



“时代芳华 京彩绽放”先进女职工事迹报告会举行



庆“三八”趣味运动会举行

三月芳菲，灼灼韶华。这个浪漫的三月，密云区总工会女职工委员会坚持以女职工需求为导向，积极开展温暖慰问、普法宣传、趣味运动等一系列女职工活动。同时，组织动员全区各级工会搭建多元展示平台，引领广大女职工在各自工作岗位上敢于担当、勇于奉献，以实际行动诠释“自尊、自信、自立、自强”精神，为密云绿色高质量发展贡献“半边天”力量。

温情暖三月 巾帼展英姿

——密云区各级工会服务女职工工作纪实

□本报记者 王路曼

情系职工急难愁盼 把工会温暖送到家

“工会组织永远都是职工的‘娘家人’。”3月6日，密云区人大常委会党组副书记、副主任，区总工会主席赵秦岭率队到困难女职工家中，为她们送去了慰问金和慰问品，并致以节日的祝贺和诚挚的问候。

每到一处，赵秦岭都与困难女职工亲切交谈，详细了解她们的健康状况、家庭情况，倾听她们的心声，并鼓励她们保持乐观积极的生活态度，树立信心，勇敢面对眼前的困难，早日走出生活困境。

春寒料峭风瑟瑟，关怀慰问暖融融。接受慰问的女职工们纷纷表示，虽然目前生活遇到困难，但在党和政府及工会组织的帮助下，她们会坚定信心，认真工作，阳光生活，并且将以身作则，为孩子健康成长树立榜样。

据介绍，今年，密云区总工会共慰问11名在档困难女职工，了解她们的所需所盼，积极为她们解决实际问题。下一步，该区总工会将继续发挥工会职能优势，把工作触角向基层延伸，为困难女职工排忧解难，切实为她们做好事、解难事、办实事，不断提升她们的获得感、幸福感、安全感，让全区广大女职工在密云的项建设中充分发挥“半边天”作用。

“维护职工合法权益、竭诚服务职工群众是工会的基本职责。”据介绍，为进一步引导女职工尊法学法守法用法，密云区总工会还积极开展了普法进基层活动，为女职工工作生活保驾护航。

3月6日上午，密云区总工会劳动争议调解中心两位律师来到密云镇，开展妇女权益保障法专

题讲座。两位律师围绕《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》中涉及妇女权益的法条内容，详细讲解了新修订的《妇女权益保障法》的八大亮点以及妇女享有的六方面权利，并通过生动鲜活的案例以案释法，运用通俗易懂的语言，深入浅出地帮助大家更好地理解相关法律及其适用范围。同时，为到场的女性职工群众免费提供法律咨询，针对各类妇女权益保护的热点、难点问题一对一耐心细致地解答，并鼓励女职工在自身权益受到侵害时及时通过法律途径切实维护自身合法权益。

“本次专题普法活动吸引了近40位女职工参与。”工作人员表示，下一步，密云工会将继续加大基层普法宣传和维权服务力度，搭起法治连心桥，在广大女职工中营造尊法、学法、守法氛围，引导广大女职工学会运用法律武器维护自身合法权益，全面提升她们的安全感和幸福感。

优秀女职工鼓干劲 “半边天”宣讲绽芳华

“作为一名医生，我扎根密云区医院内科临床一线工作已33年，始终牢记‘性命相托，健康所系’的初心和使命，全心全意服务患者，在平凡的岗位上，以实际行动诠释‘救死扶伤，大爱无疆’的神圣职责……”

3月7日，在密云区总工会“时代芳华 京彩绽放”先进女职工事迹报告会上，密云区医院医生王书学生动地分享着自己的从业经历和职场感悟，赢得了一阵热烈的掌声。

据了解，为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，激励广大女职工立足岗位、创先争

优、建功立业，密云区总工会组织召开此次先进女职工事迹报告会。大会邀请了4位先进女职工代表分享自己的职场故事，通过面对面的交流、心连心的倾听，传递榜样力量，示范引领广大女职工实干笃行、争创一流，做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者。

密云区总工会全体女机关干部，各基层工会主席、副主席、女工主任150余人聆听此次宣讲。

“聆听了优秀女职工们的故事，真是备受鼓舞。”在场职工们纷纷表示，将大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，在各自工作领域坚守岗位作贡献，奋斗实干建新功。

记者了解到，2023年，密云全区广大女职工积极投身于密云的项建设，建功新时代，展现新作为，绽放新风采，创造了不平凡的巾帼业绩，彰显了“半边天”的强大力量，为密云区经济社会高质量发展作出了突出贡献。

在《致全区女职工的一封信》中，密云区总工会向与时俱进、追求卓越的女职工致敬，歌颂她们爱岗敬业、无私奉献的劳动精神，肯定了她们用勤劳的双手、智慧的大脑、辛勤的汗水谱写出更加壮美的新时代女性之歌。同时鼓励全区广大女职工继续勇于拼搏，奋发有为，再创佳绩，再立新功。

此外，为全面展现全区优秀女职工风采，密云区总工会还通过“密云工会”微信公众平台开设“繁花璀璨半边天 芳华建功耀密云——优秀女职工风采展示”专栏，通过讲述优秀女职工事迹、展现“半边天”风采的方式，积极营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气，形成“人人学习先进，人人争做先进”的良好氛围。

各级工会组织齐行动 多彩活动凝聚巾帼力量

3月8日上午，密云区总工会女职工委员会举行庆“三八”活动。参与活动的职工个个精神抖擞，积极参加各项趣味比赛。她们你追我赶，各显身手，加油呐喊声、欢笑声此起彼伏。

据了解，为进一步激发密云区总工会机关女职工健康向上的生活态度和工作热情，增进同事间的情感，同时也让女职工们以强健的体魄投身到密云工会工作和工运事业发展中，密云区总工会组织女职工们通过参加运动的方式缓解工作压力，在欢声笑语中庆祝“三八”国际劳动妇女节。

活动现场设置夹乒乓球、投壶、跳单绳、套圈和踩气球5个项目，这些项目有的考察职工们的专注力和准确性，有的考察职工们的反应力和判断力，有的考察职工们的体力与耐力……参加活动的女职工们纷纷表示，将把活动中展现的团结、协作和奋斗精神带回到工作岗位上，以更加积极的态度投入到日常工作中。

与此同时，密云区各基层工会积极组织开展形式多样的“三八节”庆祝活动。

溪翁庄镇总工会举办了“跟党走奋进新征程 巾帼建功新时代”庆祝“三八”妇女节健步走活动。活动邀请90多名女职工漫步于明媚的春光中感受春日暖阳，帮助大家舒缓工作压力、放松心情，增进同事之间的友谊和凝聚力。

密云区国资委机关工会开展了“巾帼绽芳华，共创文明城区”妇女节创城志愿服务活动。活动中，女职工们身穿密云先

锋红马甲，怀着满腔热情和无私奉献精神，积极投身到志愿活动中。她们有的认真清理车站路北段街道上的垃圾、烟头和纸屑；有的对不文明行为进行劝阻，引导机动车礼让斑马线；还有的向过往行人发放宣传材料。

北庄镇总工会积极开展了一系列庆祝“三八”妇女节活动。在“巾帼展风采，快乐向未来”趣味接力赛上，女职工们以饱满的精神状态，积极参与各个项目；在编织课上，授课老师从简单编结教起，帮助女职工建立编织学习的信心，享受编织的乐趣；在制作花束活动中，花艺老师从鲜花的取材、花种介绍、构图、布局、包装逐一示范讲解，女职工们认真听、仔细看，制作出充满个性的花艺作品。该镇妇联、镇总工会还特别邀请律师为全镇女职工进行法律知识讲座。律师围绕婚姻家庭方面涉及的焦点问题，结合案例，用通俗易懂的语言讲解《妇女权益保障法》等相关法律规定。

邵渠镇总工会联合镇妇联开展手工编织培训活动；密云区农业服务中心组织了别开生面的“巧手悦味·芳华女神”非遗面塑技能培训活动；密云区农业农村局工会针对女性骨盆前倾、含胸驼背等一系列健康问题开展女性养生瑜伽活动，积极传播健康理念，倡导女职工们形成健康生活方式……

“丰富多彩的庆‘三八’系列活动极大地丰富了全区女职工们的业余文化生活，提高大家的工作积极性，增进了凝聚力和归属感。”密云区总工会相关负责人表示，下一步，密云区总工会将持续关注女职工权益保护与服务保障工作，积极团结带领全区广大女职工在奋力谱写中国式现代化密云新篇章中贡献巾帼力量。

