



“奋进新时代 劳动创未来”是本届比赛的主旋律

# 操舞展风采 健康向未来

□本报记者 段西元/文 孙妍/摄

由北京市总工会、北京市体育局主办，北京职工体育服务中心承办的“奋进新时代 劳动创未来”2024年首都职工健身操舞（自创编工间操）比赛3月31日在房山区文化活动中心梦想剧场举行。现在的北京已经是春光明媚，而职工健身操舞比赛也透着浓浓的“春意”。

这次比赛各个单位报名十分踊跃，原计划就是十几支队伍的300多名运动员参赛，最终确定是24个单位的32支队伍参加，共有436名职工运动员参赛。赛事的组织工作也非常细致，比赛聘请了在业界有影响力的专业裁判打分“执法”，这些裁判里不乏健身操领域的世界冠军、全国冠军。如果说本届赛事与往届相比最大的变化，就是赛场大屏幕由“静态”变为“动态”，参赛队伍可以根据节目的特点，在大屏幕上播放视频。很多参赛队选择的视频都相当用心——密云区总工会的健身操节目以绿色健康生活为主题，大屏幕视频里播放的也是绿色小树、小草生长的动画片；丰台区芳群幼儿园的参赛者都是一线教职工，她们的节目体现了工作特点，大屏幕视频里都是这些幼教老师们工作中呵护小朋友们成长的照片，节目让人感觉特别的温馨。

本届赛事的三支冠军队，他们的节目编排都非常具有代表性。团体冠军大兴区总工会代表队在健身舞比赛中表演了一段少数民族舞蹈，“民族风”也是这次比赛很多队伍选择的题材。健身操



海淀区总工会代表队获得健身操比赛冠军，参赛队员来自海淀区消防救援支队

比赛冠军海淀区总工会代表队的运动员，都来自海淀区消防救援支队，他们的节目既表现出消防队员的英武，也充满了现代时尚的气息，整个节目队员们的动作非常统一有气势，当最后一个动作完成时博得了满堂彩。健身舞比赛冠军北京公共交通控股有限公司代表队，用热

情似火的表演把赛场气氛推向了最高潮，其节目的主题是健身减肥，在动感的“燃烧卡路里”音乐伴奏下，站在舞台中心的“主角演员”经历了“蜕变”，通过锻炼甩掉了“大肚腩”，练出了“八块腹肌”，这台节目从创意到演员们的激情表演都十分完美。



自创编健身舞比赛增添了杂技技巧



经开区代表队将武术元素和操舞相融



北京公共交通控股有限公司代表队荣获健身舞比赛冠军



大兴区疾控中心代表队展现了年轻人的活力和追求