐毅介绍，相关研究表明，儿童和青少年对咖啡因代谢能力较弱，即使是摄入少量咖啡因，也可能对他们的身体造成不好的影响，甚至导致中毒。过多摄入咖啡因可能会对青少年的睡眠质量、神经系统的认知功能等方面造成危害。因此，应慎重对待咖啡因的摄入量。

“从运动生理学的角度来说，中小学生的心脏承受能力还不够成熟，提前接触这种兴奋类产品，多多少少可能会对他们的身体造成一些危害。”贵州省务川中学体育教师刘辉说，他不建议中小学生喝“氮泵”类产品。

有业内人士还指出，中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠，进而影响发育。多名医务工作者公开表示，初中生正处于身体发育期，机体发育尚未成熟，对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量，可能会引起机体过度兴奋，导致肌肉震颤，严重时甚至会出

现肌肉抽搐，还可能会影响情绪，导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区，有网友称，其孩子服用相关产品后出现腰酸等症状。一位博主在某平台发布的视频显示，他买来多款“体考神器”，由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后，出现全身发麻等症状。

提高成绩功在平时

受访者认为，家长应对通过服用“氮泵”类产品来提高体考成绩持审慎态度。彭子豪表示，通过服用“氮泵”类产品来提升体考成绩的可能性不大。“咖啡因可以提高人体的感知能力，帮助我们保持头脑清醒。服用这类产品只是可能会提高当天的运动表现，但并不会超出自身的水平。”他说，服用相关产品可能主要是起一个心理安慰。

刘辉经常参加马拉松和越野跑等赛事，平常训练量较大。他说，服用“氮泵”类产品后，他并未感觉身体的兴奋度有明显增加，“最主要还是在心理上起个安慰作用”。

彭子豪认为，要提升中考体育成绩，最重要的是要有规律的锻炼和健康的饮食，需要持续的体育锻炼，才能提高运动能力。家长平时应该多注意，帮助孩子养成爱运动、勤锻炼的好习惯，切实增强体质，而不是在体考前剑走偏锋。

在刘辉看来，体育锻炼和文化课学习一样，平时多付出一点，训练刻苦一点，考试时就多收获一点，临近考试想要借助外部力量来提升成绩有些不切实际。

贵州省务川县教体局局长申修刚提出了系列建议：首先，学校开足开齐体育课，留足时间供学生锻炼身体，以提升运动能力；其次，加强宣传，告知学生及家长使用此类产品的副作用；最后，严格执行考试纪律，明确规定不得使用此类产品。

此外，申修刚等受访者还指出，可以改革当前初中体育考试的组织形式，降低学生和家长的焦虑，避免他们产生使用相关产品的念头。比如，采取平时运动表现和考试成绩相结合的方式，综合评定考生的最终体考成绩。

据新华社



杭州：专场招聘助纳才

近日，杭州市数字经济、装备制造、人工智能、生命健康类专场招聘会在杭州人才市场举行，吸引不少求职者前来参会。图为求职者与招聘方代表在招聘会现场洽谈。新华社发

全球最大变质岩油田正式开钻

新华社电 记者近日从中国海油天津分公司获悉，渤海油田渤中26-6凝析油田一期开发项目正式开钻，全球最大变质岩油田开发序幕拉开。

渤中26-6凝析油田位于渤海南部海域，距离天津市约170公里，平均水深超22米。2024年新增油气探明地质储量超4000万立方米，推动该油田累计探明地质储量突破2亿立方米，成为全球最大的变质岩油田。

经估算，渤中26-6油田能

够开采原油超3000万立方米，提炼成汽油后能够满足百万级人口城市居民日常交通使用超20年，同时可开采天然气超110亿立方米，能够满足百万级人口城市居民家用燃气超60年。

中国海油天津分公司工程技术作业中心总经理刘宝生介绍，渤中26-6油田开发项目平均井深4835米，最大井深达5049米，预计钻井进尺将超过16万米。其目的层为太古界潜山变质岩地层，它是数十亿年前古地质历史

时期被新沉积岩所覆盖的基岩凸起，属于基岩古地貌。

潜山基岩主要为高硬度花岗岩，平均抗压强度达137至275兆帕。由于其埋藏深，地层温度达178℃。高温高强度的极端作业环境给钻井仪器设备的可靠性带来严峻考验。为保证油田高效开发，中国海油推动了钻头、高温泥浆体系、配套提速工具及高温定向井仪器的改进等工作，完成钻机设备的针对性改进，确保油田顺利开发见产。

胡塞武装称在亚丁湾和印度洋袭击美以船只

新华社电 萨那消息：也门胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚近日发表声明说，胡塞武装在亚丁湾和印度洋袭击了美国和以色列船只。

萨雷亚说，胡塞武装袭击了在亚丁湾航行的美国船只“马士基约克敦”号、在印度洋航行的以色列船只“地中海维拉克鲁斯”号和一艘在亚丁湾航行的美军驱逐舰。

萨雷亚表示，胡塞武装使用导弹和无人机袭击了上述船只，并“成功造成直接损失”。但他没有透露这3次袭击的具体时间和遭袭美军驱逐舰的名称。

公开航运资料显示，“马士基约克敦”号是一艘悬挂美国国旗的集装箱货船。“地中海维拉克鲁斯”号是一

艘悬挂葡萄牙国旗的货船，目前位于非洲索马里以东约300海里处，目的地是阿拉伯联合酋长国的迪拜。

另据也门政府海岸警卫队消息，“马士基约克敦”号集装箱货船在当地时间23日中午遭胡塞武装两枚导弹袭击，但没有造成船只损坏或人员伤亡。

美国和以色列方面暂未就袭击事件作出回应。

去年10月新一轮巴以冲突爆发后，也门胡塞武装使用无人机和导弹多次袭击红海水域目标。今年1月12日以来，美国和英国多次对胡塞武装目标发动空袭，造成人员伤亡。一些国家谴责美英两国的行动，认为这是对也门主权的侵犯，会加剧地区紧张局势。

波音一季度亏损3.55亿美元

新华社电 美国波音公司近日发布的财报显示，该公司今年第一季度亏损3.55亿美元，亏损额较去年同期的4.25亿美元有所收窄。

财报显示，波音公司第一季度收入为165.7亿美元，同比下降8%。主要受737机型交付量下降和737 MAX 9停飞影响，公司该季度交付民用飞机83架，同比下降36%，民用飞机业务收入从去年同期的67亿美元降至46.5亿美元。

波音在财报中说，公司该季度将737机型生产降至每月38架以下，以改进供应链和质量管理体系。此外，波

音民用飞机集团正在实施一项全面的行动计划，以解决美国联邦航空局对737机型生产审计的反馈意见。

波音公司总裁兼首席执行官戴夫·卡尔霍恩表示，为使公司拥有更强大、更稳定的未来，波音将花必要的时间加强质量和安全管理体系。

美国联邦航空局2月底在一份声明中要求波音公司在90天内制定一项全面行动计划，以解决其“系统性质量控制问题”。卡尔霍恩3月25日宣布将卸任，并表示离任前将继续带领波音公司完成正在进行的工作。