

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京工商大学开启教职工心理咨询服务预约通道

“1+1+4+N”模式护航教职工心理健康

本报讯（记者 任洁 通讯员 曹薇）北京工商大学2024年春季学期教职工心理咨询服务预约通道近日开启。据了解，此项服务措施正是该校工会近年来创新“1+1+4+N”模式，推动教职工心理关爱工作的一次具体呈现。

据介绍，在北京工商大学党委的领导下，该校工会联合校党委教师工作部和心理素质教育中心开展心理咨询服务。此次服务依照“预约——咨询”的顺序进行，可预约时段为每周三上午，咨询地点在该校良乡校区教职工之家心理减压室。

近年来，北京工商大学工会

充分发挥桥梁和纽带作用，探索创新“围绕学校高水平研究型大学建设目标一条主线，加强教职工之家建设，狠抓重点、节点、难点、亮点等4个要点，落实N种举措”的工作模式，促进优质资源共建共享，为教职工创造安心、舒心、舒心的工作环境，促进教职工身心健康发展。

据了解，该校工会一方面依托教职工之家举办讲座、论坛、培训等系列活动，多样化开展心理关爱活动，一方面在“家”里重点建立心理减压室，通过自助解压和专业咨询相结合的方式，为心理咨询活动搭建平台。其中心理

咨询采取一对一形式，主要面向教职工亲子关系、人际沟通、情绪压力、个人探索与成长、生涯发展等方面，教职工可以通过学校微信公众号提前预约，在约定时间进行咨询。

除了聘请的专业心理咨询团队开展咨询外，北京工商大学工会还联合该校党委教师工作部、心理素质教育中心、体育与艺术教学部等多部门开展心理咨询与辅导活动，并挖掘校内专业人才，通过该校教职工心理协会组织开展日常心理健康活动，促进多方联动。每个分工会也设置了心理联络员，负责关心教职工的身心

健康，及时进行心理沟通和辅导。

截至2024年3月，该校教职工心理协会已开展20次活动，包括冥想、沙盘、树木人格图、情绪疏导等多种形式，深受教职工喜爱。教职工们纷纷表示，通过参加心理协会的活动可以学习更多调节情绪的知识，获得内心的平静，提高生活质量。

此外，该校工会的心理关爱重点工作随着学校的发展不断更新，每年围绕学校十大重点任务确定工作方向。2024年将围绕十大重点任务中的人才建设任务开展调研，形成相关调研报告。同时在关键时间节点开展主题活动，

例如依托“525大学生心理健康节”等全方位开展心理健康教育，在“三八”妇女节、“五一”劳动节、春季运动会和趣味运动会等期间开展相应主题的心理健活动，提升活动的针对性和实效性。亮点活动主要通过“工会搭台，分工会演出”的形式进行，激发该校分工会结合专业特色举办活动的能动性。

北京工商大学工会相关负责人表示，今后学校工会将开展更加丰富多样的心理健康关爱活动，为教职工提供更多帮助和支持，将心理关爱工作做成一项“强信心、聚民心、暖人心”的工程。

西城区金融工会完成第八轮集体协商

增加高温和高寒天气劳动者权益保护、技能人才激励机制等内容

本报讯（记者 陈曦）近日，西城区金融行业第八轮集体协商会在西城区金融街地区劳动关系公共服务站举行，经过协商最终达成行业最低月工资标准等内容。其中，增加高温和高寒天气劳动者权益保护条款，并对健全技能人才激励机制、加大职工思想引领、引导职工主动践行职业道德等方面予以规定。

会前，西城区金融工会联合会多次走访地区各金融企业，在广泛征求企业和职工意见的基础上，围绕行业性协商特点、协商议题的可实施性，重点就做好高温和高寒天气劳动者权益保

护、落实能级工资协商等内容进行了充分沟通交流。会上，双方在平等协商、互惠互利的原则下，最终达成增加高温和高寒天气劳动者权益保护条款和健全技能人才激励机制等内容的一致意见。

值得一提的是，协商双方一致认为，应加大职工思想引领力度，积极培育企业特色金融文化，引导职工主动践行职业道德。最终，会议形成《西城区金融企业2024年度集体合同（草案）》和《西城区金融企业2024年度工资专项协议（草案）》，并提交西城区金融行业二届一次职代会审议通过。

西城区总工会相关负责人表示，西城区金融工会干部要认真学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，努力从中找到破解金融工会工作瓶颈、难题的“金钥匙”；各金融企业要强化高素质金融人才队伍建设，助力推进西城经济和金融高质量发展；广大金融企业职工要主动践行中国特色金融文化，自觉加强以职业道德为重点的“四德”建设，铆足干劲、乘势而上，勠力同心、勇毅前行，为完成企业经营发展目标、实现西城经济高质量发展发挥好工人阶级主力军作用。

经开区总工会举办“总体国家安全观”专题讲座

本报讯（记者 孙艳）为深入贯彻落实总体国家安全观，推动国家安全宣传教育工作深入开展，进一步提升职工对全民国家安全的认识与意识，近日，北京经济技术开发区（以下简称经开区）总工会在亦城工匠学院举办以“总体国家安全观 创新引领10周年”为主题的专题讲座。

此次讲座邀请经开区安全分局的专家为职工详细讲解总体国家安全观、我国当前的国家安全工作、关于做好国家安全工作的意见和建议等内容，阐述了总体国家安全观的核心要义，通过列

举诸多实际侦破的真实案例，让职工深刻认识到人民防线的重要性。“通过讲座，让我体会到个体在国家安全工作中的责任和使命，今后我会更加严格要求自己，为维护国家安全尽自己的一份力。”聆听讲座的一名工会干部说。

“在第九个全民国家安全教育日来临之际，工会组织了此次讲座，希望通过讲座的开展让干部职工深刻认识到总体国家安全观的重要性，并以实际行动践行维护国家安全的使命和担当。”经开区总工会相关负责人表示。

公交保修公司职工学习国家安全法律法规



本报讯（通讯员 张海伦）“大家知道什么是国家安全吗？”“我们应当如何维护国家安全？”为深入开展国家安全宣传教育，进一步增强职工国家安全意识，近日，北京公交集团保修分公司十五车间工会积极开展“国家安全教育日”宣传活动。

活动中，工作人员向职工讲解《国家安全法》《保密法》《网络安全法》等国家安全领域相关的法律法规，引导职工争当国家安全的模范遵守者和捍卫

者。该车间工会还通过组织绘制黑板报、观看宣传警示片、发放宣传页等形式，向职工普及《国家安全法》《反间谍法》《保密法》等相关法律法规。为了让职工们入脑入心，在发放宣传页的同时，工作人员结合现实案例从政治安全、国土安全、军事安全、生态安全、信息安全等内容进行普及和讲解，进一步引导职工了解国家安全相关政策法规，提高应对国家安全风险的防范意识。

和平街街道总工会开展外卖送餐员专场沟通会

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区和平街街道总工会在辖区胜古北里召开主题为“关爱‘新’，‘骑’乐融融”的专场职工沟通会，以进一步提高辖区外卖送餐员对工会组织的认知度，扩大工会组织覆盖面。

据了解，在开展此次沟通会之前，和平街街道工会工作者进行了实地走访调研，根据外卖送餐员作息时间和工作特点，将沟通地点选在送餐员集中出发

的区域。活动当天，和平街街道总工会在现场摆放宣传海报以及工会组建、入会宣传材料，面向外卖送餐员推广北京工会i会员扫码入会功能，指导职工扫码入会。

现场，工会工作者耐心为职工讲解工会知识、入会能带给职工带来的好处以及工会会员享受的服务等。通过细致的沟通交流，让职工了解到医保二次报销政策、职工互助保障、法律咨询等

相关服务内容信息，切身感受到工会组织对职工的关爱。当天，活动现场共采集职工入会信息19人。

和平街街道总工会相关负责人表示，希望通过新就业形态劳动者群体专项沟通工作的开展，充分发挥工会组织的桥梁纽带作用，做到“按照哪里有职工，哪里就有工会组织”，不断扩大工会组织覆盖面，吸引更多职工加入工会组织。

山东庄镇总工会带领职工开启“阅读之旅”

本报讯（记者 马超）“世界读书日”即将来临之际，近日，平谷区山东庄镇总工会联合该镇团委开展“书香扬帆 开启阅读之旅”职工读书活动，鼓励职工发现读书的乐趣，养成良好的阅读习惯。

活动现场气氛热烈，职工们在轻松愉快的氛围中分享了自己

的读书心得和体会，不仅增加了各自的知识储备，更让职工懂得如何用知识改变和提升自己。此次读书活动为职工提供了一个开放、互动、自由的交流平台，提高了职工的阅读兴趣，展现了良好的文化氛围。

除了阅读分享，活动中，职工还与大家交流了实用的职场技

巧和人生经验，引起了职工们的强烈共鸣和反响。大家纷纷表示，此次活动让他们收获颇丰，受益匪浅。山东庄镇总工会相关负责人表示，此次读书分享活动不仅让职工们认识到读书的重要性，也让职工感受到了阅读的乐趣，增强了职工们的文化自信和阅读意识。