

在河北省蔚县有句俗语：“八百村落、八百庄堡”，但其中有瓮城者则少之甚少，但有一座古堡却有两座瓮城，这就是古暖泉三堡的西古堡。

暖泉距北京600里，有西古堡、中小堡、北官堡，成“品”字形布局互为犄角。其中西古堡又称寨堡，始建于明嘉靖年间，是一座保存完好的明清建筑，集“古民居、古寺庙、古城堡、古戏楼”四大文化奇观为一体的古村落，是蔚县八百村堡中最为独特的，甚至被誉为“中国第一堡”。

岁稔民康西古堡

详见第7版



□2024年3月9日星期六
□第477期 总第8488期
□甲辰年正月廿九
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

宠托师走俏 新蓝领职业有广阔空间

刚过去的春节，宠托师这个新职业在各地火爆起来。像宠托师等新职业，不同于传统的蓝领职业。要进一步完善并规范新蓝领的职业跑道，打通上升通道，完善培训、新人准入环节，降低劳动强度，增加收入，就会有更多的年轻人愿意加入到新蓝领的队伍中，从而让社会经济生活变得更加有活力、有张力。

详见第2版

父母如何与 学龄前儿童进行沟通？

俗话说“三岁看大，七岁看老”，学龄前儿童年纪小，是不是应该全部听家长的安排？父母能允许小孩子自由表达自己想法吗？他们不爱交流、不听话时怎么办？听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

惊蛰吃梨祛春燥

“春雷响，万物长”，我们迎来了二十四节气中的惊蛰。每到惊蛰时节气温升高迅速，但雨量增多却很有限，气候显得比较干燥，很容易使人口干舌燥，皮肤干燥，此乃“春燥”。梨，味甘汁多，有润肺止咳、滋阴清热功效，惊蛰吃梨对人们来说犹如甘露，可以去火怡神。

详见第4版

细说老北京民谚中的“二月二”

时近农历二月初二，俗称“二月二”，被民间称为“龙头节”“春龙节”“引龙节”“春耕节”“农事节”。作为具有三千年建城史，八百年建都史的北京，民俗文化底蕴丰厚，有关“二月二”的文化也很多。今天就详细说说老北京“二月二”的那些民俗。

详见第5版



本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍