

■劳动时评

遏制“隐形加班”，切实保护好劳动者的休息权

□王琦

要解决“隐形加班”问题，还需要多方共同努力。有关部门应该加强监管，对违反相关法律法规的企业进行处罚和纠正。企业应该承担起社会责任，合理安排职工的工作时间，保障他们的身心健康。劳动者也应该提高自身的维权意识，敢于对不合理的加班说“不”。工会则应在平衡劳动者与用人单位力量方面发挥作用，促进双方之间的沟通和协商，达成更加合理的工作安排和权益保障。

今年北京市“两会”上，北京市高级人民法院工作报告提到一起“隐形加班”案件。报告指出，该

案是全国首例在裁判文书中明确“隐形加班”问题的案件。针对网络时代“隐形加班”现象，法院将下班后利用微信付出实质性劳动依法认定为加班，保障了劳动者的“离线休息权”。很多网友在为该案件点赞的同时，也发出各种无奈：“我们企业也一样，手机24小时不得关机”……（2月6日《法治日报》）

据报道，全国首例在裁判文书中明确“隐形加班”问题的案件，其二审法院北京市第三中级人民法院审理后认为，对于利用微信等社交媒体开展工作的行为，如果劳动者在非工作时间使用社交媒体开展工作已经超出了一般简单沟通的范畴，劳动者付出了实质性劳动内容，或者使用社交媒体工作具有周期性和固定

性特点，明显占用了劳动者休息时间的，应当认定为加班。

随着科技的进步和通信工具的普及，一种新型的加班模式逐渐浮出水面，被人们称为“隐形加班”。这种加班不再是传统意义上的在办公场所延续工作，而是通过各种社交媒体和通信工具在下班后继续处理工作任务。下班后微信群的消息响个不停，深夜依然要回复工作邮件，周末还要参加各种名义上的团建活动……这些看似“灵活”的工作安排，实则侵犯了劳动者的休息权。

“隐形加班”之所以会出现，一方面是因为现代通信技术使得工作与生活的界限变得模糊，另一方面也反映出一些用人单位对劳动者合法权益的漠视。

“隐形加班”呼唤“显性权

益”。首先需要强化时间规则意识。用人单位应该明确工作时间和休息时间的界限，尊重劳动者的休息权。

其次，应考虑引入“离线权”等制度来保障劳动者的休息权。通过立法保障劳动者的“离线权”，可以有效地防止用人单位通过通信工具在下班后继续安排工作任务。

此外，需要完善相关法律法规和举证制度。现实中，对于“隐形加班”还存在法律上举证和认定困难的情况。不少过往案例显示判决不支持赔偿加班费，原因包括劳动者提供的证据不能直接证明系经用人单位安排加班，未能证明劳动者所主张的存在连续性、常态化加班情形。对于“隐形加班”的认定和举证问题，应该制

定更加明确和具体的规定。同时，应该加大对用人单位违法行为的处罚力度，提高其违法成本。对于劳动者来说，应该加强自身的举证意识，通过保存聊天记录、邮件等方式固定证据，以便在维权时能够提供有效的证据。

当然，要解决“隐形加班”问题，还需要多方共同努力。有关部门应该加强监管，对违反相关法律法规的企业进行处罚和纠正。企业应该承担起社会责任，合理安排职工的工作时间，保障他们的身心健康。劳动者也应该提高自身的维权意识，敢于对不合理的加班说“不”。工会则应在平衡劳动者与用人单位力量方面发挥作用，促进双方之间的沟通和协商，达成更加合理的工作安排和权益保障。

■每日图评

为留守职工拍摄全家福是个好创意

1月31日，吴水花穿上新买的大红衣服坐上了开往宁波舟山港股份有限公司北仑矿石码头分公司宁钢码头的专车。她丈夫陈必生是该码头装卸工，这天公司举办“留港守岁，定格幸福”活动，为春节留守的职工拍摄全家福。（2月6日《工人日报》）

春节是合家团圆的时节，可是，不少职工由于工作需要，仍然留守在工作岗位上，无法和家人一起过年。如何让留守职工及其家属感受到春节的祥和、温馨和欢乐。笔者以为，宁波舟山港股份有限公司为春节留守职工拍摄全家福，不失为一个好创意。

为留守职工送上一张全家福，这样的留守礼物虽轻，但意义却不小。首先，企业派专车接送职工家属，充分体现了对留守职工的关心重视，可以让职工及其家属体味到“大家庭”满满的温暖，提升归属感和幸福感；其次，在职工上班的地方拍摄全家福，现场感强，不仅可以让他们亲身感受职工工作的场景，而且也方便留守职工就近进行拍摄，不会影响工作；再次，把全家福作为留守职工的春节礼物，具有纪念意义，可以为职工家庭永久留下美好的记忆。

□费伟华



■长话短说

多给职工送上“精神食粮”

2月2日，宁夏银川市总工会2024年送文化进基层活动启动，在为企业职工送上新春祝福文化普惠“大礼包”的同时，也拉开了“新时代凤城工友大舞台”送文化进基层系列活动的序幕。送文化进基层和劳模宣讲作为银川市总工会“新时代凤城工友”系列职工文化品牌的重要活动载体，自开展以来受到了广大一线产业工人和劳动者的欢迎。（2月6日《宁夏日报》）

歌舞、相声、杂技、变脸……活动现场，丰富多彩的文艺节目赢得在场职工掌声阵阵、喝彩连连，写春联、送理发等普惠服务让职工感受到喜气洋洋的节日氛围，将银川市“工会在身边·欢喜过大年”迎新春职工系列文化活动推向高潮。

春节临近，又正值严寒的冬季，各地纷纷开展“送温暖”活动，给职工送上“暖心大礼包”。如果说“暖心大礼包”是“物质福利”，银川市总工会启动的“送文化进基层”则是送给职工的“精神食粮”，同样受到职工的热切欢迎。

因为工作繁忙，很多职工一年到头也难得观看一场现场文艺演出。然而，这并不代表他们没有文化艺术方面的需求。“送文化进基层”，满足了职工的精神需求。不要小看一场文艺演出，它可以愉悦职工身心，振奋职工精神，鼓舞职工干劲。

送文化进基层，是满足职工精神生活的有效途径。笔者为之叫好之余，希望“送文化进基层”能够常态化制度化，将更多精彩的文艺节目和文化普惠服务送到园区、企业和工地，让一线职工一年四季都可以享受“精神大餐”。

□余清明

■网评锐语

春节期间开车不妨放平心态

徐曙光：春节期间，路上车辆来往将会更加密集，更可能出现拥堵现象，等待时间过长，车辆发生轻微刮擦或磕磕碰碰的情况在所难免。司机在开车时不妨放平心态，只有心宽才能路宽，只有敬畏生命，遵守交通规则，做到文明驾驶，“斗气别车”等不文明现象才会越来越少，社会也才会变得更加文明与和谐。

优化消费环境 满足人民美好生活需要

潘铎印：临近春节，消费市场热度持续提升。各地开始密集发放新一轮消费券，主要涉及汽车、餐饮、家电、文旅等居民长期消费的热点行业，覆盖更加广泛的人群，持续激发市场消费活力。节日消费助力龙年经济“开门红”。期待各地把握节日消费的时间窗口，从供需两端持续发力，激发有潜力的消费，培育壮大新型消费，优化消费环境，推动消费市场持续“暖”起来，更好满足人民美好生活需要。

■世象漫说



“送温暖”

记者5日从民政部获悉，民政部办公厅、财政部办公厅近日印发通知，要求各地春节期间结合走访慰问，采取多种方式精心组织开展为困难群众“送温暖”活动，切实保障困难群众基本生活。（2月5日 新华社）

□朱慧卿

■有感而发

“职工春晚”展现劳动者奋斗风采

由职工们自编自演，热情讴歌了劳模精神、劳动精神、工匠精神，充分展现了新时代职工风采，增强了职工归属感、获得感和幸福感。

“职工春晚”是一线劳动者的舞台，在这个舞台上，职工可以尽情展示自我风采，展现奋进力量。身边人讲身边事、演身边人，由于节目内容贴近职工日常生活，更容易引起共鸣，增强感染力和吸引力。更值得一提的是，晚会通过“无锡市总工会”

视频号同步直播传递到千家万户，不少市民在线上观看、留言互动，分享新年愿望，也促进了劳动文化的传播。

充满真情实感的“职工春晚”，丰富了广大职工群众精神文化生活，营造了浓厚的过年氛围，凝聚起一股向上向善的力量。期待这样的“职工春晚”能够常年举办，让更多职工走上舞台，展现劳动者的奋斗风采，唱响美好新生活。

□刘予涵