



春日有约 共赴芳华

——大兴区各级工会开展女职工系列活动纪实

□本报记者 孙艳



缤纷三月，芳华绽放。在这个属于女性特别的节日里，大兴区各级工会提前谋划、精心准备，组织了丰富多彩的女职工系列活动，让广大女职工感受到工会组织的节日关怀，引导她们心怀梦想，扬巾帼之志、展巾帼之美。

诗情“花”意 邂逅指尖浪漫

刨土、栽种、铺石……3月6日，大兴区总工会机关工会开展了“春日暖阳巾帼花 指尖景观展芳华”女职工活动，制作盆景微景观。活动中，女职工们变身巧手花匠，尽情释放自己的想象力，在小的一方天地中，塑造自己的“花园”。每一份作品都展示了独特的审美情趣，盛满对生活的热爱与期许。大家在欢声笑语中，感受节日的欢乐气氛，增进彼此之间的友谊。活动最后，大家纷纷举起自己满意的作品，拍照留念，脸上洋溢着幸福的笑容，留下节日最美的印记。

林校路街道总工会联合街道妇联邀请辖区女职工开展了“巧手串珠连”活动。活动现场，工作人员为大家预先准备好珠子，在老师示范指导和答疑解惑下，大家互相交流学习，认真揣摩，团结协作，很快就掌握了串珠技巧。在其乐融融的气氛下，辖区女职工度过了一个开心的节日，不仅用巧手串出了乐趣，一条条精美的串珠，也为女职工们增添了生活的色彩。

“帽美如花 香满榆堡”，榆堡镇总工会联合镇妇联于节前组织女职工上演了一场欢乐的草帽DIY活动。活动现场，工作人员详细讲解了草帽DIY制作方法和技巧，介绍花材搭配，以及需要注意的细节。女职工们按照制作步骤充分发挥自己的想象力，完成个性化作品。经过一番努力，一件件作品纷纷呈现，看着亲手制作的属于自己的独一无二的DIY草帽，她们脸上满是喜悦与成就感。此次活动，既丰富了女职工的业余生活，提升了生活情趣，又让女职工在手工创作中感受到了轻松与愉悦。

大兴区统计局的女职工们现场体验了永生花团扇的DIY制作。团扇呈圆形有柄，是我国汉族传统工艺品，有团结友善、吉祥如意之意。在老师的悉心指导下，大家按照自己的巧思挑选不同的干花，轻轻放在洁白的扇面上，细心调整位置固定，尽情创造属于自己的美丽团扇。不一会儿，一把把或明艳或素雅的团扇就完成了。

国风魅力 弘扬传统文化

3月7日下午，大兴区魏善庄镇职工活动中心茶香四溢，镇总工会、妇联等多部门组织辖区80余名女职工欢聚一堂，一起走进茶文化，感受中国传统文化的内涵与礼仪，共同庆祝自己的节日。活动邀请专业茶艺老师从茶的历史起源及发展入手，重点讲解了茶艺观、茶与女性养生、茶具名称以及茶与社交礼仪等方面知识。从执壶、持杯、闻香再到斟茶、品汤、致谢，女职工们在茶文化的熏陶中静心、修身，跟着老师们的节奏，在一提一放之间增进友谊、学习礼法、领略传统文化、陶冶情操。

活动中，女职工还一起观看了“致敬每一位闪光的她”视频短片。短片充分展示了奋斗在该镇各行各业一线工作岗位的女职工风采，她们立足岗位、实干担当，她们昂扬向前、追梦不息，在平凡的工作岗位上绽放着不平凡的芬芳，用行动引领身边更多姐妹与时代同步，与社会共奋进，争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者。

为表达对辖区女职工的关心关爱，凝聚女性力量，高米店街道总工会组织辖区女职工在工作之余“走出去”，举办了一场以“感受国风魅力，弘扬传统文化”

为主题的三八节特别活动。在泓文博雅艺术馆，女职工们参观了非物质文化遗产“唐卡”和红木家具文化展，并现场体验了古法打香篆，充分感受中国传统文化和艺术融入生活的魅力。活动后，女职工们纷纷表示收获颇多，不仅开阔了视野、愉悦了身心、陶冶了情操，还增强了对中华文化深层次的理解。

“积善能裕，怀德惟宁”“为人方正，知行合一”……良好的社会风气离不开优良的家风，优良的家风需要家训培育。在“三八”国际妇女节来临之际，大兴公路分局工会在女职工中开展家家训征集活动，大力弘扬优良家风，引领新时代社会风尚。本次活动共征集到20余条家家训，包含爱国、爱家、守法、守纪等内容，蕴含深刻的智慧和哲理，展示了20多个家庭立身为公、甘于奉献、尚廉崇洁的优良家风，展现了中华民族传承千年的深厚文化底蕴。

拓展技能 强使命提素养

在这个美好的节日，各级工会组织还搭建多种形式的“技能”学习平台，提升女职工素养与幸福感。

大兴区委办工会开展健康讲座、手工制作等庆“三八”关爱系列活动，同时组织全体女职工到北京人才文化教育基地参观考察。女职工们通过听取讲解、沙盘展示、多媒体观影等多种形式，深刻感悟国家及首都人才工作发展历程，了解“两弹一星”元勋、国家最高科学技术奖得主、百位改革先锋、首都优秀人才代表等典型事迹及新国门领军人才工作的创新成果。下一步，区委办工会将进一步开展关爱服务及女职工权益维护行动，切实提升干部职工对工会组织的



区民政局工会组织女职工开展“巾帼民政 丝巾千变”技能培训活动



区委办工会组织女职工到北京人才文化教育基地参观考察



区总工会机关工会组织女职工制作盆景微景观

认同感、归属感。

3月5日下午，大兴区委社会工委区民政局工会联合妇委会组织系统女干部职工开展“巾帼民政 丝巾千变”技能培训活动。活动现场，老师讲解了丝巾与服饰的色调搭配及创意丝巾的系法。一条条丝巾在一双双巧手下，由简单的对折丝巾、到蝴蝶结、宝石结……呈现了各种不同的形态，女干部职工们将手中的丝巾搭配在颈间，展现出另一种魅力。

女干部职工们纷纷表示，通过这次活动她们学会了丝巾搭配的技巧，不但收获了快乐与美丽，还增加了大家相互交流的机会，展现出民政职工风采，营造出文明和谐的工作氛围。今后她们将以更加饱满的精神状态，更加高昂的工作热情，更加务实的工作作风，投入到社会建设和民政事业中。

大兴区商务局工会、妇委会组织开展了有氧鼓音乐心灵舒压活动，希望通过音乐、运动的力量，帮助女职工们蓄能舒压，提高心灵满足感。活动分为规则释义、舞团游戏、鼓舞创编、舞力

全开四个环节。专业教练带领女职工们将各种有氧运动与音乐相结合，通过节奏、运动、舞动、疗愈等方法，唤醒、激活女职工身体机能，释放身心压力，引导女职工全身心投入到激情四溢的音乐运动中。女职工们团队间相互协作，紧跟节奏，全身心投入，欢声笑语，尽情享受着鼓动带来的欢乐，从“心”提升幸福感。

大兴区经信局工会组织女职工到北京中药炮制技术博物馆参观并举办中医药健康主题沙龙，邀请专业老师讲授中医药养生知识，开展中药香囊DIY制作活动。女职工在深入了解中医药产业的发展现状和发展前景、坚定发展信心的同时，也进一步增强了健康生活理念。

参加活动的女职工们纷纷表示，此次活动不仅使她们学习到中医药养生及产业发展的知识，更为忙碌的工作生活增添了一抹健康的色彩，在今后的工作中将继续保持拼搏进取、昂扬向上的精神风貌，发挥巾帼力量，凝心聚力推动高质量发展，在“新大兴 新国门”建设中展现新担当新作为。