



中国医学科学院北京协和医院参演作品《魔石奇遇——泌尿系结石的一生》

青年护士“话”健康

□本报记者 宗晓畅/文 孙妍/摄



选手们在候场时进行最后的“排练”



密云区中医医院的护士利用道具和小实验教大家科学服药

胰岛素注射“有诀窍”，海姆立克“救”在身边，3分钟学会心梗自救与呼救……近日，在第113个国际护士节即将到来之际，第二届北京“天使杯”青年护士健康教育主题大赛决赛在北京市总工会职工服务中心举办。晋级决赛的30支代表队的131名青年护士现场比拼展演，200余名青年护士代表也在现场观摩了决赛。

决赛现场，参赛选手通过情景剧、相声、小品、顺口溜、实物模拟演示等创新形式，普及医学健康知识，传播健康生活理念。本次大赛由北京市政法卫生文化工会主办，北京护理工作者协会、新京报社工会承办，北京市卫生健康委员会工会、北京市民政局工会、北京市社区卫生协会、北京非公立医疗机构协会共同协办。大赛围绕“健康教育”主题，首次打造医疗机构和养老机构青年护士同台竞技平台，吸引全市211家医疗机构和养老机构近3000名青年护士报名参赛，旨在为全市青年护士搭建交流学习、比拼技能、展现风采的舞台，助力青年护士职业素养和服务能力的提升。

与第一届大赛相比，本次大赛吸收了养老护士群体，实现医疗机构和养老机构青年护士同台竞技，各级医疗机构全覆盖、科室广覆盖。参赛内容涉及口腔科、养老护理等多个学科，突出日常护理科普知识，注重社区基层一线，强化专业性、实用性、科普性，更贴近护理工作实际和职工群众健康生活。下一步，主办方还将挑选健康教育科普精品力作，在北京工会APP展播。

经过激烈角逐，航天中心医院代表队荣获大赛一等奖，中国医学科学院北京协和医院等3支代表队荣获大赛二等奖，首都医科大学附属北京世纪坛医院等6支代表队荣获大赛三等奖，丰台区方庄社区卫生服务中心等20支代表队荣获优秀奖。



北京大学第三医院参演作品《心累了，怎么办？》



北京口腔医院的护士用生动的表演介绍如何让脱落的牙齿重新“返岗”