

化身数字人游厂甸元宇宙庙会、到国家大剧院见证传统戏曲数字化创新、来法海寺壁画艺术馆听数字技术讲古迹背后的故事……新春佳节来临之际，北京市文化和旅游局精选出十大文旅科技融合年味儿活动，为市民游客提供过年新选择。

尽享科技年味儿

□本报记者 盛丽 边磊



新春厂甸元宇宙庙会

2024新春厂甸元宇宙庙会，项目整体复刻呈现东西琉璃厂800米街区及南新华街800米街区，重点刻画荣宝斋、一得阁、湖广会馆、安徽会馆等街区地标性重点建筑和非遗老字号内外部场景，展现民俗活动、节市活动、公共文化服务内容。在元宇宙世界里构建翰墨飘香、文商并举的百年琉璃厂历史文化街区风貌，再现京味浓厚，商娱相融的厂甸庙会盛景。

用户可通过扫描二维码登录厂甸庙会元宇宙空间，通过寻找非遗“文房四宝”为主线故事，以数字人身份游览整个街区，了解荣宝斋、一得阁等老字号历史、感受非遗文化和进行店内购物，或进入湖广会馆观看戏曲和沉浸式演出，体验猜灯谜、写福字、非遗制墨、烟花燃放等互动活动。

teamLab无相艺术空间彩绘

春节期间，teamLab无相艺术



空间的彩绘海洋区域特别策划了龙年年味儿科技活动，游客可以在原有海洋生物基础上画出龙元素，再把创作后的“年味海洋生物”投射在墙面上，不仅可以看到自己创作的龙年特别款海洋生物在彩绘海洋游来游去，还能与之进行趣味互动、拍照合影，年味与科技结合，讨个新年“好彩头”。

艺·境——国家大剧院数字艺术展

艺·境——国家大剧院数字艺术展就科技与艺术融合进行探索，特别是将传统戏曲文化进行了数字化创新。展览汇聚了裸眼3D、AIGC、数字交互、音画疗愈以及全息交互体验等行业领先的科技应用，通过与智能系统互动，观众可以深度了解表演艺术背后的智慧。借助多学科的跨界融合，为观众呈现一场科技与艺术的奇幻之旅。

圆明园拾光买卖街年味体验

圆明园拾光买卖街位于银杏

大道，是以真实历史中“圆明园买卖街”为蓝本，精心打造光影沉浸式文旅项目，以文化为魂，以光影科技为手段，再现“万园之园”百年前市井繁荣之景。

春节期间，拾光买卖街2024年神龙送福活动即将开启，将为游客带来一场融合科技与传统文化的独特的年味体验。

泡泡玛特城市乐园迎春会

泡泡玛特城市乐园在春节期间策划了泡泡迎春会活动，活动期间购票入园的游客将获得珍贵的泡泡庙会系列福字，与喜爱的IP人物共度欢乐新春，为游客带来满满的祝福，感受科技与年味的完美结合，还可以品尝各式各样的年味美食，体验新春的喜庆氛围。

法海寺壁画艺术馆数字展

春节期间，法海寺壁画艺术馆将举办数字展陈——壁画真迹联合讲解专场，将通过“数字技术+真迹”的形式为游客生动讲述大雄宝殿内壁画背后的故事。

天文馆里过大年

为弘扬传统文化，营造热闹喜庆的节日氛围，北京天文馆将通过线上线下相结合的方式开展“天文馆里过大年”春节特别活动，将天文知识与节日元素相结

合，邀请观众来馆共度新春佳节。

798艺术区迷你世界光影嘉年华

“未来星域·迷你世界光影嘉年华”光影展通过先进技术对游戏画面进行渲染，呈现给观众仿佛置身于虚拟世界的视觉感受，让人们的视线从手机小屏幕转向线下大世界，更深入地体验游戏带给人的感官震撼，激发无限的想象力与创造力。

中国电影博物馆“光影看中国”科普课堂

“光影看中国”科技系列科普课堂——电影中的科学世界，利用中国电影博物馆圆厅近三千平方米LED四屏联动，打造沉浸式科普课堂，将邀请科技专家、教育学者、科普志愿者从科学的角度解读科幻电影中的科学原理，普及科学知识，弘扬科学精神和科学家精神。

古北水镇特色新春活动

古北水镇春节特色活动接连不断，传统又富有新春特色的无人机+孔明灯表演，让游客在新的一年里眼前一亮，惊喜连连，夜空中浴火重生的火凤凰，代表着吉祥如意，科技满满的数字艺术展将为传统节日带来新鲜体验。

·广告·

房山区城管执法局

护航供热季 开展专项执法检查

为做好房山区2023-2024年度供热执法保障工作，规范供热采暖行为，促进节能减排，确保辖区广大居民温暖过冬，房山区城管执法局结合“供暖”执法保障行动，对辖区内集中供热锅炉房开展全覆盖执法检查。

近日，房山区城管执法局执法四队来到燕保大学城家园附近的一处锅炉房，对该锅炉房的采暖供热设施设备进行检查。执法人员重点对供热备案手续、锅炉房和燃气间的防爆预警灭火设施以及供热设施安全巡检制度等内容进行了检查。检查中，执法人员提示供热锅炉房负责人要将警示标识粘贴至准确位置，相关工作人员上岗前要完成安全培训，各项硬件设施要进行充分安全检测。同时要求责任人始终绷紧安

全这根弦，确保每个设备、每项流程都有专人负责。

在检查中，执法人员还对供热企业的燃气使用安全进行了检查，要求切实履行安全生产主体责任，针对检查中发现的燃气间堆放杂物、灭火器即将过期等问题现场责令整改，后期跟进复查，将隐患消除在萌芽中，确保供热季安全平稳有序。

城管执法部门提示各供热服务单位要认真遵守《北京市供热采暖管理办法》《北京市民用建筑节能管理办法》及相关法律法规，按照国家和本市的相关标准规范，向用户提供安全、稳定的供热服务，建立健全供热运营管理制度、服务规范和安全操作规程，保障广大人民群众温暖过冬。
(李安琦)

【健康红绿灯】

绿灯

适当吃豆降低乳腺癌风险



豆类含有较为优质的植物蛋白，还富含维生素E、维生素K、植物抗氧化物质和膳食纤维，有益于降低超重肥胖、高血压、心脑血管疾病、糖尿病等多种慢性病风险，每天适当吃一些豆类有益身体健康。此外，大豆含有大豆异黄酮、大豆卵磷脂、大豆低聚糖等有益物质，研究认为大豆异黄酮有降低乳腺癌风险等作用。

红灯

红薯生姜汤润肠通便



准备250克红薯，洗净后去皮切块，加入适量清水，6片生姜切片放入锅中，大火煮开后转小火煮30分钟，加入适量的冰糖即可吃薯喝汤。红薯有健脾养胃、润肠通便的作用。搭配温中散寒的生姜，还能起到益气润肠的作用。

红灯

手指头变粗排查心肺疾病



手指末端肿大，医学术语叫杵状指，也称槌状指、鼓槌指，是多种疾病的表现：呼吸系统疾病，占75%-80%；对于长期抽烟的中老年患者，即使呼吸道症状不明显，发现杵状指时，也应当引起高度警惕。心血管疾病，占10%-15%；消化系统疾病，占5%-10%。可根据伴随症状选择相应的科室就诊，比如：心血管内科、呼吸内科、消化内科或肿瘤科就诊。

素鸡素鸭热量比肉还高



仿荤菜一般用豆类、面筋类、菇类制成，它们以假乱真的厚重口感离不开大量脂肪的“帮助”。很多仿荤菜的脂肪含量和热量甚至高于其仿制对象，比如100克素鸡含12.5克脂肪、194千卡热量，同等重量的鸡肉含9.4克脂肪、167千卡热量。为了提升口感，有些还会进一步烹调，普爆、黑椒、红烧等做法虽然让香味更浓郁，但也带来高盐、高脂、高糖的隐患。

总想揉眼睛可能是干眼症

从起床睁眼到睡觉闭眼，眼睛一直在不停工作，如果总觉得眼睛痒，想用手揉一揉，可能是以下几个原因导致：①

过敏 如果每年同一时期感到不适，很可能是季节性过敏引起的，导致眼睛发红、瘙痒。此外，隐形眼镜、化妆品等也会导致过敏。建议远离过敏原，保持眼部洁净。

干眼症 由眼睛产生的泪液质量低或量不足引发。除了眼睛干涩、发痒，还有异物感、流泪、视物模糊、对光敏感等表现。平时可多眨眼，在医生指导下滴人工泪液。

红眼病 通常由细菌或病毒

感染引起，造成眼睛发红、发痒，可能伴有黏液样分泌物。应避免或不去脏乱地方，不与他人混用毛巾。

睑缘炎 睑缘炎发生在眼皮部位，一般由睫毛底部附近的油脂腺堵塞引起。症状为眼皮变得油腻、眼皮周围皮肤脱屑、睫毛脱落等，若不及时治疗，可能导致麦粒肿或眼部湿疹。

视觉疲劳 连续使用电子屏幕超过2小时，就会引发眼睛不适，比如眼睛干涩、发痒等。

睑板腺功能障碍 这是指眼脸上的腺体阻塞，从而导致眼睛干涩。务必及时就医，一旦腺体功能丧失，就无法恢复。(王安宁)