



## 王尚君

昌平区农业机械化技术推广站站长

阅读助力职工  
叩开农技发展之门

□本报记者 盛丽/文 通讯员 李彦君 刘攀/摄

又是一个书香环绕的星期五，昌平区农业机械化技术推广站的技术员们聚在一起，津津有味地听着主讲人带来的农业机械化技术知识，主讲人就是昌平区农业机械化技术推广站站长王尚君。

在这个技术推广站，阅读已成为职工工作生活的“新时尚”。为了全面提升专业技术人员的整体专业水平，每周五王尚君都会如期开展阅读活动。通过读书学习、心得交流、知识问答、现场讲课等多种方式，不仅让大家享受了书籍带来的乐趣，还调动了职工们的读书热情，营造了良好的读书氛围。

提到阅读，王尚君是个资深的“书迷”。“在部队时，我就热爱学习。经常带领士兵参加读书、朗诵等活动。”2009年，王尚君从部队转业，来到工作岗位上的王尚君不仅一直坚持着阅读的习惯，还在工作中时常带动同事们读书，助力职工逐渐形成了“勤学修德，明辨笃实”的良好风尚，让站内全体人员专业水平得到质的飞跃。

近年来，通过孜孜不倦的读书学习，王尚君从一个农机行业的外行成长为全国首届最美农机推广员、全国农机科普工作优秀个人，先后荣获了首都劳动奖章、全国五一劳动奖章等荣誉。

除了坚持长期参与各级工会组织开展的读书学习活动，每天王尚君还会利用业余时间读书2小时。工作在农机战线的最基层，但对理论和专业知识的要求可不低，所以，王尚君不敢懈怠。强

烈的求知欲望促使他边工作边读书，不断提升自身素质。他先后考取了高级工程师、正高级农业技术推广研究员等职称。他领军的“王尚君创新工作室”也是成果丰硕，先后完成国家级和市区级科技项目30余项，获得国家授权专利27项，获得北京市农业技术推广一等奖3项、三等奖1项，全国农牧渔业丰收奖二等奖1项。他主导研发了草莓专用起垄机械，创新发明了“一进二退工作法”和“双向耕耘工作法”，使草莓起垄和破垄灭茬关键环节工作效率提高了10倍；他推广先进适用智能装备20项、新技术16项，促进了蔬菜全产业链高质量发展，形成了可复制、可推广的绿色高效、经济可行的全程机械化生产模式。他年平均下乡技术指导200余次，累计指导农户11560余人次。

在不断阅读学习积累的同时，王尚君也注重人才培养。“他不仅是一名好领导，也是一名教书育人的好师傅。”徒弟这么评价王尚君。王尚君一直秉承“传、帮、带”的优良传统，近年来，为单位培养出高级职称人才5名、中级8名、高技能人才5名。“一路走来，是工会组织开展的读书学习活动，为职工们提供了读书求知的土壤，为我们叩开了一扇扇成功之门。”王尚君说。



## 李向欣

昌平区医院副院长、呼吸与危重症医学科主任

## 多读书、读好书为成长赋能

□本报记者 周美玉

“我参加工作34年，图书是我最好的老师，书中自有黄金屋，阅读学习是我每天居家的习惯行为。”昌平区医院副院长、呼吸与危重症医学科主任李向欣表示。在医学的道路上，李向欣学习不辍、奋蹄扬鞭、攻坚克难，作为北京市“示范性职工创新工作室”领军人，他曾荣获全国五一劳动奖章，2020年被授予“全国先进工作者”称号。从业30年来，李向欣潜心致力于呼吸疾病的诊治和研究，用精湛的技术和高尚的医德为广大患者服务。

对集医者、师者、研究学者三重身份于一体的李向欣来说，自己平时的读书时间有限，学生时代的大多数时间用来阅读专业书籍，如今在专业书之外，他还会挤出空闲时间，阅读人文地理艺术法律等更多种类的书籍。“医生或医学生应该多读书，只有多读书、读好书，才能在医术之外，有更多的怜悯心和爱心，成为一名更好的医者。”李向欣说。

“无论现代生活中电子产品多么丰富多样，都无法替代书本带给我的心灵补养。”李向欣告诉记者，他的家中藏书90%是医学类图书，其他还有文学、历史、旅游、管理等，读书使他思维更加开阔、生活更有品味，人生更有修为。随着书籍增多，书架越来越大，空间显得越来越小，但工作效率却得到大幅提升。“我们读书并不单单是为了工作，读书有时是为了求得一份内心的宁静和平和，哪怕是每天几分钟的阅读时间，积累起来，都会给人生带来改变。”李向欣说。

作为学科带头人，每年初，李向欣都会做年度工作任务安排，定期组织科室阅读学习。“我们每年度都会制定详细的阅读学习计划，每位团

队成员都承担着培训任务。每星期二早晨是全科人员集中培训时间。”李向欣介绍。

在科室教研活动中，李向欣大力推进人才培养模式创新，推行项目教学、案例教学、工作过程导向教学等活动。他组织科室职工阅读学习，通过读书活动，确定工作要点及阶段性目标。

呼吸专业医疗质量控制指标、急性肺血栓栓塞症指标、慢性阻塞性肺疾病急性加重指标……李向欣为团队职工专门印制发放口袋书、宣传册，方便大家随时随地汲取知识。

截止到2024年4月，呼吸与危重症医学科医师结构发生了重大变化，主任医师新增2人、副主任医师新增4人，他们牵头的各亚专业组学术发展成绩喜人，读书学习带来了团队的成长和共同成才。2018年，李向欣和两名科室骨干荣获“北京市名师带徒”荣誉称号。2022年，呼吸与危重症医学科团队荣获北京市“青年文明号”先进集体。

李向欣认为，多读书可以让知识转化成一种技能，从而掌握更多为患者服务和解除疾苦的本领。“作为医生，面对患者的疾苦需要有最佳的治疗方案。”李向欣说，“当知识储备转变成为一项诊疗技术时，就会让患者获益。”

一直以来，李向欣带领着团队勤奋学习工作，在京郊率先开展呼吸内镜微创介入治疗新技术，开展气道腔内肿物消融术、超声支气管镜纵隔淋巴结活检术，针对支气管腔内肿瘤、气道损伤狭窄开展微创介入治疗，为患者带来了高水平的诊疗服务。

沐浴书香  
「阅」见美好

## 「阅读学习成才职工」故事

最近，您读书了吗？

近日，北京市总工会通过基层推荐、现场述评的方式，多位来自一线的职工被评为北京市工会职工书屋“阅读学习成才职工”。在世界读书日来临之际，记者走近这些“阅读学习成才职工”，听他们讲述自己和书籍发生的故事。