

■工友情怀

青春的模样

□赖雨冰 文/图



一到春天，铁路上到处飘散着花的香气，那些五颜六色的花，点缀着人们的出行路，让每一段旅途都变得春意盎然。

见到李可，她正在现场处理一起天线告警故障，只见她麻利地检测、拆卸、更换，熟练得像从业几十年的能工巧匠，实际上，她来铁路工作才两年。

李可是“铁三代”，从爷爷那辈开始，一家人围绕着铁路工作生活。

汽笛声是她心里最动听的音乐。“我从小就喜欢火车，毕业后报考了铁路学校，就想来铁路上工作。”李可笑着说。她穿着淡黄色的工作服，那上面被蹭上了一大块污渍，甚至她的脸上也有一些油污。

爬高、更换板件，怎么看都是很考验胆量和技术的活，但外表柔弱的李可干起来干脆细致。她还抢着干修模块、提水泥、挖电缆坑、扛机柜的重活，是大家公认的优秀新工。

李可曾先后参与大学生技术比赛、集团技术比武，都获得了不错的成绩，她说以后还要考技师资格证，通信工程师，“我就是想好好努力，为铁路奉献自己的力量。”她说过的每一句话都像铁路边的花一样散发着芬芳，沁人心脾。

“工区集中了无线、有线、客运广播等重要业务，为了把安全责任挑起来，我跟自己较劲，规定了最长不超过3

个月的业务掌握期限。我每日苦练各种故障处理方法，你看我的手上到处是茧。”她笑得嘴角翘起，仿佛通信工作一点也不辛苦。

在线路上干活，劳动强度少不了。为了提高自己的体能，李可每天长跑4公里，更是对沿线经过的各种小动物如数家珍。

她是工区的工作狂，从没接触过无线业务的她为了尽快掌握无线技术，白天跟班作业，晚上研究电路原理图，熟记设备的性能数据，厚厚的一本《机车无线综合技术》被她翻得卷了边。仅用一个月，她就熟练掌握相关设备的故障处理方法。

她每天最早到工区，最晚离开，她说，小时候看到爷爷和爸爸就是这样工作的，“爷爷说过，铁路是人们的致富

路、幸福路，每位铁路人都要热爱自己的岗位，坚守人民铁路为人民的服务初心。”

我问，你不累吗？

“不累，能为行车安全提供更多保障，我觉得很自豪。”李可说道。脸上的笑容衬托着身上橙黄色的工作服，仿佛一朵盛开在铁路线上的向日葵。

不远处的车站，一辆列车安全抵达，依稀可以听到旅客下车时开心的笑声，他们不知道列车平安抵达的幕后，有很多像李可一样的新一代铁路人，是他们每天坚守在一线，用工作热情和技术筑起了坚实的安全旅程。

李可的积极上进，正是新时代铁路人的新风貌。一阵风吹过，带来不远的香气，清新而独特，一如她青春的气息。

“我也要当劳模”

□王晓伟 文/图



听说张有福被公司总部拟定为劳动模范的候选人，让我好不羡慕，寻思着我和他同一批到煤矿参加工作，还都在采煤区，干得都一样，为啥他就能当劳模？

带着这样的疑问，我找到单位领导主动申请把我调入张有福那个班组，倒要好好看看我和劳模有什么差距。听到我的诉求，领导表示近期正有此打算，将各班组成员分批调入劳模班组，希望全体职工好好学习一下劳模先进的工作方法。就这样，我从采煤一班调到了张有福所在的三班，跟着他一起参与到井下采煤工作面的作业中。

头顶机械轰鸣，庞大的采煤机摆动着摇臂，用力旋转的截齿啃咬着前方的乌金。我行走架间，将架脚处溜槽掉落的煤块清理掉，一锹锹再铲入溜槽，长时间的反复动作让我疲惫不堪，不一会就靠着支架的铁柱小憩。看到不远处的张有福，矿灯照耀着他衣服上的反光条正上下起伏，丝毫没有停下来的意思。

班中休息，众人都停止手头的工作，可张有福却穿梭于架间，用矿灯扫射着支架前后的空间，那灯光在手中时而上扬、时而下探，仿佛照过的地方有什么宝藏似的。见此情形

我不禁和工友们谈论，才知道他原来是通过探查和观测顶板，防止顶板松动或因不完全回落出现大面积空顶，排查安全隐患，确保井下施工人员的安全。

张有福像是浑身有使不完的劲，一刻不得闲，让作为同龄人的我不得不佩服。收工升井洗澡，他三下五除二洗漱完毕便不见了踪影。回到职工创新工作室，见张有福正坐在电脑前，针对近期井下工作面将要遇到的过老巷采煤难题情况，绘制了一张电脑平面图，上面清晰地标明了开采步骤，以及避开老巷采煤的最佳方案，着实让我大开眼界。

“哒哒，哒哒”，鼠标点

击着屏幕，张有福丝毫没有注意到我们的到来。直到他回头向我们阐述通过自学设计的这套图纸与方案时，我才发现他没有洗净的眼窝活像一只国宝大熊猫。看着他认真的神情，回想起“我也要当劳模”的念头，我只觉得脸上热辣辣的。

那日，张有福站在领奖台上，我和工友在台下热烈鼓掌，为他被评选为劳模而骄傲喝彩。那一刻，我才真正明白了劳模的意义，才知道那些荣光的背后不仅是辛劳的付出，更是在思想上、行动上，甚至日常工作中时时刻刻的精益求精。那一刻，我也更加坚定了“我也要当劳模”的念头。

陪孩子徜徉在阅读的天空

——读《陪孩子有效阅读》

□刘昌宇

高尔基曾有句名言：“书籍是人类进步的阶梯”，可谓一语道出了读书的重要性。读书推广人王子丹的《陪孩子有效阅读》，用亲情的力量鼓励家长陪伴孩子一起读书，多措并举的读书方法、暖心的指导和劝谏，令人茅塞顿开。

提到读书，许多人都会情不自禁地说“这有何难？”在他们看来，只要会识字，读书就是稀松平常的一件事，这还需要大费周章地去教吗？在本书作者看来，读书是项技术活，掌握一些必要的技巧和方法，能使我们的阅读达到事半功倍的效果。尤其是正处于心智发育黄金期的少儿时代，教会他们如何高质量地读书，对孩子人生的成长将会起到至关重要的作用。

时下，不少家长对孩子的教育倾尽心力，为了让孩子尽可能多学些知识，他们一有空闲就会买来大量的书籍供孩子阅读。至于孩子是否喜欢这些书籍，读书的效果如何，家长未必能知一二。为了化解这种矛盾，本书作者提出了解决之道，号召父母要有跟进意识。

首先，家长要选那些契合孩子兴趣的好书；其次，要学会陪伴他们一起阅读。而整个过程既需要亲情的投入，也需要家长做好读书上的引导。即在读书之初，家长要有意识地引导孩子提出问题，这本书的主旨是什么？读后又有什么启发？家长在提出这些问题的同时，也要帮助孩子寻找到问题的答案。在此过程

中，孩子不仅获得了相应的知识，掌握了一些阅读的具体方法，还在与父母的情感互动中锻炼了语言表达能力和社交能力，而父母在这个阶段的陪伴和沟通，对孩子的情商发育也有着潜移默化的影响。

读书是贯穿一生的求知活动，年少时代正是心智与情感发展的关键期，读书的作用尤为不可小觑。家长作为孩子健康成长的领路人，极有必要在这一阶段运用全新的理念和科学的态度，主导好孩子的读书活动。在王子丹看来，聪明的家长应该学会通过陪伴孩子一起读书，去发现他们对读书的兴趣、对书本本身的兴趣；进而有意识地诱导他们带着兴趣去探索世界。在此过程中，家长不妨转换视角，抱着一颗童心，化身孩子的“同龄人”，与他们一起观察、提问和思考。同时，又要坚守好孩子人生路上“第一任老师”的重任，站在诲人不倦的高度，及时解答孩子在阅读中遇到的各种问题。

“十年树木，百年树人”。诚望每一位家长和全社会的教育工作者，都能切实担负起教育和引领孩子读好书、好读书的时代使命，用无微不至的关怀和科学有效的方法手段，帮助孩子养成终身阅读的习惯。

书海掠影



·广告·

丰台区实现全市质量工作 评议考核A级等次“三连冠”

近日，根据北京市贯彻质量强国战略工作领导小组通报，丰台区2023年政府质量工作评议考核等级为A级，实现全市质量工作评议A级等次“三连冠”。在各项指标中，质量政策制度和促进措施、质量基础设施建设、服务质量提升领域处于全市较好水平。

近年来，丰台区深入贯彻市委市政府决策部署，将质量强国建设纳入重要议事日程，统筹开展质量提升行动，弘扬质量文化、增强质量意识、强化质量监管，质量工作取得积极成效。

监管方面，检测认证机构监督检查成效突出；积极开展计量诚信示范；侦办的制售假牛羊肉案件获公安部表扬；轨道交通智能控制产业集群被工信部认定为

2023年全国中小企业特色产业集群。服务质量提升方面，医疗质量改进工作有效开展，深化“双减”工作机制、职教“新十条”落实情况较好。

下一步，丰台区将深入贯彻落实《质量强国建设纲要》，充分发挥质量强区联席会议的统筹领导作用，全面实施质量提升行动，强化质量安全监管，提升产品、工程、服务质量供给水平，更大力度推动质量强国建设部署落地见效。同时，立足区域定位和产业优势，深入开展质量强企强链强区建设，提升质量基础设施集成服务效能，更好地发挥质量在区域经济社会发展中的作用，助力区域高质量发展。

(刘静)

■征稿启事

新时代是奋斗者的时代，奋斗者是新时代最美的风景。为迎接北京市工会第十五次代表大会的召开，本报以“新时代的奋斗者”为主题开展征文活动。文章内容需聚焦首都一线劳动者，通过讲述其在平凡岗位上敬业奉献、成长奋斗的故事，弘扬劳模

精神、劳动精神、工匠精神。征文字数在800字左右，附一张工作照。

请将作品以电子邮件的方式发送至指定邮箱，邮件主题为“新时代的奋斗者——征文作品”。

投稿邮箱：
ldwbgh@126.com