

“中国飞鱼”潘展乐四金圆梦多哈：

“我的世界纪录，你可以期待”

在当地时间17日进行的2024多哈游泳世锦赛男女4×100米自由泳接力决赛中，中国队打破亚洲纪录夺冠，收获本届世锦赛的第七枚金牌。

由潘展乐、王浩宇、李冰洁、余依婷组成的中国队在决赛中自始至终保持领先，最终以3分21秒18的成绩夺冠，同时刷新亚洲纪录。这是本届世锦赛上中国队斩获的第四枚接力金牌，也是“中国飞鱼”潘展乐此次参赛获得的第四枚金牌。

“荣升”世界“第一飞鱼”

潘展乐在2024多哈游泳世锦赛中参加了50米、100米和200米自由泳以及多项接力项目。他的参赛重点是100米自由泳。

男子100米自由泳被誉为“飞鱼大战”，历来是欧美选手的天下，自2009年由巴西名将小西埃洛创造46秒91的世界纪录后长期无人撼动，直到2022年欧洲游泳锦标赛，罗马尼亚选手波波维奇以46秒86的成绩改写纪录，并在布达佩斯游泳世锦赛摘取100米和200米自由泳两金。

11日，中国农历甲辰龙年大年初二，多哈世界游泳锦标赛游泳项目第一个比赛日，潘展乐和队友季新杰、张展硕、王浩宇在男子4×100米自由泳接力决赛中以3分11秒08赢得金牌，为中国男子游泳创造历史！中国游泳此前还从未获得过世锦赛或者奥运

会的男子接力冠军。潘展乐在第一棒以46秒80的成绩刷新世界纪录，“荣升”世界“第一飞鱼”。

“打破世界纪录就是水到渠成的事，我的目标是游得更快，没有上限。我想把世界纪录提得再高一些，让其他选手无法轻易触碰到！”潘展乐说话时的表情轻松，却“霸气十足”。

惩罚方式是“不许下水”

潘展乐来自浙江温州，2004年8月出生，4岁半时就因为身体素质超群被温州市少年游泳学校招入选苗班。在启蒙教练叶信的指导下“如鱼得水”。10岁时，他参加省运会横扫七金，包括50米、100米、400米自由泳和200米混合泳及3项接力，当时他在接受采访时就表示“游得比孙杨快就行了”。那时候的孙杨已经是伦敦奥运会、世锦赛和亚运会大满贯冠军了。

“酷爱游泳”是潘展乐的最大特点，据潘展乐的温州体校教练王士回忆，潘展乐从小“超爱游泳”。一般情况下，运动员如果训练表现不好，教练会加罚多练，但对潘展乐的“惩罚方式”却是“不许下水”，他反而特别难受。就这样，潘展乐一路游到了浙江省队和国家队，跟随郑坤良教练成绩扶摇直上。

郑坤良表示：“潘展乐训练刻苦专注，从来不需要教练多说什么。我不想拔苗助长，一直在



用中长距离自由泳给他打基础，促进短距离，全国比赛也让他从50米游到1500米。平时加强对出发、转身和触壁等细节训练。不过对于世界顶尖的短距离选手来说，他的专项体能还很薄弱，还有很大的提升空间。”

“敢想敢拼”是潘展乐的性格特点，与波波维奇同龄的他，自波波维奇打破世界纪录后，就心心念念“打破世界纪录”“他能做的事情我也能做到”。2022

年布达佩斯世锦赛、2023年福冈世锦赛，潘展乐两次世锦赛在单人项目上都与奖牌擦肩而过，他从未垂头丧气，反而斗志昂扬——杭州亚运会，他以46秒97打破男子100米自由泳亚洲纪录，成为首个游进47秒大关的亚洲选手。

“我的目标是成为世界顶尖选手，和波波维奇同台竞技，一较高下。”在多哈，他终于圆梦，把世界纪录的标杆提高了0.06秒。

全力备战巴黎奥运会

潘展乐在多哈的夺金之旅并未就此停歇。

15日，2024多哈游泳世锦赛男子100米自由泳决赛，潘展乐以47秒53夺冠，赢得首枚世锦赛个人项目金牌。

16日，2024多哈游泳世锦赛男子4×200米自由泳接力，由季新杰、王浩宇、潘展乐、张展硕组成的中国队以7分01秒84的成绩，打破该项目全国纪录，力压韩国队和美国队夺冠。潘展乐第三棒游出1分43秒90的成绩，为当天参赛选手中第二快。“要继续努力，不能骄傲。今天我不是最快的，韩国队的黄宣优还在我前面，我还要去追。”潘展乐说。

17日，2024多哈游泳世锦赛男女4×100米自由泳接力决赛，由潘展乐、王浩宇、李冰洁、余依婷组成的中国队在决赛中自始至终保持领先，最终以3分21秒18的成绩夺冠，同时刷新亚洲纪录。这也是潘展乐此次参赛获得的第四枚金牌。

在多哈取得好成绩并没有让潘展乐骄傲自满，他已经将目光放在即将于今年举行的巴黎奥运会上，“感谢越来越多人关注我，希望我成绩差时大家别嘲讽，成绩好时别吹捧。我会继续努力训练，在奥运会时展现最好的状态。”

在潘展乐打破男子100米自由泳世界纪录时，他曾说：“我的职业生涯才刚刚起步。我的世界纪录，你可以期待。”也许，属于他的下一个世界纪录，即将到来。

(午宗)

《中华体育精神颂》压轴“十四冬”开幕式

“号角已吹响，吾辈当自强，吾辈当自强！”

第十四届全国冬季运动会开幕式上，8名北京体育大学学生与100多名演员共同朗诵《中华体育精神颂》，慷慨激昂的声音在会场内回荡，掌声经久不息，现场气氛达到了高潮。

随着14名穿着冰鞋的少年簇拥着火炬滑入场内，火炬传递仪式开始，开幕式的文体展演告一段落。

为什么一个朗诵类节目能够在展演中压轴，并带给现场观众巨大的震撼？

“文艺演出的尾声部分，需要现场观众群情激昂，引出点火仪式，所以最后一个节目要能够把氛围烘托上去，《中华体育精神颂》做到了。”“十四冬”开闭幕式总导演沙晓岚说，首次拿到朗诵词时，就觉得这里面“承载的内容很重”。

“彩排时，观众鼓了四五次掌，最后灯光一暗，全场掌声响起时，我觉得就是中华体育精神带给所有人的感动。”参与朗诵的北京体育大学学生汪粤骄傲地说。

8名学生都来自北京体育大学新闻与传播学院，大都是播音专业解说方向的学生，都经过专业播音主持、语言表达训练，但要演好这个节目并不简单。“尽管节目是现成的，

但第一个困难就是要压缩时长。初版是5分30秒，后来实际朗诵时间是3分25秒，节奏更快，要求更高。”北京体育大学新闻与传播学院体育赛事传播系主任郑珊珊说。

演出时，这8名学生身后还有100余名舞蹈演员组成的方阵。为了呈现出更好的舞台效果，这些学生纷纷减肥。郑珊珊说，减肥不是导演组的要求，是他们给自己的要求，“大家都觉得瘦了更有精气神儿”。

“十四冬”开幕式是在农历甲辰龙年正月初八，意味着这些来自天南海北的学生和老师要在寒冷而遥远的异乡过年。“除夕我们找了个民宿一起包饺子，原以为这些孩子们会哭，没想到他们特别开心！”郑珊珊说。

除夕没哭，不代表不会掉眼泪。汪粤在一次比较重要的联排时，没有处理好“当万里长城拥抱奥林匹克”这句话的情绪，当时就急哭了。“这句话回答了‘奥运三问’，而且北京又是‘双奥之城’。但我当时没做好，我被自己‘蠢’哭了！”

王艺晗的眼泪则从刚开始流不出来，到后面难以控制。“登山健儿，以无高不可攀的勇气，将五星红旗插上地球之巅”，王艺晗最初无法理解攀登珠峰的重要意义和当时的重

重困难，她查阅史料、翻看相关新闻报道后，与当年的登山健儿深深共情，之后一朗诵到这里，眼泪就在眼眶里打转。

郑珊珊说，准备《中华体育精神颂》的朗诵并不仅仅是在呼伦贝尔的这20多天，也不仅仅是练习气息和发声，还有平日的“内功”。“我们组织学生观看相关纪录片，因为那些体育事件都真实地发生过，曾影响过一代代人，还将继续给予年轻人力量。”

佟艺在大一时学习了速度滑冰，还解说过花样滑冰和单板滑雪大跳台项目。“无论是自己上冰，还是解说冰雪项目，都能更深入地帮我理解冰雪运动的魅力和中华体育精神。”

在佟艺看来，正是无数运动健儿的努力和坚持，才能让大家去传播这些精神。“所以我们感觉自己身上背负的责任也很重，一定不能辜负运动员无数个日夜的训练，更不能辜负他们为国争光的拼搏。”

“‘强国建设、民族复兴的接力棒，交在了我们手中！使命在肩，奋斗有我！’北京体育大学新闻与传播学院党总支副书记钟海说，“颂词充满爱国的力量，这就是中华体育精神让人感动的内核，也是节目能点燃全场的原因所在！”

据新华社

引进五新援，新赛季北京国安队补强阵容

□本报记者 段西元

现在距离新赛季中超联赛开幕还有不到半个月的时间，春节期间北京国安俱乐部公布新赛季球队引进的五位新援：古加、特拉奥雷、林良铭、何宇鹏、张一轩。他们的到来将补强北京队的阵容，为球队新赛季争取佳绩奠定基础。

北京队两名新外援古加和特拉奥雷是中后场球员。古加是这个赛季球队最为重要的一笔投入，这位小个子中场曾经入选过葡萄牙各级国青队，在葡超征战多年。古加出自本菲卡青训，而他的巅峰期是在阿维河度过，他是阿维河的队长，在那里踢了115场比赛。古加是一位侧后腰8号位的球员，既不是马季奇那种纯防守型后腰，也不是巴塔拉那样偏重进攻的前腰型选手，古加更适合在三中场体系下比赛。古加相对比较全能，在攻防两端都能做出自己的贡献。马里前国脚马马杜·特拉奥雷身材高大，他可以司职中后卫或防守型后腰，马里的人到来会增强北京队后防线厚度。北京队本土球员中并没有实力特别强劲的中卫人选，特拉奥雷的到来可以和恩加德乌组成新中卫搭档，另外如果打三中卫的话，特拉奥雷也可以成为中后场的一枚“活子”。新赛季中超外援上场人数“扩编”，这意味着

北京队现有的5位外援恩加德乌、特拉奥雷、姜祥佑、古加、法比奥可以联袂出场，5位外援涵盖球队的后防、中场、边路和锋线。

北京队新引进了3名内援，何宇鹏和林良铭都是“即战力”，年轻中卫张一轩是为未来做储备。何宇鹏被认为是新生代球员中实力较强的右后卫人选。北京队拥有中超最好的右后卫王刚，但是王刚年纪毕竟较大，而且伤病逐渐增多，何宇鹏的到来，等于让北京队在右后卫位置上又上了一个“保险”。另外何宇鹏还打过很多位置，比如左后卫、边前卫甚至中卫，“万金油”的属性在漫长的联赛中非常重要。林良铭是现役国脚，刚刚随国家队参加了卡塔尔亚洲杯，尽管上场时间不长，但还是给人眼前一亮的感觉。林良铭的到来以及曹永竞租借回归，让北京队在锋线人员上异常“丰满”。对苏亚雷斯而言，这也许是幸福的烦恼，他需要更为合理地利用好这些锋线资源。

北京队引援力度很大，但还要看球队磨合如何。上赛季北京队引进的阿代米、德索萨履历上更为光鲜，不过他们一直没有融入全队。“食材”已经备好，现在就看苏亚雷斯这位“大厨”的水平了。