

■工友情怀

铁路“女医生”

□钟欣欣 文/图

清晨，在瑟瑟寒风中，中国铁路集团公司渭南桥隧车间渭南桥隧检查工区周昱颖便和工友们整装出发，检查桥隧设备。

周昱颖所在的工区负责陇海、南同蒲线共计175.318公里桥隧、路基设备的日常检查工作。桥隧检查作业不仅要能吃苦，更要心细。整座桥所有螺栓是否松动都需要逐一查看，容不得一丝马虎，每次检查都要持续6至7个小时，工作量很大。

桥墩的台面空间狭窄，工区的男职工大多身材魁梧，遇有狭窄部位，大家就犯了难，这却成了周昱颖大显身手的好机会。虽说是女孩子，但看起来文弱的周昱颖干起活来却一点不含糊。“我以前恐高，工作7年，几乎每



天都要爬高，恐高的毛病都给治好了。”周昱颖打趣地说。

经过长期摸索总结，周昱颖已经有了一套检查桥梁的“秘

籍”。只见身材娇小的她搓一搓冻僵的手，勒紧安全带、戴上安全帽，手扶检查梯稳步下到桥墩处，麻利地钻进桥“肚子”，保持俯身或者弯腰的姿势，一蹲就是20多分钟。

“夏天还好，冬天穿得厚，行动也不是很敏捷，速度相对就会慢点。”只见她拿着检查锤，这里敲敲、那里看看，时而拿出尺子测量，时而又拿出笔记本认真记录，“叮叮当当”的敲击声此起彼伏，回响在空旷的山谷之间。

白天上山下河，找病害查隐患，晚上挑灯夜战，整理资料、分析数据。仅仅是每天10余公里的路程走下来，都是一个严峻考验，而周昱颖却从不叫苦叫累。“既然穿上这身工作服，就要对

得起这个岗位。别人能做的，我也一定尽力做好。”周昱颖是这样说的，也是这样做的，看似柔弱的她，心里始终有一股不服输的劲头。

今年是周昱颖入路后的第7年。2017年参加工作的她，目前已经考取了现场防护员证、驻站防护证、施工负责人证。现在车间管内哪个涵洞容易淤积、哪座隧道容易渗水、哪个山头有危石、哪座桥梁有病害，她全都了然于心。

下午5点，周昱颖和工友们返回工区，远处长鸣破空，一列动车组迎着晚霞驶过大桥，疾驰而去。“每次坐动车回家，经过一座座大桥时，我就会想起自己的工作，挺骄傲的。”周昱颖说。

菜地里的舞者

□李天珍

苏景生在农村，长在农村，嫁在农村，一个地地道道的农村妇女。她个子不高，脸蛋白暂嫩滑，手指细长灵巧，按老人们所说，将来是吃手艺饭的。

出嫁前，父母东借西凑加上彩礼凑了一千块钱去买嫁妆。一个17英寸黑白电视，一辆自行车，为了省钱买缝纫机把家电店里一台掉了盖的洗衣机买回罩上一个布罩子，结婚四大件就这样置齐了。

婚后，夫妻俩除了把自家的庄稼种好外，其余时间都在打工，栽菜、锄草、打包、装车样样干，样样在行。菜老板见他们夫妻做事踏实、勤劳肯干，就把打包车的活包给夫妻俩。

既然老板信任，夫妻俩更觉得不能辜负。可是，一大卡车蔬菜打包装车不是三两个人能干得了的。苏景想到村里还有留守在家照顾老人和孩子的女人们，请她们过来挣点钱贴补一下生活费应该没问题。即想即行，苏景开

始登户请人，但打牌的人说没时间，闲在家的人问靠谱不，能挣多少钱？苏景心里有一股说不出的滋味。她一定要用有说服力的事实来证明这件事是靠谱的。于是，苏景把几个平时关系要好的左邻右舍软磨硬泡地拉来干了几天，天天做完拿现钱，有时一两百，有时三四百。钱拿在手上，笑在脸上，没几天，这消息在村里一下子就传开了。一时间，牌馆没人打牌了，屋前屋后也没有三五成群闲聊的人，都跟着他们夫妻俩去打菜包了。

为了避免人多没效率，苏景把人员进行了一番分工，她负责打包一组，丈夫负责搬运装车一组，各司其职。分工以后，大家干活麻利效率高，菜地里有说有笑。有时货多，得忙到傍晚才能回家，遇见这种情况，苏景就自掏腰包给大家买盒饭。同伴们看在眼里，心里十分感动。在菜地里的日子看起来有点辛苦，但大家都很开心。正如俗话说，辛

苦讨得快活吃。

踏实肯干的团队赢得了更多菜老板的青睐，为达到更好更快的工作效率，苏景买了一台三轮车和一台装卸拖拉机。三轮车拉着妇女们驰骋在菜地间，蹲着砍菜、弯腰打叶，转身装袋、站着封包，她们的身影在一畦畦绿色菜地里舞动，远远望去，那一个个身影真像是一群舞者。

活越做越多，三八妇女节，苏景和老公商量不管多忙也要给妇女们放一天假，苏景让姐妹们都带一套漂亮的衣服，把她们带到镇上，找个饭店聚会过节。姐妹们开心地举起酒杯感谢苏景夫妻给她们过节。席间有个姐妹看着自己黑黝黝的手说：“没想到扒了大半辈子的泥巴，今天还过上了妇女节。”苏景说着举起杯，“来，为我们干杯，祝我们节日快乐。”

奋斗者是光荣的，也是值得敬重的。不管生在何地，站在何处，人生处处有精彩，而我们，都是这人生舞台上的舞者。

唯有热爱，可抵万难

——读《了不起的女孩》

□汪丽红

职场中，女性往往比男性承受更多的社会压力和心理压力。但是有这样一群女孩，她们以独特的视角和坚韧的精神，开创出一片新天地，成就自己的辉煌人生，也带领无数人创造着新的生活。翻开《了不起的女孩》这本书，我们能看到那些了不起的女孩，也能窥见了不起的自己。

书中讲述了32位女性创业者的故事。她们的人生充满挑战与机遇，在社会的浪潮中乘风破浪，在生活的磨砺中披荆斩棘，用实际行动证明了梦想与努力的价值。本书还提供了实用的创业建议和策略，帮助女性找到自己的定位，发挥自身优势，实现商业价值。无论是正在职场打拼的女性，还是想要开启副业的女性，都能从中得到宝贵的启示和帮助。

李怡霖出生在福建龙岩的一个小山村，小时候因家庭贫困，初中毕业后被迫辍学，后到厦门发展并成为店长。她从月薪300多元的服务员做起，做过销售、开过咖啡厅，创业失败又重回职场，在生完孩子后面对巨大的困惑：一个没有学历、没有背景的宝妈，求职连面试的资格都没有。可她不放弃，一边照顾6个月大的孩子一边寻找项目，加入一家公司后凭借一部手机养活了全家老小，让家人过上了更好的生活。

王丽钦是位“90后”二胎妈妈，初中学历。23岁时她突然醒悟，自己难道要一辈子做饭洗衣、收拾家务吗？“我不，我要走出去，我要成为我自己。”她向爸爸借了3万元，加上自己2万元的存款，成为实体婚纱店主理人，为无数女孩披上最美婚纱。她秉承“成就自己的唯一路径就是成就他人”的思想，从60平方米的小工作室搬到1000平方米的婚纱店。她说，无论市场环境多么恶劣，她都会逆流而上，去攀登一座座高山。

七七，一位文艺范“80后”单亲妈妈。在她身上，我们看到女性的力量——坚韧：童年大难不死，高考突发状况，孩子1岁



时离婚。她用“疼痛”“精彩”来形容自己的前半生，却在一蔬一果、一粥一饭中寻找细碎的温暖；她用“奇迹”展望自己的未来，于病榻上创造自己的高光时刻。她说：销售的本质不是卖货，真正有力量的，是梦想、是希望、是光。

“人生最可怕的不是眼下的困难，而是一边抱怨生活，一边拒绝改变。”甘雯是位全职妈妈。她说，只有自己有收入，说话做事才会有底气，更有安全感。她一边带孩子，一边做副业赚钱。“唯有热爱才能坚持。”内心的潜能被激发出来后，她的状态影响到身边人。她带领团队冲业绩，朝着自己的目标努力。她的故事告诉我们：大胆地去尝试吧，因为你永远不知道明天会有怎样的惊喜。

唯有热爱，可抵万难。32位女性带来了32个不同的人生故事。在她们的故事里，我们看到了坚强外表下柔软的内核，看到了闪闪发光的女性魅力之下那奔腾向上的灵魂。她们是了不起的女孩，成就了了不起的自己。愿女性能在书中找到力量，找到自我，更加勇敢地追求自己的梦想，实现自己的人生价值。

书海掠影



·广告·

丰台区市场监管局

开展电动自行车及蓄电池质量安全专项检查

电动自行车质量安全事关重大，关乎人民群众的生命财产安全。为加强电动自行车火灾隐患整治，丰台区市场监管局持续强化电动自行车销售环节质量监管，连日来，多次开展电动自行车及蓄电池质量安全专项检查，加大宣传引导，坚决防范电动自行车质量安全风险。

执法人员来到电动自行车经营门店，核查生产商、供货商的经营范围，以及产品执行标准、检验合格证明、产品标识，以及进货、销售台账等情况。重点围绕是否

存在销售目录外车型，蓄电池标称电压是否大于48V，是否存在外置蓄电池托架，加长座椅、防撞梁等违法违规行为进行现场检查。

在监督检查的同时，执法人员对各经营主体开展了行政指导并发放了规范经营提示书。要求经营主体牢固树立守法合规经营和质量安全的底线思维，自觉履行产品质量安全主体责任，建立健全质量安全管理制度和风险防控机制，防范化解质量安全风险隐患。

检查现场，执法人员还通过

张贴宣传海报、进行消费提示的方式，广泛宣传拼装改装违法行为的安全风险和电动自行车蓄电池安全使用常识，提示消费者合规选购和安全使用电动自行车，做自己生命安全的第一责任人。

下一步，丰台区市场监管局将持续强化电动自行车及蓄电池质量安全监管力度，紧盯重点区域、重点点位，完善治理机制，提升治理效能，形成综合治理、多元共治的治理格局，坚决守牢产品质量安全底线，切实规范辖区市场秩序和质量环境。（包欣宇）