

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

首都职工志愿“大篷车”开进北京金融安全产业园

为房山区新就业形态劳动者等送上多样化服务和培训

本报讯 (记者 张晶) 近日,首都职工志愿“大篷车”开进北京金融安全产业园,为80余名房山区“两新”组织和新就业形态劳动者送上多样化的服务和培训。

当天,首都职工志愿北京康复医院服务队、首都职工志愿房山精神卫生保健院服务队、首都职工志愿应急服务队早早集结在活动现场。新就业形态劳动者结合自身实际需求,参与了北京康复医院服务队提供的测血压、骨科咨询、骨科检查等服务,以及房山区精神卫生保健院服务队提供

的心理咨询、心理疏导等服务。

随后,首都职工志愿应急服务队的职工志愿者通过理论讲解、现场演示和实践操作相结合的方式,向现场的新就业形态劳动者讲授了噎食抢救、心肺复苏以及使用自动体外除颤器(AED)的方法。“这样的活动很有意义,我们每天在路上跑,学会急救技能后,遇到意外情况就可以伸出援手,帮助更多的人。”一名完成培训的新就业形态劳动者说。

近年来,首都职工志愿服务运行中心通过常态化打造市级

“大篷车”服务项目,不断发展壮大职工志愿服务队伍,积极丰富服务内容、提升服务质量、扩大服务范围,结合职工群众所需所盼,持续推动志愿服务精准化、常态化、品牌化,将雷锋精神“融入日常、化作经常”,引导广大职工志愿者做新时代雷锋精神的传承者、践行者、推动者。

市总工会首都职工志愿服务运行中心、房山区总工会、北京金融安全产业园工会相关负责人参加活动,并向现场的新就业形态劳动者发放“暖心包”。

市教育工会心理咨询中心开通春季心理热线

本报讯 (记者 任洁) 记者昨天从北京市教育工会获悉,2024年北京市教育工会心理咨询中心春季心理热线服务及心理咨询预约服务于近日开通,致力于向全社会提供专业的心理咨询和疏导服务。

据了解,北京市教育工会心理咨询中心是由北京市教育工会委托北京林业大学承办,面向全社会提供专业心理咨询服务的机构,可以提供婚姻家庭、情绪管理、压力调节、职场心理、人际关系、亲子关系、儿童青少年、个人成长、特殊儿童以及性心理等方面的心理咨询服务,为广大群众做好心理支持和

援助工作。

市教育工会心理咨询中心咨询团队由专业咨询师及北京林业大学心理系研究生组成,均经过心理知识的系统学习,并参加了该中心举办的专业技能培训,且定期接受督导。

市教育工会心理咨询中心咨询服务依照“预约-咨询”的顺序进行,有需求者可以于每晚19:00-21:00拨打中心热线电话010-62337900,将基本信息(包含:是否为教工、年龄、咨询问题、拟咨询时间以及联系方式)告知接线员。当天会有工作人员与您联系,为您联系适合的咨询师并确定咨询时间。

多彩三月

市直机关妇女手工艺技能比赛展示活动举办

本报讯 (记者 宗晓畅) 近日,市直机关工会、市直机关妇工委联合举办以“传承非遗技艺绽放巾帼慧心”为主题的2024年市直机关第二届妇女手工艺技能比赛展示活动。市直机关90余家单位的140余名妇女干部代表参加。

据了解,本次比赛分为巧手

花艺组(插花)、巧思制香组(香牌制作)和巧心创意组(作品展示)。巧手花艺组比赛中,在老师的指导下,大家了解到每种花代表的寓意和象征,以及鲜花品种、色彩搭配的基本原则,制作出一盆盆精美插花作品。巧思制香组比赛中,大家学习了香牌制作的历史、香牌的寓意和药用功

效,在老师的讲解下,一个个古法手作香牌制作成功。巧心创意组比赛中,可爱的钩织福字龙、精巧的自制拇指琴、精美的手工钩织披肩、栩栩如生的手工柿子插花等手工艺品,彰显了新时代市直机关女干部的巧思技艺。作品完成后,评审老师对每个作品进行了详细观摩和评审打分。



多彩活动关爱女职工

近日,北京市通州商业资产运营集团有限公司工会以9家基层工会为分会场,开展形式多样的关爱女职工活动。包括“科技之光点亮生活”押花台灯制作、“春风会友与泥相遇”陶艺体验、“烘享幸福 焙感快乐”蛋糕DIY、“巧手生花 制扇制美”团扇手工制作等,通过多彩的活动提升女职工的幸福感、满足感。 本报记者 周美玉 摄影报道

北汽集团三八红旗手和三八红旗集体获表彰

本报讯 (记者 马超) 近日,北汽集团工会召开以“稳稳的幸福”为主题的表彰大会。该集团各二级企业工会主席,集团工会女工委委员,各企业女工负责人,集团2023年度三八红旗手、三八红旗集体代表等参加活动。

此次活动对荣获北汽集团2023年度三八红旗手、三八红旗集体荣誉的个人和集体进行了表彰。随后,三八红旗手获奖代

表北汽集团新能源公司N50规划总师洪琳怡、三八红旗集体获奖代表奔驰数字化转型文化塑造和人才培养项目组于丹进行分享交流。

2023年,北汽集团各级女工委开展“三八”评比表彰、玫瑰书香阅读、女职工大讲堂等多种形式的女职工思想引领活动;开展助力营销活动,将北汽品牌车型引入到亲子嘉年华、单身职工联

谊等各类活动,鼓励女职工知北汽、爱北汽;组织开展暑期职工子女托管班、瑜伽班、心灵关爱辅导等活动;开展母婴关爱星级评定工作,从关心关爱女职工、提升女职工素质、岗位建功以及自身建设等方面不断夯实工作基础。同时,北汽集团工会作为全国总工会女工部联系点,承担多项试点任务,女职工工作得到各方充分认可。

密云区总工会举办女职工趣味运动会

本报讯 (记者 王路曼) 近日,由密云区总工会女工委委员会举办的女职工趣味运动会开幕。密云区总工会机关全体女职工参与,大家用轻松的运动缓解工作压力。

据了解,此次趣味运动会共设夹乒乓球、投壶、跳单绳、套圈和踩气球五个项目,职工在你追我赶中各显身手,现场加油呐喊声、欢笑声此起彼伏。参加活动的女职工们纷纷表示,将把活动

中展现的团结、协作和奋斗精神带回工作岗位,以更加积极的态度投入到日常工作中。

密云区总工会党组成员、副主席包秀媛表示,举办此次女职工趣味运动会,不仅激发了女职工健康向上的生活态度和工作热情,增进了同事间的情感,同时也让女职工们以强健的体魄投身到密云工会工作和工运事业发展中,打造有为工会、满意工会、品牌工会。

西城区房管局女职工感受茶艺魅力

本报讯 (记者 陈曦) 近日,西城区房管局工会组织女职工开展“品茶香之韵 绽巾帼芳华”茶艺鉴赏活动,女职工们在活动现场品味茶香,感受茶艺魅力。

活动当天,在讲解员的带领下,女职工参观了北京茶叶博物馆的五个展厅,了解了中国茶叶茶具及茶文化的发展历程、茶人著述、茶区分布、茶与健康的关系等知识。随后,茶艺师为女职工展示盖碗冲泡茶艺,并围绕茶叶分类、冲泡方法、茶的功效等

内容进行授课。随后,在茶艺师的指导下,女职工纷纷体验茶桌上的礼仪手法,从温杯、置茶、注水、倒茶、闻香、品茶等步骤中逐渐领略中国茶文化。

通过此次活动,女职工们不仅深刻感受到中华优秀传统文化的魅力,还在繁忙的工作之余释放压力、陶冶情操,增进了彼此的感情。大家纷纷表示要以茶清心、以茶修身,在今后的工作中,以更加饱满的精神状态为房屋管理工作发展贡献巾帼力量。

巧手插花

近日,在北京建工市政路桥总承包二部会议室内,女职工在老师的指导下,正在聚精会神地学习插花。这是总承包二部工会开展“凝聚她力量 奋进续章华”主题活动的主会场。大屏幕上,绍兴项目部、保定地区项目部、国道109高速项目部等女职工也在开展着丰富多彩的女职工活动。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道



女快递员和外卖员相聚望京分享岗位故事

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,30余名来自望京街道辖区美团、饿了么、顺丰、邮政快递的女快递员和外卖员共聚一堂,在望京骑迹港湾茶话会活动中,分享各自在岗位中的感受和体会。

当天,女快递员和外卖员们首先欣赏了望京街道相关工作宣传片,随后相互交流分享着自己在望京街道工作生活的感受

和体会。美团女外卖员徐亚茹分享了自己送单途中帮助老人找到走失儿童的经过,大家为她鼓掌叫好,也深受鼓舞和启发。“希望女快递员和外卖员们把这里当做自己的家,多提意见建议让望京骑迹港湾不断改进和提升服务,成为受欢迎的‘骑手之家’。”望京街道总工会相关负责人介绍了望京骑迹港湾和社区

骑迹驿站的服务内容。活动现场,望京街道工会工作人员还为大家讲解了加入工会的流程、能够享受到的工会服务等。

此外,望京街道律师公益法律服务工作站在现场开展了关于妇女权益保障法、法律援助法系列法治宣传活动,并引导大家以合理方式表达利益诉求,运用法律武器维护自身合法权益。