

“我要尽快强大”

——专访女篮国手罗欣械

重回亚运福地，罗欣械迎来了职业生涯第三次WCBA全明星周末，比起前两次，在杭州奥体中心入场仪式中，这个22岁的年轻人明显收获了更热烈的欢呼声。

通过之前三个大赛的惊艳表现，罗欣械的名字已被球迷们熟知，曾经在输入法里难以打出的“械”字，如今已在搜索引擎中有了智能提示。

不服输

罗欣械的名字是爷爷给起的，械是一种古树，不用浇水也可以长得很繁茂，“欣械”就代表着顽强的生命力。小罗说，她名字的寓意仿佛预示了自己的篮球之路。

罗欣械出生于江苏无锡的一个篮球世家，从小被曾经效力于南京部队的父母规划好了一条打篮球的路，11岁那年就被送去无锡市体育运动学校训练。彼时，拥有篮球基因的小罗还不知道接下来这条路上的艰辛。

“我在市队还是比较突出的，到省队去就有点不被看好了。”罗欣械回忆道，“到13、14岁是一道坎，我们中已经有球员被选入国少、国青了，如果没有抓住机会，就会错失一路‘国字号’的通道。”

这个2001出生的江苏女孩被夹在了两个年龄段的中间，够不上1999-2000年龄组的水平，打2003-2004年年龄组又稍显突兀。“2016到2017是煎熬的两年，教练放弃我了，我妈劝我就这样吧，我自己也觉得没什么希望了。”罗欣械说，“可能自己没这个命吧。”

在国少女篮出访印度参加亚

青赛的前一天，罗欣械被告知离队。“其他陪练都提前两、三个星期被通知，而我行李都收拾好了，教练却告诉我‘明天去不了了’。”罗欣械苦笑着回溯着当时的情形，“我和她们坐同一班大巴，她们去飞机场，我去火车站，半路把我放下来的。”

“当时顶着很大压力去集训的，因为我主动和家里说再去试一试，不行的话（职业道路）就算了。”

这时，只有打过职业联赛的爸爸罗晓楼坚定地让女儿走下去，“让她再顶一顶吧”。

事实证明，罗爸爸赌对了，18岁的罗欣械在青年队遇到了人生中的贵人——教练石天兵。

“石指导问我还想不想打篮球，我想了很久之后回答‘想’。她就说，你跟着我好训练，一定会有光明的未来。”罗欣械说，“我当时觉得，这不是画大饼吗，可是之后她就像我的‘干妈’，照顾着我的训练和生活。后来她把我送去了国青。”

“我到国青心里是有阴影的，人家还是原来已经打过亚青赛的那一批人，我凭什么能把她们顶掉啊，更何况接下来备战的是世青赛。”罗欣械回忆道。

“我觉得我球打少了。青年队一直在坐板凳，每次我觉得自己有能力上场的时候，会把训练服脱掉等待教练叫我，但教练总点到我旁边的人。”罗欣械越说越激动，似乎还和几年前“较着劲”，“我心里憋着一口气，我

不想再让别人觉得我不行了。很现实的，如果在场上不打球，队医连水都不给你冲，你只能喝别人的水。”

罗欣械身上这股不服输的劲打动了国青主教练丛学娣。“丛导特别重视我，我的三分球很大一部分就是她帮着练出来的。每当我有一点想偷懒，丛导会马上走到我旁边提醒我，她的话特别能刺激到我的（敏感）点，听了之后心里的劲儿立刻就起来了。”

混不吝

过去的一年，罗欣械随中国女篮完成了亚洲区域内的“大满贯”，这一切她自己还没反应过来，毕竟去年六月份的亚洲杯才是小罗的五人制国家队大赛首秀。

因主力球员李月汝和黄思静因伤缺席，主教练郑薇将小将罗欣械选进了队中。亚洲杯上出场四次，场均4.8分的数据并不惊艳，但看过罗欣械比赛的人都对她球场上每球必争、脏活累活一肩扛的作风印象深刻。

亚洲杯之前，国际篮联就已经关注到了罗欣械，在评选出的五位亚洲“新星”中这样介绍了这位后起之秀：“她也许不会得很多分，但是注意看她的勤奋、活力和拼搏，球员有些特质是数据所无法体现的。”

亚运会中国女篮对战蒙古国队比赛里的两个球，直观地反映出了这个被郑薇冠以“混不吝”

名号小将的球场形象。在一次无人防守的补篮不进后，罗欣械没有懊恼和迟疑，迅速转身，活活地从刚拿到篮板球的对手手上把球抢了过来，几个回合后，1米88的罗欣械又和对方小后卫倒地“缠斗”，再次争得球权。

那场球中国女篮101:46大胜对手，如此实力悬殊的比赛需要这样毫无保留地拼吗？但在罗欣械的篮球哲学里，对手无强弱之分，她眼里只有球场。

“我其实在场上紧张，换人的时候也紧张，但是开始跑两个来回之后，我就什么都不想了，也不会去管对手是谁。”罗欣械告诉记者，完成亚洲杯、亚运会和奥运会资格赛的“三级跳”还是郑薇告知后才“后知后觉”的。

“我要尽快强大”

回归到联赛，罗欣械本赛季常规赛场均砍下18.1分、7.1个篮板，得分和篮板均高居本土球员第二，作为核心带领江苏南钢队取得了常规赛第四的好成绩。

2月22日，做客陕西队的比赛前夕，江苏队主教练丁铁突发疾病离世。恩师离去，那场比赛罗欣械在场边放声痛哭。

“作为职业球员，我不该哭的，但是真的忍不住了，当时感觉天都塌了。”罗欣械早已将丁铁视为一个会护着她、包容她小孩子脾气的“老父亲”。“有他

在，我只需要专注于球场，其他的完全不用去想。”

“巧合的是，我升入一队的18岁成人礼就是在陕西，当时丁导把我的头摁进了蛋糕里，然后对我说，18岁了，要长大了。”罗欣械回忆着，片刻沉默后，把眼泪憋了回去，又默念了一句“要往前看，要长大了”。

“一个人真正的死去，不是死亡，而是所有人都把他忘记了。只要我们一直记得丁导，他就从来没有走过。”

也许在那场比赛后罗欣械已经“长大了”，在和接任江苏队教鞭的陈生萍的谈话中，她承诺了要扛起球队更多的责任，也要学会控制球场上的情绪。

中国女篮正处在顶峰，但在中国篮球协会主席姚明的眼里，成功部分源自于现在一批优秀球员的现象级表现，却不得不“居安思危”，直面前劲不足的问题。而罗欣械作为国家队中屈指可数的“零零后”年轻球员，被外界视为李梦的“头号接班人”和巴黎奥运会后女篮的“准门面”。

对此罗欣械表示，自己距离李梦还有不小的差距。“梦姐是偏持球进攻的，但是我更擅长无球跑动。我下一步努力的方向是增强持球、借掩护进攻和中距离跳投的能力。”罗欣械表示，郑薇虽然在比赛里鼓励她“放大优点、隐藏缺点”，但也会有意地在训练中加强她的短板。

对于巴黎奥运会，罗欣械给自己立下了“不掉链子，尽可能帮姐妹们分担压力”的目标，而放眼奥运会后，小罗说了句简单而又实在的话：“我要尽快强大。”

据新华社

“故宫以东”文创产品集中亮相

近日，东城区文化旅游推广中心组织召开2024年“故宫以东”合作项目评审会。活动现场特设“故宫以东”合作产品展示和体验区，集中展示了2023年“故宫以东”合作孵化的项目产品，让“故宫以东”的品牌魅力“看得见，摸得着”。

本报记者 边磊 摄影报道



龙潭街道举办第二届民俗文化节

本报讯（记者 边磊）以“逾越四季映龙潭 礼韵传承展盛颜”为主题的龙潭街道第二届民俗文化节近日在龙潭公园袁庙广场举办。

本届民俗文化节以精彩的文艺演出、丰富的民俗体验和有趣的互动游戏等多样化方式呈现，

为观众奉上一场亮点纷呈、春意暖暖的文化盛宴。

庄严而隆重的开笔礼环节将全场活动推向了高潮。孩子们身着汉服起身直立，通过整装习礼、点智破蒙、诵读经典、开笔描字等仪式，领略中华优秀传统文化精髓。



《中国篆刻(二)》特种邮票发布

本报讯（记者 边磊）近日，朝阳邮政在潘家园旧货市场举办《中国篆刻(二)》特种邮票及纪念邮品首发仪式。

据了解，篆刻艺术是中国传统视觉文化艺术形式之一，从印章的实用性演变而来。明清时期，文人篆刻开始兴盛，逐步成

为独具特色的艺术门类。

《中国篆刻(二)》特种邮票1套4枚，邮票图案名称分别为：琴瑟倚松玩鹤·文彭、笑谈间气吐霓虹·何震、子孙非我有委蜕而已矣·汪关、但看花开谢不言人是非·程邃。全套邮票面值4.80元。

巴黎奥运会足球项目抽签 东道主法国获好签

新华社电 2024年巴黎奥运会足球项目抽签仪式于当地时间20日晚在巴黎奥组委总部举行，男子比赛中，东道主法国队与美国队、新西兰队同分至A组，理论上出线应较为轻松。当天的抽签仪式上，包括温格、亨利、德罗巴在内的多位足球名宿纷纷亮相，而前法国国脚亨利正是目前这支法国国奥队主帅。

巴黎奥运会男足项目共计有16支参赛队伍，其中有12支已经确定。剩下4个名额要根据下月举行的U23亚洲杯的结果才能确定。其中U23亚洲杯的前三名将直接获得奥运资格，第四名则要与来自非洲的几内亚队打附加赛争夺最后一个奥运席位。

中国国奥队也将参加本次U23亚洲杯，并且与日本、韩国以及阿联酋队同一小组，获得巴黎奥运资格难度较大。

女子方面，将有12支队伍参加本次奥运会，其中有10支队伍已经确定，最后两个席位将在非洲区预选赛中产生。以下为本次巴黎奥运会男、女足项目的抽签详细结果。

男子：

A组：法国、美国、亚非附加赛胜者、新西兰；

B组：阿根廷、摩洛哥、乌克兰、U23亚洲杯第三名；

C组：西班牙、埃及、多米尼加、U23亚洲杯第二名；

D组：巴拉圭、马里、以色列、U23亚洲杯第一名；

女子：

A组：法国、哥伦比亚、加拿大、新西兰；

B组：美国、德国、澳大利亚、非洲区预选赛第二名；

C组：西班牙、日本、巴西、非洲区预选赛第一名。

巴黎奥运会足球赛事将从7月24日（开幕式前两天）开始，至8月10日结束，分别在巴黎、波尔多、里昂、马赛、南特、尼斯以及圣埃蒂安7个城市举行，其中两场决赛都将在巴黎的王子公园球场举行。