

今日观点

以健康家庭建设筑牢健康中国根基

□王琦

健康家庭建设不仅是一项系统工程，更是一项需要全社会共同参与的事业。不仅关乎每一个家庭的幸福安康，更是健康中国战略的重要组成部分。每个人都应该成为健康家庭建设的推动者和实践者，从自身做起，从点滴做起，用实际行动为构建健康家庭、健康社会贡献自己的力量。

国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8个部门日前联合印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》，从提升家庭健康素养、营造健康家庭环境、培育优良家庭文化、

健全健康家庭工作机制4个方面全面部署健康家庭建设工作，以健康家庭构筑健康中国牢固根基。（1月21日《光明日报》）

健康家庭是健康中国的基本单元。家庭是社会的基本细胞，也是人们生活的重要场所。一个健康的家庭，不仅意味着家庭成员的身体健康，更代表着积极的生活态度、和谐的家庭关系以及良好的生活习惯。因此，建设健康家庭，对于提高全民健康水平、推动社会和谐发展具有不可替代的作用。国家卫生健康委办公厅等8部门印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》，从四个维度提出了全面而周密的工作部署。这不仅是对家庭健康观念的一次升华，更是对健康中国战略

的有力支撑。

提升家庭健康素养，是建设健康家庭的首要任务。家庭是社会的基本细胞，每个家庭成员的健康素养直接关系到整个家庭乃至社会的健康水平。通过普及健康知识，推广健康生活方式，让每个家庭成员都成为健康知识的传播者和实践者，这将为构建健康家庭奠定坚实基础。在此过程中，政府、社会和家庭应形成合力，共同营造一个重视健康、追求健康的氛围。

营造健康家庭环境，是建设健康家庭的重要环节。良好的家庭环境不仅包括物质环境的整洁、安全，更包括心理环境的和谐、温馨。一个充满爱与关怀的家庭，能够给予成员更多的精神滋养，有助于形成积极向上的生

活态度。此外，家庭环境的健康与否，还直接影响着家庭成员的身体健康和心理健康。因此，在健康家庭建设中，必须注重家庭环境的整体优化。

培育优良家庭文化，是建设健康家庭的精神支柱。家庭文化是一个家庭的精神内核，它塑造着家庭成员的价值观、行为方式和生活习惯。优良的家庭文化能够引导家庭成员追求健康、文明的生活方式，自觉抵制不良习惯的诱惑。要培育优良家庭文化，就需要注重家庭教育的力量，通过家长的言传身教、家庭活动的丰富多彩，来潜移默化地影响和教育家庭成员。

健全健康家庭工作机制，是建设健康家庭的制度保障。这一机制应包括政府部门的政策引

导、社会各界的积极参与以及家庭自身的主动实践。政府部门应出台更多有利于家庭健康发展的政策措施，提供必要的资源支持；社会各界应发挥各自优势，形成共建共治共享的局面；家庭自身则应树立健康理念，积极参与健康家庭建设。

健康家庭建设不仅是一项系统工程，更是一项需要全社会共同参与的事业。不仅关乎每一个家庭的幸福安康，更是健康中国战略的重要组成部分。每个人都应该成为健康家庭建设的推动者和实践者，从自身做起，从点滴做起，用实际行动为构建健康家庭、健康社会贡献自己的力量。只有每一个家庭都能够积极参与到健康家庭建设中来，才能真正构筑起健康中国的牢固根基。

每日图评

送“福”进车间让春节文化味更浓

1月16日，浙江省湖州市莫干山高新区、德清县阜溪街道总工会组织书法家志愿者走进企业车间，为工人写春联、送福字。（1月19日《工人日报》）

春节，是中国人最隆重的节日。贴春联、贴福字，是很多家庭过年时的一种标配。不仅为家里增添了过年的喜庆气氛，更让过年有了文化味。工会把书法家请到车间，为职工们书写春联、福字，非常接地气。一方面，给书法家们提供了一次很好的社会实践。书法家只有深入生活，才能让他们创作的书法更有鲜明的时代特色。另一方面，书法家到

车间给职工书写春联和福字，也让职工们亲身感受到了祖国传统文化的魅力。书法家书写春联、福字等书法作品时，可以让职工们更多体验书法文字带来的书写魅力和美感。尤其是职工们手里拿着书法家饱含深情书写的春联和福字，更有获得感。

值得一提的是，春节临近，德清县工会系统除了送春联福字到车间外，还开展送文艺包、送年味包、送文旅包、送亲情包、送知识包、送关爱包、送权益包等“七送大礼包”活动，让劳动者欢乐过春节。

笔者认为，工会精心组织的



送文化到车间，以及大礼包派送，不仅体现了对劳动者的关

爱，更增加了过年的文化味，值得点赞。 □陶象龙

长话短说

“三检”直通车 值得借鉴推广

日前，山东省潍坊市坊子区总工会组织体检车到饿了么坊子站点为外卖骑手进行“身心双检”活动。“体检车开到公司门口，让我们不用耽误工作就检查了身体，很暖心。”参与体检的外卖骑手小孟表示。（1月22日《工人日报》）

据报道，针对新就业形态劳动者工作时间灵活、地点分散的工作特性，潍坊市坊子区总工会打造“流动阵地”模式，推出“身心双检+法治体检”的“三检”服务活动，为新就业形态劳动者的健康与合法权益保驾护航。

对于货运驾驶员、网约车司机、外卖员、快递员等新就业形态劳动者来说，他们每天早出晚归，生活很不规律，需要身心方面的健康体检，但囿于时间和精力以及体检费的原因，平时很少去医院参加体检。与此同时，随着新就业形态劳动者数量快速增加，合法权益保障问题也日渐凸显，不少人法律意识欠缺，在劳动用工、维权保障等方面也有法律服务的实际需求。

潍坊市坊子区总工会把流动体检车开到新就业形态劳动者身边，将免费健康体检送上门，有效解决了专门跑到医院体检的不便，节省了时间与精力，这是一项实实在在的关爱。更值得称道的是，除了关注新就业形态劳动者的身心健康，还为他们提供法律服务，维护他们的合法权益，增强了该群体的法律意识和风险防范意识，助力构筑和谐稳定的劳动关系。

工会“三检”直通车的出现，既体现了对职工的关爱，也是工会主动创新作为、提供精准服务的生动写照，这样的暖心做法，值得各地借鉴推广。

□刘予涵

网评锐语

老字号企业要紧跟时代步伐

潘铎印：近期，天津市为提振老字号，出台了《天津市振兴工业老字号老品牌实施方案（2023—2027年）》，方案明确到2027年，天津市将培育壮大一批体制机制灵活、创新能力突出、产品服务优质、文化底蕴深厚、品牌信誉度高、市场竞争力强的工业老字号品牌企业。老字号企业要紧跟时代步伐，不断研发新产品，以创新驱动企业发展。

快递春节不打烊 快递员合法权益要保障

张涛：随着春节的临近，年货快递需求持续攀升，不少网友开始关注快递公司的停运时间。目前多家快递企业依旧纷纷宣布“春节不打烊”，为广大消费者提供不间断的快递服务，确保年货能够安全、准时地送达千家万户。然而，在保障快递服务的同时，快递员的权益也不容忽视。快递春节不打烊，意味着一部分快递员要在春节期间继续坚守岗位。快递企业在承担社会责任、保障快递服务的同时，也要进一步关心关爱职工，保障他们的合法权益。

世象漫说



“代办”电话诈骗

“来电通知您，营业执照该年审了。现在咱们开通了线上年审，公众号里就可以提交审核了……”年初正是各类企业、个体工商户集中办理年报的时间，近期，浙江省诸暨市人民检察院办理的一起诈骗案中，3万多家企业、个体工商户就曾被这样的年报“代办”电话蒙骗，被骗金额合计超过660万元。（1月21日 新华社）

□朱慧卿

有感而发

期待“健康指导师”多起来

“过去，拿到体检报告，我们不是专业人员，看不大懂。如今，有了医护人员的专业解读，我们不仅了解自己的身体状况，还可以在单位测量血压、血糖，进行健康咨询。”胜利油田电力分公司职工们深有感触。（1月22日《工人日报》）

据报道，2023年4月，胜利油田电力分公司成立健康驿站，山东省东营市东营区中心4名医护人员入驻驿站担当“健康指导

师”，采取“固定+流动”模式，定期到基层单位、偏远班站开展健康指导，为职工提供方便。

一些职工由于缺乏医疗和保健知识，常常不知道如何对自己进行日常健康管理。特别是一些偏远工区的职工因不方便进城医疗和咨询，更需要健康指导和服务。笔者以为，胜利油田电力分公司为健康驿站派驻“健康指导师”的做法，不仅有效地弥补了基层职工医疗保健知识不足的

“短板”，让他们在工区就解决了健康管理中的疑难和困惑，增强了幸福感和安全感，打造了职工身边的健康驿站。而且，通过“健康指导师”的巡诊和健康指导，可以进一步提高职工的健康意识，使他们更加重视自己的日常健康管理，不断增强自我防范能力，化解健康安全风险，让安全成为职工最大的健康。期待“健康指导师”多起来。

□费伟华