

一路坎坷,终有所成

——记冬青奥会单人雪车季军匙翔宇

颁奖仪式结束后,匙翔宇和教练金坚紧紧拥抱着。16岁的匙翔宇拿下了2024江原道冬青奥会单人雪车项目的铜牌,这是中国队在冬青奥会历史上的首枚雪车奖牌。

当天的平昌阿尔卑西亚体育公园寒风刺骨。比赛分为两轮,18位选手依次出发,两轮比赛总用时最少者获得冠军。在第一轮滑行中,匙翔宇发挥欠佳,由于在启动时出现小小偏差,他在所有参赛者中仅以55秒45排在第八位。但在最后一轮,匙翔宇逆势而上,最终以1分50秒18的成绩为中国代表团拿到了冬青奥会第一枚雪车项目奖牌。

站上领奖台的匙翔宇难掩激动,始终保持微笑。走进混采区,面对记者他直呼“‘没想到’‘非常激动’”,就在我领奖的那一瞬间,都不太敢相信,因为第一轮成绩确实比较靠后,没想到第二轮反而发挥出来了,把训练水

平展现了出来”。

说起来,匙翔宇接触雪车项目也谈不上久,他此前是赛艇运动员,后来通过“跨界跨项”转行到了雪车。对于匙翔宇,这次转变可不仅是从“水上”到“雪上”那般简单。

“刚开始还是挺不适应的,因为这两个项目差距比较大。赛艇是有氧运动项目,而到了雪车这边需要进行爆发力和力量训练,最初有些吃力。因为我年纪比较小,就从小重量级开始练,一点一点积累起来。”

刚上赛道那会,匙翔宇也会翻车,就与教练团队反复观看录像,对入弯轨迹进行分析,一点一点纠正动作。

“刚开始练的时候,觉得速度特别快,而且这个项目确实容易受伤,如果过弯不好,会撞得比较疼,但我确实很喜欢这个项目。我也感谢我的父母,他们在我成绩不理想时一直给予鼓

励。”匙翔宇说。

如果赛场有人比匙翔宇还要开心,恐怕就是金坚了。由于匙翔宇在同一条赛道曾经两次翻车,来到这里后,无论是教练还是运动员,都面临着不小的压力。

金坚说:“整个过程挺坎坷的,我们有一些压力,但是一直在坚持,尽力做好每一天的滑行和训练。我们一直在给匙翔宇鼓励,他面对压力还是释放出来了,轻松地滑了下来。这是他的幸运,更是他努力的结果。”

金坚认为,这枚铜牌不仅是团队合作的结晶,也得益于国家提供的平台。“我们国家有自己训练的赛道,还有良好的训练环境,通过不断训练,让我们取得了今天的成绩。”

回去的路上,匙翔宇热情地配合着志愿者们合影要求,奖牌在胸前摇晃,虽然是一枚铜牌,但是它仿佛闪烁着金色的光芒。

据新华社



夺冠时刻

昨天,在韩国江陵举行的2024年江原道冬青奥会短道速滑混合团体接力A组决赛中,由李金恣(后右)、杨婧茹(前右)、张柏浩(后左)和张心喆组成的中国队以2分46秒516的成绩夺得冠军。

新华社发

利雅得胜利中国行比赛延期

新华社电 沙特利雅得胜利队中国行主办方近日召开新闻发布会宣布,由于克·罗纳尔多(C罗)个人身体原因,原定于24日和28日举行的利雅得胜利中国行两场比赛全部延期。

主办方表示,在各官方正规渠道购买的球票,可至原购票渠道申请全额退票,或选择保留订单。此外,主办方将按照实

际产生机票、酒店费用进行赔偿。

“我要对中国球迷说声抱歉。如你们所知,足球有太多无法控制的因素。”C罗在发布会上说,“我很难过,我知道你们也很难过,但我们要往好的地方看,比赛没有取消,只是延期。”

“我可以向球迷承诺一件事,只要你们仍然支持我,支持

我的俱乐部,我会回来的,我爱这个国家,我喜欢来这里,我享受和你们在一起。”C罗说。

早在19日,外媒就报道C罗因为受伤,或将缺阵中国行的比赛,但C罗所在的利雅得胜利队还是于21日抵达深圳。此次中国行原计划进行两场比赛,由利雅得胜利队分别对阵上海申花队和浙江队。



换帅与否 国足须抓紧决策

□本报记者 段西元

给中前场增加有生力量呢?中国队这次暴露的最大问题是锋无力,但翻看中国队的名单,绝对意义上的中锋只有谭龙和张玉宁两人,只能在他们两人之间调来调去。在与卡塔尔队比赛的最后时刻,扬科维奇把中后卫蒋圣龙派到锋线冲击,这更像是在否定自己当初选人的策略。带4个门将这是一个常识性的失误,更是在球场上踢进一个“乌龙球”。

在近日进行的卡塔尔男足亚洲杯B组第三轮比赛中,叙利亚队以1:0战胜印度队,这意味着中国男足确定无缘淘汰赛。纵观这届亚洲杯的比赛,国足主教练扬科维奇在备战、选人、心理调节、战术安排、临场指挥上都有一些值得商榷的地方,如今,他的去留成为焦点。时间不等人,2026年世界杯预选赛将于3月重新打响,无论扬科维奇去或留,中国足协都要抓紧决策。

这届亚洲杯上我们看到了很多世界名帅,比如曼奇尼、克林斯曼、库珀,他们在身价上远高于扬科维奇,但是正所谓“一分钱一分货”,扬科维奇在能力和经验上确实无法和那些名帅相提并论。比如叙利亚队小组赛生死战对印度队,在上半时还很胶着的情况下,库珀教练换上了此前被冷藏的老将赫里宾,正是赫里宾绝杀了比赛。这种“神来之笔”且坚决果断的临场指挥,我们在扬科维奇身上很难看到。

当然,临场指挥有的时候是需要一点运气的,你换的人进球了,大家都说你神机妙算,可如果换的人没效果呢?如果说临场指挥这个环节仁者见仁智者见智,但是在其他一些方面,却着实难以以为扬科维奇开脱了。这届亚洲杯可以报名26人,中国队报了4个门将,这在亚洲杯参赛队里绝无仅有。不但是亚洲杯上没有,历届国际大赛上也没有过报4名门将的先例。扬科维奇说这是为了让蹇韬增加经验,如果真的想让蹇韬增加经验,为什么不让他当第三门将,腾出一个位置

本届亚洲杯上,扬科维奇不仅暴露出明显的技战术短板,而他所擅长的激发队员斗志,在这支国足身上也没能发挥太大作用。让扬科维奇“下课”容易,但想找到合适的接替者却很难。中国足球如今面临的复杂局面下,本土教练接手国足恐难以服众,有能力、有意愿且熟悉中国足球情况的外教人选也实在不多。2026年世界杯预选赛今年3月就要重新打响,无论扬科维奇去或留,中国足协都要抓紧决策。一旦决定换帅,就立即启动相应程序,给新帅尽可能多的准备时间。如果留任扬科维奇,则要全力帮他重新争取各方面的支持。

密云区学生艺术节搭建多元化展示平台

本报讯(记者任洁)琴弦拨动、锣鼓声声、笙箫和鸣……近日,密云区第二十六届学生艺术节举行闭幕展演,精彩的汇报演出为本届艺术节画上圆满句号。

密云区教委介绍,本届艺术节以“阳光下成长”为主题,历时一年,以合唱、器乐、舞蹈、朗诵、戏曲、话剧等10个集体项

目和12项个人项目为展演活动内容,通过校、区两级艺术节创作、展演,为学生搭建多元化的展示平台。

“在艺术节展演过程中,不乏原创、经典、特色节目,一批节目呈现很高的艺术水准,获得市级、国家级金奖,有的节目登上国家大剧院。”密云区青少年宫党支部书记、主任刘春霞介

绍,自学生艺术节开幕以来,全区累计上报284个集体节目,4231名学生参加,评出区级奖项151个。累计上报个人项目2754个,评出区级奖项1527个。

艺术节期间,专家走进学校开展金帆团和金帆书画院评选、高水平社团建设,助推学校特色品牌确立,促进五育融合,为孩子们健康成长奠定基石。



北昆版《白蛇传》进郎园

近日,北方昆曲剧院一级演员魏春荣和中国戏曲学院京昆系教授王振义联袂主演的昆曲《白蛇传》在郎园上演。演出现场,《盗草》《水斗》两折大戏精彩绝伦,充分调动观众的情绪。此次北昆版《白蛇传》进郎园,是中华传统文化戏剧走向大众的一次新尝试,加之两位实力派演员的倾力演出,吸引了众多年轻观众走近昆曲,欣赏昆曲之美。

本报记者 孙妍 摄影报道