

【生活评弹】

“向上社交”：
年轻人自我成才的加速器

□赵强

前不久，有关大学生热衷“向上社交”的话题引发了广泛关注和热议。据媒体报道，“向上社交”成为网络热词，其被描述为一种大学生突破圈层、扩展人脉、打破信息壁垒的手段。互联网时代下成长的年轻人，眼界更开阔、想法更多元，但作为初出茅庐的准社会人，他们毕竟经验尚浅，解决问题的资源、渠道都十分有限。一些年轻人就将目光投向了“向上社交”。

其实，如果仔细审视过往历史，“向上社交”的方式也并不是今天年轻人的发明。在过去，也是当时年轻人乐于采取的一种成才方式，只不过并没有被命名而已。换言之，就是寻求比自己更优秀的人的帮助和指点。我以为这种方式，对那些渴望在自身领域成功的年轻人是有重要启迪作用的，甚至是具有某种决定意义的。如果看一下当今那些在各个领域纵横驰骋的成功人士，有哪个人是无师自通呢？有哪个人不需要他人的指点呢？很多人都是吸取了当时身边优秀人士和专家的建议和帮助，而走上了成功的道路。

孔子说，三人行必有我师焉，这也说明一个人要善于吸取周围人的智慧。一个人的人生格局、成才格局如果格外大的话，那么一定会认真吸取周边的比自己优秀的人的智慧，特别是那些比自己年长的人的智慧。2022年，美国作家美帕特里克·金出了一本书叫《向上社交》。他提出，厉害的人都是擅长向上社交的，因为他们知道一个人要进步，一定要跟比自己更厉害的人交流才会进步。可见，无论中外，“向上社交”都是很好的成才方式。

需要指出的是，“向上社交”不应当把别人一味地当拐杖、当敲门砖，以功利主义的心态与比自己强的人交往，达到目的之后，立刻形同路人。那种极端功利主义的社交，最终也会落得鸡飞蛋打的下场。

必须说明的是，“向上社交”多是锦上添花，而不是雪中送炭。可见，一个人的成才、成功还最终需要自己的努力奋斗。那种以巧取、谄媚他人换来的所谓成功，也只是暂时的，并不牢靠。作家冯唐曾经撰文指出，贵人不是有钱人、有权人，不是帮你遇事平事儿的人，是在暗夜海洋里点醒方向的像灯塔一样的人，是腿摔断了之后像拐杖一样的人。由此可见，“向上社交”不是进圈子，而是得到别人及时的指点与帮助。

“向上社交”并非一个人的主要社交方式。每个人终其一生，都在寻求和世界最好的相处方式。而向上社交、向下兼容、向内安放，大抵就是人生的三种相处境界。想要成功，做一个不平凡的人，就要付出比他人更多的智慧与心血。正如巴菲特说，“你要成为一个赢家，就必须和赢家一起奋斗。”与厉害的人共事，你会潜移默化地学习他们解决问题的方式；与他们交流，一席话就能解开困扰你许久的迷津。

我们大多数都是平凡人，平凡的像大海里的一滴水，为了使自己的人生平稳地走过，就如路遥在《平凡的世界》里写的那样：“一个人的思想还没有强大到自己能完全把握自己的时候，就需要在精神上依托另一个比自己更强的人。”

由此可见，“向上社交”是年轻人成才关键时刻的智慧选择，是非常向善的积极的人际互动，也是少走弯路的智者之选。年轻人要以平常心来看待这种社交，充分吸取他人的智慧和经验，让自己变得更优秀！我们希望更多的年轻人善于向周边的人学习，善于总结别人的经验，从而走得更快更好！

【图闻点评】

■本期点评 牧心



重庆 技术工程师 吴晋可
耕种 管收 出库 入库等方面的操作

智能农机进山区
春耕生产更高效

在重庆市江津区永兴镇黄庄村这处农机作业试验点，一台无人驾驶的旋耕机正在翻整土地。这款智能农机专为丘陵山地设计，底盘有20厘米高，可以轻松爬上25度的坡地，还可以挂接不同的农具，具有电力驱动、无人驾驶等特点。目前，这种智能农机设备已经在江津、涪陵、丰都等5个区县推广。

点评：通过智能去控制车辆，实现一系列的耕种、管收、出库、入库等多方面的操作，智能农机进山区，让春耕忙变得轻松起来。

爸爸带着女儿一起跑马拉松
父母是孩子最好的榜样

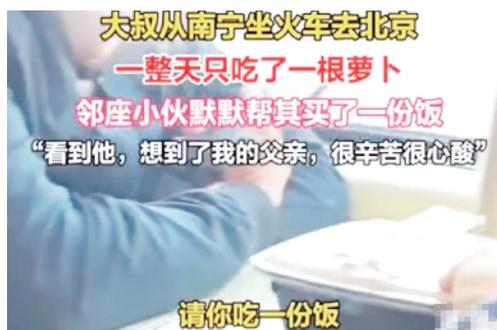
爸爸带着女儿一起跑马拉松，快要冲线的那一刻，爸爸还从裤兜里掏出手机，记录下宝贝撞线的一瞬间。

点评：言传身教永远是最好的教育。父亲带着女儿一起跑马拉松，孩子不仅能爱上运动，还能从中学到坚持的力量。

这一抱，坚持20年
交警化身孩子们的守护神

2024年春季开学的首日，是钟祥市公安局退休交警严树平陪伴孩子们的第20年。钟祥市实验小学门前路段，每天上学、放学时段是钟祥城区最拥堵的路段之一。开车接送孩子的家长会把车停在校门口，这极大程度地影响道路畅通。针对这一现象，在此执勤的严树平每次都主动上前，帮家长把孩子从车上抱下来，方便车辆尽快驶离。

点评：孩子交给交警，家长放心，还确保了道路畅通，人心也舒畅，警察叔叔坚持的为民情怀值得点赞。

大叔坐车一天只吃一根萝卜
邻座小伙默默帮其买了一份饭

近日，大叔从南宁坐火车去北京，一整天只吃了一根萝卜，邻座小伙默默帮其买了一份饭。小伙说：“刚开始他不要，我就说我点多了，然后说用我的饭跟他的萝卜作为交换，他给我钱，我没要，看到他就想到了我的父亲。”

点评：辛勤劳动、省吃俭用是不少父辈身上的烙印。出门在外，小伙的行为不仅温暖了大叔，更让人们感到了人间温暖，唤醒了年轻人关注父母的爱心。

摆摊大爷流利英语惊呆外国人
“活到老，学到老”的真实写照

山东烟台，一摆摊大爷流利英语惊呆外国人。大爷名叫姜永旗，凭借一口流利的英语向外国游客介绍中国文化和烟台美景。姜永旗只有小学文化，如此出色的外语水平，源于他40多年的坚持自学。烟台是个美丽的海滨城市，外国游客很多，姜永旗老有所为，发挥自己的语言优势，为外国游客提供力所能及的帮助。

点评：摆摊大爷自学英语堪称“活到老，学到老”的典范。找到自己的兴趣点，并坚持不懈，生活就会变得不一样。