

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

市总工会将开展女职工心理关爱服务周活动

涵盖幸福大讲堂、心理科普体验、心理咨询热线等

本报讯（记者 张晶）在“三八”妇女节即将来临之际，北京市总工会女职工委员会和北京市总工会职工服务中心联合开展2024年“温情三月，呵护心灵”女职工心理关爱服务周活动，通过女职工幸福大讲堂、女职工心理科普体验、女职工心理咨询热线和女职工线上心理测评等，帮助女职工缓解情绪压力，

提升心理能量，促进身心健康。据了解，此次活动面向全市已建会单位女职工，于3月持续开展。其中，现场活动时间为3月4日至8日。活动内容包括：开设女职工幸福大讲堂，通过现场讲座、同步直播的形式，邀请家庭教育、心理健康、礼仪素养等领域专家，就女职工最关心的亲子关系、家庭沟通、职家平衡、身心

健康与职场形象等内容进行讲授。推出女职工心理科普体验，依托“北京市职工发展心理体验示范中心”专业资源，为女职工提供心理科普、心身评估、互动体验、减压放松、冥想训练等多种心理服务，帮助女职工掌握心理健康知识，提升心理健康素养，科学疏导不良情绪。同时，市总工会还为广大女

职工提供7×24小时心理咨询热线服务。女职工如有职场人际、工作压力、家庭关系等一般心理问题及日常困扰，可随时拨打职工心理咨询预约电话4000151123/4000251123，享受免费、便捷、专业的心理咨询服务。此外，还将推出职工线上心理测评服务，女职工可登陆“北京市职工心理体验服务系统”

（www.bjzgx.org.cn），或关注“首都职工心理发展”（sdzgxlfz）微信公众号，进入“心理测评”服务模块，获取专业、科学、免费、私密的线上心理测评服务。测评量表包括健康管理、自我认知、婚恋家庭、职业心理等多类别，女职工可根据个人需求选择使用，测评后可得到详细科学的测评分析报告和健康建议。

市直机关工会业务培训“微课堂”首场开讲

本报讯（记者 宗晓畅）近日，2024年市直机关工会业务培训“微课堂”首讲讲座开讲。在本场讲座上，对2023年度工会经费收支决算和2024年度工会经费收支预算工作进行了动员部署。讲座中，市直机关工会相关负责人讲解了市直机关工会经费使用常见问题，开展了工会经费规范化使用与管理暨财务预决算管理平台与财务核算软件系统操作培训。

据了解，市直机关系统113家基层单位工会的3000余名工会干部和工会财务人员分别在主会场和分会场参加培训。工会干部们纷纷表示，本次培训讲座非常及时、解渴。培训内容非常丰富，指导性、针对性和实操性都很强，紧密契合当前工会财务工作需求，实打实地为基层工会解决了财务工作难题。市直机关工会相关负责人表示，今年市直机关工会将不断打

造立足基层需求，提高工会干部专业化水平的业务培训“微课堂”品牌。“微课堂”采取线上线下相结合方式定期推出，重点围绕基层工会组织建设、岗位建功活动、职工互助保障、工会经费管理、工会会员数据库管理、劳模服务管理等专项业务工作进行讲解。目的在于丰富工会干部专业知识，增强责任意识、提升业务水平，为实现市直机关工会工作高质量发展保驾护航。

北控集团将提升工会组织服务能力和水平

本报讯（记者 马超）近日，北控集团工会召开第三届委员会第十八次全体（扩大）会议。会议审议通过了北控集团工会2024年工作报告等，以及北控集团工会2023年度“三八”红旗集体和“巾帼岗位”创新能手评选推荐名单。会议要求，北控集团各级工会组织要切实加强理论武装，深入学习贯彻落实中国工会十八大精神，切实把大会确定的目标任务转化为工作的具体举措。要规范完善组织建设工作，增强工会

组织活力和凝聚力，调动职工的工作积极性。要深入推进工会常态化经审监督体系建设，确保工会经费规范高效使用，把更多的经费用到一线职工和基层工会中去。北控集团党委副书记、职工董事、工会主席胡银同表示，希望各级工会组织要开拓创新工会工作，探索特色鲜明、内容丰富的工会工作项目，有效提升工会组织的服务能力和水平，努力推动集团工会工作再上新台阶。



东城区总工会举办新春劳模茶话会

近日，东城区总工会在东城区工人文化宫举办新春劳模茶话会，东城区领导与各行业劳模、基层工会主席代表齐聚一堂，共叙新征程新愿景。本报记者 边磊 摄影报道

中关村科学城依托职工创新工作室培养高技能人才

本报讯（记者 陈曦）近日，北京蓝天航空科技股份有限公司副总工程师、中关村科学城职工创新工作室负责人张俊杰与南京航空航天大学直升机研究院副院长高亚东共同为“直升机飞行动力学与控制仿真研究中心”揭牌，并正式启动“南航—北京蓝天‘旋翼仿真’就业育人项目”。一直以来，蓝天航空专注于直升机仿真领域的自主创新，在高等级直升机模拟器飞行仿真、复杂直升机任务仿真以及直升机特情模拟等方面，积累了

丰富的工程经验。南京航空航天大学作为全国唯一设立直升机专业、唯一建有“直升机动力学全国重点实验室”的高等学府，在该领域拥有深厚的专业积淀和领先的科研优势。“此次就业育人项目以职工创新工作室为依托，探索创新校企双主体育人模式，通过项目式实习和科研创新活动的开展，双方深度参与仿真技术研发过程，加速直升机仿真领域科研攻关步伐，同时培养具有创新精神和实战能力的航空人才，实现学

生——准职工——职工——创新工作室成员四种身份转换。”张俊杰表示。据中关村科学城工会相关负责人介绍，张俊杰职工创新工作室创建于2020年9月，现有18名骨干成员，拥有16项发明专利和2项实用新型专利，通过发挥高级技能人才引领作用和团队“传、帮、带”作用，培养了一批一专多能、锐意进取的创新型技能人才。2023年，张俊杰职工创新工作室被命名为“中关村科学城职工创新工作室”。

北京公交工会将打通职工成长成才通道

本报讯（记者 盛丽）近日，北京公交集团公司工会举行三届十一次委员（扩大）会议。记者从会上了解到，今年，北京公交集团工会将积极打通职工成长成才的路径和通道，建立大客车维修工技能国际交流学习的工会工作品牌。各级工会将坚持“引领、深化、提质、创新”的工作思路，积极推进多项工会重点工作开展。2023年，北京公交集团工会组织了技能竞赛、开通了职工心理健康咨询热线、举办了第五届职工文化节等系列重点工作。2024年，各级工会将广泛深入开

展以安全生产、提质增效、“安康杯”等为主题的小型劳动竞赛。为职工办好事实事，实现精准帮扶，构建职工身心健康管理服务体系。持续做优做实既有品牌，加强职工健康服务工作建设，发挥职工心理体验中心的示范作用。发挥好职工文体协会作用，做好女职工服务工作，将品牌文化活动深植于职工心中。创新工作管理方式，持续深化工会改革和建设，加强工会干部队伍建设和财务管理。此次会议还表彰了2023年北京公交集团工会工作创新奖获奖单位。



工会走访问需助力营造良好营商环境

为营造良好营商环境，连日来，通商集团工会与该集团资产管理部联手，历时两周深入41家直管租户，了解其实际经营情况与需求，询问经营难点与困境，并对租户提出的营业执照增项和房屋漏水等实际问题立行立办、现场解决，充分体现了国企的责任与担当。本报记者 周美玉 通讯员 高岩 摄影报道