



眼科医生为快递小哥进行眼底检查

# 为快递小哥普及健康知识

□ 本报记者 段西元/文 孙妍/摄

2024年4月25日至5月1日是第22个《职业病防治法》宣传周。4月22日，由北京市总工会、北京市卫生健康委组织，北京市化工职业病防治院联合首都医科大学附属北京康复医院、丰台区和义街道总工会共同开展的职业健康知识进社区活动，来到了丰台和义街道的“小哥之家”，为快递小哥们义诊并普及健康知识。

这次活动的主场地是丰台区和义街道“小哥之家”，已经成立了十几年。虽然地方不大，但是能够让快递小哥、外卖员们体会到“家”的温暖。据和义街道总工会副主席冯振介绍，“小哥之家”为从事

快递业的职工提供了综合政务服务（权益保障、就业指导、教育咨询等）、公共文化服务（文体活动、休闲娱乐、学习交流等）、生活服务（便利服务、医疗保障、心理疏导等）。快递小哥们到这里可以冬天喝到热水、夏天喝到冷饮，可以给手机充电、给快递车打气，还可以休息、娱乐、与同行交流。

记者在当天活动现场看到，一进入屋，快递小哥们就能从服务台领取到职业健康知识和工会知识手册以及纪念品。现场可以测血糖、测血压、进行眼底检查。这次义诊活动非常专业，像眼底检查，只需要进行两分钟左右的检查，扫一个二

维码就可以得到自己眼底状况的初步诊断和健康建议。

记者注意到，快递小哥们普遍咨询的问题以骨科、外科问题为主，因为他们从事重物搬运、驾驶这样的劳动，容易长时间不良姿势作业。参加本次义诊活动的首都医科大学附属北京康复医院骨科副主任医师赵殿钊对记者说，快递员以青年人为主，但是由于他们的工作特点，患关节炎、慢性肌肉拉伤的情况要比其他同龄人更早一些。赵大夫提示，快递小哥们要注意劳逸结合，可以采取佩戴护腕、护膝、护腰等保护性措施，一旦发生比较严重的伤病要及时就医。



此次义诊抽调的医生均是所在科室的精兵强将



工作人员向快递小哥发放《快递员职业健康保护手册》



快递小哥现场扫码加入工会



量血压、测血糖，快递小哥现场进行体检