

# 流言 你中招了吗?

□本报记者 孙艳

## 流言1: 基因检测能“剧透”孩子天赋

**真相:** 天赋有很多种,但是目前没有任何一个实验和文献研究证明天赋与人类哪些特定的基因有关,这样的检测没有科学依据。

从科学本身来讲,基因决定性状是一个基本的概念,但是基因与基因之间的关系非常复杂。如果一个人带有与某个性状相关的基因位点,但这个基因位点可能与另外很多其他的基因位点相互作用,这些基因之间相互作用的调控网络非常复杂,目前的这些调控网络是没有研究透彻的。现在的科研人员对绝大多数基因的功能并不清楚。检测机构说的位点与天赋关联的准确率可以达到99.7%,是没有依据的。

## 流言2: 中国科学家测定出月球的年龄为20.3亿年

**真相:** 科学界普遍认为,月球的实际年龄在40亿年以上,且接近45亿年。“月球年龄为20.3亿年”的说法是对近期中国科学家分析研究了由“嫦娥五号”带回来的月球样品研究成果的误读。

月壤年龄和月球年龄不是一回事,本次研究精确测量的是月壤中的月球玄武岩。月球玄武岩是月幔部分熔融形成的岩浆经火山喷发至月球表面冷却结晶形成的岩石,并不能代表月球的真实年龄。中国研究者精确测量出月壤样本的年龄为“20.3亿年”,代表了迄今发现的最年轻月球火山活动时间,并不是月球诞生至今的年龄。

## 流言3: 航天员不能是近视,因为太空中不能戴眼镜

**真相:** 航天员的选拔标准确

实很高。不过,目前低度近视也是被允许进入太空的。在飞行任务的上升段,存在火箭震动、过载等复杂情况,如果航天员佩戴框架眼镜,可能会导致碰撞等问题,所以航天员在该阶段不会佩戴框架眼镜(可佩戴隐形眼镜)。空间站环境相对稳定,可以正常佩戴框架眼镜。

值得一提的是,目前高度近视者仍然不能进行宇宙航行。毕竟高度近视者坐过山车都可能视网膜脱落,就更不可能承受火箭发射时的巨大加速度了。

## 流言4: 电水壶烧的水损伤神经还致癌

**真相:** 电热水壶的制作材料中虽然含有锰,但其是以致密组织存在的,日常煮水很难解析出来——即便是持续翻煮1000小时以上,能析出的锰元素也是很有限的,对人体的影响基本可忽略不计。

只要购买的是正规产品就是安全的,没有中毒、致癌的风险。购买不锈钢电水壶,应选用304不锈钢、316不锈钢等食品级不锈钢,或是选择带有“执行标准GB 9684-2011”或“食品接触用”标识字样的电热水壶。

## 流言5: 网红“防猝死套餐”可以预防猝死

**真相:** 医学上不存在标准的“防猝死套餐”组合。辅酶Q10、鱼油等均属于保健品,目前没有医学指南或共识表明服用这类保健品能有效预防猝死。

在预防猝死方面,对于先天性心脏病患者,建议定期体检,尽早发现高危因素,及时治疗;对于大多数人群,要避免不良的生活习惯,建议控制体重、保证充足睡眠、保持心情稳定、

避免暴饮暴食、多吃新鲜的蔬菜和水果和坚果、适度增加运动。

## 流言6: 睡光板床可以治疗腰椎病

**真相:** 很多人都有一种误区,认为“硬板床”就是指硬床、光板床。其实,硬板床是相对于欧美人习惯的软床垫而言的,硬板床不是指硬床,更不是光板床,在其硬板上还要铺若干垫褥。

那么,如何把握床上床垫的硬度呢?要记住“3:1原则”,即床垫不能硬到不变形,也不能变形太大。3厘米厚的床垫,手压时下沉1厘米,10厘米厚的床垫下沉3厘米,这样的比例软硬适中。

## 流言7: 身份证会被手机消磁

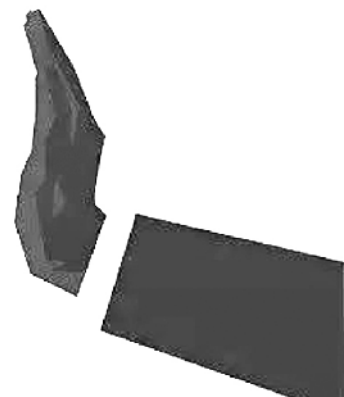
**真相:** 目前广泛使用的第二代身份证采用的是无线射频识别技术,内部根本没有磁条,也就不存在被手机“消磁”的情况。

当我们“刷身份证”时,刷卡设备会发出射频信号,此时身份证中的线圈通过电磁感应获取能量,为自身短暂供电,完成一次信息交换,阅读器读取信息并解码后送到数据处理系统,就完成了身份证核验。

如果身份证存在无法读取数据的情况,一般是芯片或线圈损坏造成的,所以我们在在使用身份证的过程中,要避免扭曲,重压或者放置在高温下,以防芯片和线圈受损。

## 流言8: 食用含碘盐可预防核辐射

**真相:** 通过食用含碘盐防核辐射的想法,并不可取。我国食



盐加碘的目的是防治碘缺乏病。环境缺碘地区通过食盐加碘,可以安全、便捷、长期地对全民进行碘营养的补充,避免碘缺乏病影响居民健康。

在核污染事故中当人体摄入放射性碘后,主要蓄积在甲状腺内,发生初期保护甲状腺需要1次摄入“稳定碘”100mg,相当于1次摄入3kg-5kg食用碘盐。《中国居民膳食指南(2022)》中明确提出,“成年人每天摄入食盐不超过5g”,如果过量摄入,会对人体各个脏器造成严重的负担,会诱发或加重心脑血管疾病以及慢性肾病,严重者可能造成脱水,甚至死亡。因此,想通过食用含碘盐防核辐射,不可取。

## 流言9: 相机像素越高,拍出的照片越清晰

**真相:** 相机成像效果由镜头和机身共同决定,不能单纯追求高像素,相机像素与照片清晰度之间的关系并不绝对。

影响图像质量的因素有很多,比如信噪比、空间分辨率、对比度等。比如拍月亮,如果想把月亮拍得比较清晰,首先需要有一个长焦镜头,镜头焦距越长,分辨细节的能力越好。再配合一个高像素、大尺寸的CMOS探测器,提升相机的分辨能力,就能拍摄一张很清楚的月亮照片。如用一般手机对月亮成像,并没有单反相机拍得清晰,但单反相机的像素不一定有手机的像素高。

## 流言10: “倒挂控水法”能救溺水者

**真相:** 溺水者的呼吸道内通常只有少量的水,水会被肺泡吸收,导致气体交换功能受损、肺部损伤和血液中氧气不足(低氧血症)。倒挂控水并不能补充溺水者血液中的氧气,控出的水也大部分为食道和胃脏中的水。

对于已经发生心跳呼吸停止的溺水者,及早就开始心肺复苏术才能拯救患者。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 建议糖尿病患者定期查眼底



确诊糖尿病后定期查眼底很重要,尤其病程已到5年及以上的患者,一定要每年进行眼底检查。临床上将视网膜病变分为非增殖期和增殖期。在非增殖期通过眼底检查,可以发现眼底部位的血管异常情况。早发现早治疗,避免糖网造成不可逆损伤。

#### 冰面开裂自救指南



发现冰面开裂,要慢慢趴下或者躺下,匍匐爬向岸边,动作一定要轻;如果落水,要快速抓住身边漂浮的物品,减少溺水的风险;在水中不要挣扎,要寻找冰面较厚、裂纹较小的地点,将双手伏在冰面上,通过双足拍打,使身体上浮,爬上冰面;离开冰窟后,不要立即站立起来,要用滚动或爬行的方式,慢速到达岸边再上岸。

### 红灯

#### 买酸奶最好别选带“味”的



“草莓风味”酸奶是通过添加食用香精、色素等添加剂而获得草莓口感,不含草莓,而“草莓果粒”酸奶等不含“味”字的酸奶,则含有真正的草莓果粒或果酱。所以,买酸奶时注意最好别挑选带有“味”“风味”字样的产品。有些产品颜色如牛奶,味道像酸奶,蛋白质含量≥1.0%,但它们并不是酸奶,而是乳酸饮料或乳酸菌饮料,其营养价值较低,建议少喝。

#### 太爱干净易患过敏性疾病



人的免疫系统并不是天生的,而是在成长过程中一次次被“侵犯”后才逐渐完善的。而许多人总以为环境越洁净越好,殊不知病原体让人生病,同时也能“刺激”人体自身的防御系统健康发展。如果人一直处于过于洁净的环境中,免疫系统根本无法启动,会像新生儿一样脆弱。

## 丰台区市场监管局

## 推动“接诉即办”工作提质增效

针对家装类消费纠纷调解周期长且难度较大这一情况,丰台区市场监管局率先开展“行政调解+消协调解+人民调解”三结合工作模式,用心用情当好人民群众的“贴心人”,深入推动家装类消费纠纷解决在问题发生的最前端。

“三结合”工作模式是丰台区市场监管局探索“接诉即办”工作提质增效的一项新举措,在家装类消费纠纷领域先试先行。当消费者投诉有关家装建材行业的消费纠纷问题时,市场监管部门按照“接诉即办”工作要求在

限定期限内将首先进行行政调解。遇有专业问题不能促使涉事双方达成一致意见时,区消费者协会将邀请区人民调解委员会的专家参与调解,提供更专业更全面的调解意见。如果问题复杂或调解进程僵持不下,经涉事双方同意将启动人民调解程序,精准对接司法程序,依法保护消费者合法权益,同时兼顾企业的现实困难,通过多元共治的调解方式,更全面、更有效地解决消费纠纷。

近日,某市民经12345热线向丰台区市场监管局反映,其在

丰台区一家家具城购买的家具,有异味导致家人头晕,怀疑是甲醛及苯超标,该市民与家具市场商户协商要求退货退款未果后希望市场监督管理部门协调解决。属地市场监管所接到该投诉工单后,初步判断涉及的问题比较复杂,经涉事双方同意,市场监管所协同该区消协邀请中国室内装饰协会人民调解委员会介入参与调解。

经人民调解委员会的专业分析、判断,并与当事双方进行耐心细致的专业解答、科学分析、充分调解,于7日内促成当事双

方达成一致意见,成功退货退款,并由人民调解委员会出具具有法律效力的调解协议。消费者于次日回复市场监管所工作人员,7000余元退款已经收到,并对丰台区市场监管局和人民调解委员会的高质量专业化调解工作予以好评。

下一步,丰台区市场监管局将进一步深化与人民调解委员会的沟通协作机制,持续探索提升“接诉即办”工作效能,营造良好的消费环境,让消费者安全消费、放心消费。

(林晨)

·广告·