

## 制定个体化方案守护儿童健康

——记北京清华长庚医院儿科主任徐樾巍

□本报记者 宗晓畅 通讯员 周汐遥 万恒易

“从医30余年，每一个孩子都是我们的老师，在治愈他们的同时，我们也在成长，医生的学习其实永远都在路上。”清华大学附属北京清华长庚医院儿科主任徐樾巍感悟道。儿童不是成人的缩小版，有其自身生长发育的特点。儿童疾病的发生和发展与成人存在巨大差异，不同患儿之间也有不同。徐樾巍在儿童消化疾病的诊治中不断探索，分类施治，制定个体化方案，呵护孩子茁壮成长。

## 一心赴救 永不言弃

耕耘儿童消化疾病数十载，一位患有溃疡性结肠炎的7岁小朋友曾给徐樾巍留下了深刻印象：病痛的折磨占据了这个小生命的大部分岁月，每次100ml-200ml的血便，不仅让家长焦急万分，更在孩子幼小的心灵里埋下了恐惧。徐樾巍介绍，溃疡性结肠炎是一种非特异性的肠道炎症，病因不明，患者往往肠黏膜反复发炎，出现腹痛、腹泻、黏液脓血便等症状。病情严重的患儿一天要上几十次厕所，导致营养不良、贫血，甚至休克。

据了解，溃疡性结肠炎作为世界范围内的一个重大疑难病，大部分病人会复发，无论中药还是西药，目前尚未出现可完全治愈的药物。溃疡性结肠炎目前虽无法治愈，但却是可控的，被识别出来后就该马上进入治疗阶段，治疗因人而异、因时而异。徐樾巍接诊后，立即给予患儿止血药、输血、激素、药物等一系列的治疗，最终不仅控制住了病

情，还长期缓解了患儿的溃疡性结肠炎。在这段相对漫长的诊疗过程里，徐樾巍的坚定、执着给予了孩子和家长莫大的信心和鼓励。

## 用爱呵护祖国的花朵

儿童是祖国的花朵，儿童健康是全民健康的重要基石。2023年“六一”国际儿童节与第9个“世界遗尿日”到来之际，北京清华长庚医院儿科门诊开展了科普讲座及健康咨询活动，这是儿科每年雷打不动的固定项目。在医院社会服务部与儿科医护团体的共同策划下，病房活动以“儿童节手牵手 传统文化记心田”为主题开展。徐樾巍带领科室医护人员来到病房，查看患儿康复情况并送上节日问候和祝福。医务社工和病房儿科医护通过亲子手工制作、卫生知识学习的形式，丰富儿童病房生活，缓解患儿及照护者因住院产生的焦虑情绪。徐樾巍回忆，通过遗尿科普宣传、现场健康咨询和病房主题等一系列活动，活动不仅为孩子们送上了一份暖心、实际的“六一”儿童节礼物，还让更多家长对孩子成长过程中的健康问题有了更深入的认识，助力每一位儿童健康成长。

## 推动儿童健康事业高质量发展

“对于一个年轻的科室而言，患者能从全国各地来到这里看病就是对医者的最大鼓励。”徐樾巍说，北京清华长庚医院儿科团队面对疑难杂症患儿，通过



多科室协作、多部门配合，能够为他们制定规范化、个性化、连续性的综合诊疗方案，缓解患儿病痛。工作中要崇尚实干、实践、实效，善于总结经验，正如北京清华长庚医院院长董家鸿倡导的“开别人开不了的刀，治别人治不了的病，用心、用情、用力地为患者解决难题”。

“我经常跟团队里的年轻医生讲要多学、勤学，在实践中夯实基本功，这样才能把‘死知

识’盘成‘活学问’，从而有的放矢地为患者量身定制治疗方案。”徐樾巍表示，作为儿科医生，身上肩负着神圣而光荣的使命，那就是托举起一个家庭、一个民族、一个国家的希望和未來。

在徐樾巍的带领下，北京清华长庚医院这支年轻的儿科队伍，多措并举应对呼吸道感染等就诊高峰，并逐步建立起了覆盖城乡儿童健康服务体系，开展儿

科消化大查房系列活动，将诊治经验下沉，推动儿童消化病学的发展与建设。

据了解，作为北京市“回天计划”的重点工程项目之一，北京清华长庚医院二期工程将于今年完工投入使用。其中重点建设的“妇儿中心”将补足回天地区妇儿医疗资源的短板。徐樾巍说：“我们已经准备好了，在新的‘战场’上，继续为儿童健康事业贡献自己的力量！”

## 延庆区儒林街道永安社区党委书记陈文琪：

## 画好“同心圆”让社区老人乐享幸福晚年

□本报记者 周美玉 通讯员 张思琦

儒林街道永安社区建于上世纪70年代，是延庆区最老的居民小区之一，空巢老人、独居老人、残疾人等占比较大。2019年12月，陈文琪成为了永安社区的党委书记、居委会主任。他面对老社区的种种难题，稳扎稳打、逐一解决，让老人乐享幸福晚年。

“孝德永安”是陈文琪和同事们重点打造的社区品牌。为此，他们尝试探索物业参与养老的新模式：社区党委联合物业公司成立居家养老志愿服务队，利用物业距离近、人员清、硬件足等优势，为社区老人及困难家庭提供上门服务，逐步形成了“物业+服务+养老”的工作模式。

“其实，对于社区工作，我自己觉得并不是多么难，关键在于用心用情，重点是有效沟通。把居民想要解决的，或是群众想要的，与我们社区能做的或是要



做的，形成共识画出一个‘同心圆’。”陈文琪说。永安社区里有两棵老杨树，

老人们都习惯来这里聊聊天、打打牌。为了画好“同心圆”，陈文琪和同事们们在老杨树树下常态化

地开展起了“老乡亲”便民志愿服务大集，为居民提供理发、修脚、量血压等各种各样的志愿服务项目。不仅如此，陈文琪还在老杨树下搞起了居民议事厅，更换楼梯扶手方便老人上下楼等为民事都是老杨树下商量着落实落细的。

与此同时，社区还联合社会组织孵化“永安·家”为老志愿服务队项目，打造了一支由社区退休老党员、低龄老人组成的“小老服务老老”的新队伍，形成低龄老人一对一服务高龄老人的邻里互助式养老模式。

林女士今年53岁，孩子也已经参加工作，自己本可以好好享受一下生活，可她却成了社区里“闲不住的”志愿者。她告诉记者，自己在永安社区已经住了20年了，参加社区的志愿服务队也十多年了。这些年来看着社区环境越来越好，居住条件也不断提

升，总想着为社区做点啥。像林女士这样的“小老”志愿者还有十多位，除了照顾社区的高龄老人，最近这几年，大家都一起参与创城创卫等各项活动。

如今，陈文琪到永安社区工作已经4年了，在这期间他还尝试着创新出很多贴近基层、贴合实际的工作法，比如通过“党建+网格”治理模式，推出“老党员微管家”“红色帮帮团”等品牌，构建“楼门管家”社区治理体系，让居民从被动管理向主动参与治理转变。最近这几年，永安社区获得了北京市先进社区党组织、北京市民主法治示范社区、北京市最美志愿服务社区、全国示范性老年友好型社区等荣誉称号。这些成绩的取得，在陈文琪看来是一种现实的鞭策，因为他知道，要让居民生活得更舒心，他们还有很多工作要做。