

幸运的绝杀,值得总结的比赛

□本报记者 段西元

经过加时赛的苦战,北京北汽队在本轮CBA常规赛客场99:98险胜广州队。绝杀带来的快乐不言而喻,更加重要的是北京队赢得了这场卡位战的胜利,继续把冲进季后赛的命运掌握在自己手里。

为北京队奉献绝杀的是小外援基恩。基恩本赛季的发挥并不稳定,甚至经常在一场比赛里有较大起伏,不过基恩确实很擅长投绝杀关键球。这粒金子般的进球,已经不是基恩第一次上演绝杀,单看“绝杀能力”,基恩有一点儿“北京队利拉德”的感觉。在这个球的布置上,主教练乔里欧还是非常冷静的,他很了解基恩的特点,在比赛结束还剩一秒钟的时候,乔里欧把宝压在了基恩身上,应该说得到了巨大的回报。绝杀取胜可喜可贺,不过北京队这场比赛还是有值得总结的地方。

广州队是一支缺陷比较明显的球队,在李炎哲转会以及主力外援受伤后,广州队的实力有比较大的下降。尽管缺少老将,但广州队在郭士强教练的率领下,依然是敢打敢拼,他们很有希望打进季后赛。客场作战的北京队在上半场比赛里发挥出色,但是在下半时广州队更多接管了比赛,他们一度将比分反超。在比赛的最后时刻,北京队曾经在常规时间取胜的机会。但是在常规时间最后一个球的布置中,乔

里欧做出的决策还是值得商榷。当时广州队需要一个三分球扳平比分,北京队的犯规还没到(对方罚球)次数,是不是应该提前犯规,打乱广州队在“读秒”阶段的节奏?但北京队确实没有及时犯规,让广州队投进了扳平的三分球。广州队进球后,北京队还有数秒时间进攻。乔里欧这个时候布置的是让基恩投三分,不过其实北京队只需要两分球就可以取胜了,当时是不是让本场手感还可以的利夫留在场上更好?而且北京队内线也有优势,可以给突破的外线球员提供掩护。基恩没有投中三分,比赛进入加时。

幸运的是,北京队在加时赛没犯任何错误,这场比赛也是多名球员上双,北京队的多点开花在继续。北京队近期的成绩略有起色,但依然还是起伏较大,在教练战术指挥、球员临场发挥上,北京队还有很多值得提高的地方。常规赛还剩最后几轮冲刺,北京队现在的积分形势很严峻。目前北京队排在第11位,将处于季后赛区域之内,但与身前的几支球队在成绩上几乎没有任何差距,季后赛最后一两个名额的竞争将十分激烈。后面的比赛,在季后赛区域“圈里圈外”的球队谁要输掉不该输的比赛,谁就将丢掉季后赛门票。对北京队来说,春节前几场比赛的容错空间已经没有了。

朝阳五家文创园区有了“公益影院”

本报讯(记者 孙艳)今后,走进文化产业园区看公益电影将成为广大市民文化生活的一种常态。记者从近日举行的“福满京城 春贺神州”北京市电影进文化产业园区活动启动仪式上了解到,5家被授牌“朝阳公益影院”的文化产业园区将在传统节日之际,为市民带来一批公益电影文化大餐。

这5家文化产业园区包括铜牛电影产业园、首创郎园Vintage、首创郎园station、中国出版创意产业基地/国家版权创新基地、北京国家广告产业园。授牌当天放映了影片《长空

之王》。

记者了解到,2023年9月,朝阳区启动“朝阳公益影院”特色项目,探索“公益电影+商业影院”的模式,吸引更多市民走进影院看电影。本次公益影院进文化产业园区正是在拓宽公益电影播放场景、丰富市民文化生活方面再次做出的有益尝试。

据悉,“朝阳公益影院”还将以“公益电影+X”的融合发展模式,持续探索更加丰富的放映场景,下一步将积极推动“朝阳公益影院”走进高校,让优秀电影文化传播得更广,打造更加坚实的宣传思想文化阵地。



安贞百姓联欢迎新春

2024年安贞百姓新春联欢会近日在木偶剧院上演,500多名来自安贞地区的企业职工、居民、学生、驻区部队、武警官兵等欢聚一堂,共迎新春。本报记者 刘欣欣 通讯员 史超齐 摄影报道



郑钦文的现在进行时

本届澳网决赛现场,墨尔本罗德·拉沃尔球场人潮如织,萨巴伦卡成功卫冕女单冠军。捧杯一刻,在北半球的冬夜中,许多中国人紧盯着屏幕上的另一位主角——2024年澳网女单亚军,21岁的郑钦文。

这是郑钦文第九次跻身大满贯赛事正赛,也是首次闯入决赛。此役过后,她的单打世界排名将跃升至第七,实现了自己一年前许下的“进入世界前十”的心愿。赛后,对手萨巴伦卡向郑钦文表示:“你未来会有很多机会,也一定会拿到属于自己的大满贯冠军。”来自对手的祝福也代表了许多人的期盼。澳网过后,属于郑钦文的高光之路,仍在前方。

一百分热忱

“当你站在球场上那一刻,网球它就不仅仅是网球,也反映出作为人身上的一些本质。”

10岁那年,第一次去美国的网球学校训练时,郑钦文被教练起了个英文昵称——“Fire”(火),既是指她具有力量感与进攻性的球风,也概括了这个湖北小女孩风风火火的性格。

然而,仅靠力量与进攻并不能一直帮助郑钦文取胜。从青少年赛场走向成人赛场,郑钦文在一次又一次的受挫中悟:“力量大是一种优势,但如果你控制不好这种力量,不知道怎么用这种力量,它可能就会成为你的劣势。”

球场上如此,生活中亦然。郑钦文逐渐发现,球员在场内和场外的状态存在某种“连接”:如果在场外保持平和,那么在场内比赛时会更有耐心,能多跟对手相持。“我现在尽量使自己保持比较平静稳定(的心态),但同时也在球场上也不失进攻的犀利,我也还在慢慢地寻找怎样做到最好的自己。”

比赛时,郑钦文会用一切方式找到自己的状态。澳网期间,她曾向媒体透露过自己的一些“小迷信”:“比如说要吃一样的东西,做很多一样的东西,每天去球场坐的车位置必须是一样的,什么都得是一样的,很多很疯狂的小细节。”

与此同时,为了保持内心的专注与宁静,郑钦文做出了很多“简单直接”的选择。例如,比赛期间,酷爱吃辣的她会尽量保持清淡饮食,以避免刺激性食物对身体状态带来影响;她也会选择主动远离社交网络,以避免情绪的波动。

“我觉得我的心境还没有强大到可以完全忽略这方面的因素,所以我选择物理屏蔽,这是对

我来说最简单的方式。”

简单直接,是郑钦文的行事风格。而这背后,是对网球全然的热忱。唯有明确心中最重要的事,才能在面对选择时毫不犹豫。

2019年底,郑钦文去往西班牙训练。因为疫情缘故,不少球员选择回国,但郑钦文坚持在海外继续训练。其父郑建坪说,西班牙疫情严重时,训练场从每天早上7点起开始管制。为此,郑钦文有4个月左右的时间,都是从早上4点半起床训练,练到7点结束。

“这样的坚持,给了我们弯道超车的机会。”郑建坪说。

2020年8月,网球赛事恢复。这之后的一年多时间里,郑钦文参加了近30项比赛,这个数字意味着她几乎没有休息。为降低感染新冠的风险,她的团队选择开车出行,最远的一次,在路上就花了22个小时。

“想起来这简直不可思议,我在车里待了一天半,仅仅是为了打一站比赛。我不想首轮就被淘汰,接着再开22个小时回家,我想取得一些成绩,不让这些辛苦白费。”郑钦文说。

再度携手郑钦文的教练里瓦也曾再在决赛前的发布会上表示:“我从没见过像她这么努力的球员,可以想见,钦文心中怀有着怎样的梦想,她非常想成为最顶尖的球员。我为她在本次澳网的表现开心,因为她的努力值得。”

痛苦与成长

“我无法想象停滞不前带给我的痛苦。”这曾是20岁的郑钦文对痛苦的阐述。

澳网女单决赛后,郑钦文在球场一侧用一条毛巾捂住了痛哭的自己。赛后发布会上,这个一向乐观开朗的女孩也一度哽咽。

“(心情)确实挺复杂的,因为我总觉得自己可以做得更好,但是我今天没做到,然后可能我觉得责怪自己责怪得比较多,也是需要时间去冷静一下。”

在过去几年,郑钦文鲜少在赛后展露自己不那么积极的情绪,自信而幽默的发言,甚至成了她身上的一个标签。

事实上,失败的痛苦,是每位职业运动员必定要遇到的困扰。郑钦文曾表示,在之前的一段时间里,每输一场比赛,她几乎都会落泪。“为什么刚刚没能表现得再好一点?”通常是她脑海中最难消散的懊恼。

或许正是由于这种懊恼,在赛场上,面对身体的伤痛,这个女孩却时常展现出一种不懈的决然。

2022年法网,郑钦文在正赛第四轮遭遇女单排名世界第一的

选手——斯维亚特克。承受着生理期和腿伤双重困扰的郑钦文,在第二盘时状态已明显下滑。坚持至决胜盘时,她做出了一个令全场观众震撼的决定——“拆掉绷带,继续战斗”。

“其实当时腿上虽然也有疼痛,但相比于肚子的疼痛,已经算不了什么了。而绷带绑在腿上,影响我的跑动,所以把绷带拆掉就是想放手一搏。”郑钦文在赛后说,“我很珍惜这次和世界第一打比赛的机会,我也很想看看她能做到哪一步,我不想轻易地放弃。”

无独有偶,2023年女子网球选手协会(WTA)珠海站上,郑钦文服用了止痛片以完赛。赛后,形容自己身体已“四分五裂”的郑钦文复盘失利时说:“我觉得可能我那一口气没有上来才输掉了很多关键球。如果我的内心可以再坚定一点,不去考虑伤病,把那口气提上来,即使在这样的身体条件下,我今天还是有机会的。”

“可以输球,但重要的是,以什么样的方式去输球。”郑钦文在此前的采访中早已解释过自己这样做的缘由,“看看在绝境中我还有没有机会,这就是我在场上秉承的信念。”

同样的信念,也体现在了澳网这场决赛中。

在颁奖仪式和赛后发布会的镜头里,郑钦文表情中的遗憾与失落极易被察觉。可在此之前,比赛进入决胜阶段时,面对对手“轰炸式”的强力进攻,郑钦文展现出了远超年龄的冷静与理性。在大比分完全处于劣势的情况下,她几乎面无表情地抓住最后的机会反击,整整挽救了四个冠军点。

尽管最终未能改写结局,但对于21岁的郑钦文而言,此刻的遗憾与不甘或许会化作一股能量,推动着她继续向前。

“我觉得拿到冠军才算符合我的预期,但是没拿到,然后就说明我确实还有很多不足需要改进。”

“或许,我必须要在网球上多下功夫,在心理状态和个人状态上多下功夫,才能释然。因为如果输了,那这背后一定有原因,我们必须努力找出原因……我想,我可以从今天的失败中学到更多,只希望下次重回澳网时,我能成为一个更好、更强的网球运动员。”

在本届澳网四分之一决赛后,曾有记者向郑钦文提问:“想对小时候的自己说些什么?”

而郑钦文的回答,或许恰好能用来激励此刻的她:“你所有付出的努力肯定都是值得的,要好好享受过程,因为一切都会来的。” 据新华社