

## 【生活评弹】

年轻人看上了“蹭老消费”  
平价的背后是对慢生活的向往

□赵强

如今，消费领域简直如同过山车，时而呼啸而下，时而舒缓慢行。在领略了年轻人五花八门的花式消费之后，又一种新型的“蹭老消费”在各地弥漫开来。

近来，无论是在网络上，还是电视中，有关“蹭老消费”的话题此起彼伏。有媒体报道，年轻人去老年食堂，上老年大学，报“夕阳红”旅行团……年轻人频频“闯入”老年消费场景，引发网络热议。记者在采访中发现，“性价比高、理性务实”是年轻人选择“蹭老消费”的主要原因，此外，还有差异化的消费体验。

依我看，从“蹭老消费”的表象看，似乎是性价比很高，在其背后更有年轻人对老年人所践行的慢生活的深度向往。的确，无论是老年餐厅，还是老年大学、老年旅行团，收费都很低廉，更重要的是这些消费生活，无不突出了货真价实和对慢生活的沉浸。

以老年旅行团为例，绝不会安排有8天游欧洲10国的旅行设计；老年大学也不会有年轻人通常选择的为突击考证而参加的什么科目突击培训班之类，老年人的项目都是在回归生活的兴趣式消费。老年餐厅虽然没有豪华的大餐，但都是接地气的现炒现做的干净可口饭菜，也没有预制菜、高盐高油高糖的菜品。一切虽然都很简单，但一切都是生活本来的样子：原汁原味，简单健康。正如有人所看到的那样，对年轻人来说，参加老年旅行团，不仅可以享受到更为悠闲和舒适的旅行体验，还可以和老年人一起分享生活的乐趣。

此外，在这些消费中，年轻群体与老年群体在消费领域的交叉，可能带来意想不到的“化学反应”。因为年轻人和老年人这两个群体，本身就有着极强的互补性。通过休闲娱乐旅游的形式，可以增进双方理解，也能够进一步整合资源。所以这种“蹭老”，并不仅仅是因为经济实惠，年轻人看重的还有一种慢生活的美好体验。

在现在的社会生活中，年轻人的节奏是快上加快，有的年轻人不得不时常吃那些不太健康的外卖食品，还要不断参加为了生计而不得不参加的培训和考试。高度紧张内卷的生活，让不少年轻人身心疲惫。而当他们突然发现，身边的老年人所参与的休闲、消费生活，是那样的朴实无华，因此，这种回归生活本质的消费就与他们的内心渴望高度契合。难怪这种“蹭老消费”，大有席卷全国之势呢？

其实，你仔细环顾一下周围，这样喜欢老年人生活的年轻人比比皆是。我就见过不少这样的年轻人，平时生活节俭，一件衣服可以穿好多年。上街购物都是带着自己的帆布袋，平时外出也会带上保温杯和小水壶，以便于随时补充。在作息上，从来不晚睡晚起，与老年朋友节奏相似，作息安排得十分规律。

当然，在年轻人打拼的时代，如果一味地慢下来也是不现实的。好在在快节奏的生活中，适当地融合老年人的消费习惯，把节奏慢下来，仔细品味生活的真谛，又何尝不可呢？所以，适度的“蹭老消费”也是值得提倡的。正如前一段在年轻人中间出现的“精神老年人”一样，回归传统、回归慢生活，真的是可以好好地享受生活的趣味呢。年轻人在蹭老休闲和消费中，既治愈了自身，又增加了代际的沟通和融洽，更为今后的生活增添了能量。这种消费是生活的缓冲站，也是加油站，也为消费领域中更好地契合年轻人的新需求，提供了不少提升和优化的空间。

## 【图闻点评】 ■本期点评 牧心

被这个约定暖到啦！  
他们每天到老人窗外“打卡”

最近，在山西太原一些居民小区，330名老人的窗帘总被人盯着，而且还被拍照打卡，每天早晚各一次。原来，这是当地1500多名志愿者与22个居民小区的老人，用窗帘立下的暖心约定，以此来确认独居、生活困难老人是否安好。

点评：真是一个温暖的约定。拉开窗帘，透过窗户，互相探望，确保每一个老人的安全。守护好一个家，温暖很多人。

一份免费热乎饭  
让骑手收到寒冬里的温暖

近日，由安定门街道党群服务中心和辖区爱心企业北京京兆尹餐饮文化有限公司共同发起的“暖蜂·热乎饭”项目启动，骑手们每天中午到党群服务中心都可以免费领取一份热乎乎的盒饭，京兆尹餐厅厨师们精心制作的美味饭菜受到了骑手们的一致好评。

点评：一份盒饭代表着一份浓浓的关爱，更体现着用心用心把实事办好、把好事办实。新就业形态劳动者整日风里来雨里去，一份热乎饭暖“新”更暖心。

太震撼了，  
传统刺绣技艺绣出梦幻星河

蟹状星云、猎户座星云、鹰状星云……一幅幅绝美的星空图令人震撼。但是，这并不是图片，而是苏绣非遗传承人陈英华的刺绣作品。她以针代笔将星河浪漫定格在织布之上呈现出极致的美丽。陈英华自幼开始学苏绣，曾参与故宫博物院、颐和园的刺绣文物复制工作。

点评：一幅作品要考虑配色，研究针法、纹理走向等问题，更别说还要体现星空渐变的色彩问题。单说完成一幅作品要绣几万针，甚至几十万针的工作量就需要有极大的耐心，让我们为技能人点赞！

浙江一语文老师板书走红  
不错的防“走神”神器

近日，在浙江省金华市的一位语文女老师走红，因为她的板书。这名女老师目前是二年级的老师，已经有了16年的教龄经验！女老师会根据每节课不同的内容来制定出来不同的板书，到目前为止已经创造了200多幅的精美板书，并且都很生动形象，下课的时候学生都舍不得擦掉。

点评：这位老师的教学方式特别新颖，相信上课的时候学生们肯定很难走神。三尺讲台虽小，但教育的舞台很大，有心人总会脱颖而出。

年轻人住进养老院  
混龄互补优势多

最近，吉林、杭州、广州、江苏等多地“00后住进养老院”的消息刷屏网络。一群年轻人以300元的优惠月租入住养老院，与比他们大50岁的老年人成为了室友。

点评：对年轻人而言，入住养老院不仅意味着省下房租，也是对退休生活的提前体验。对老年人来说，年轻人的入住不仅意味着新鲜活力的注入，更能满足老年人的情感需求。这种老少配不妨多推广。