

劳动者周末

劳动者报

劳动者的报纸 ■ 劳动者爱看的报纸 ■ 劳动者贴心的报纸

□ 2024年1月20日星期六
□ 第472期 总第8453期
□ 癸卯年十二月初十
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

年轻人看上了“蹭老消费” 背后是对慢生活的向往

年轻人去老年食堂，上老年大学，报“夕阳红”旅行团……近来，年轻人频频“闯”入老年消费场景，引发热议。笔者认为，适度的“蹭老消费”也是值得提倡的。年轻人在蹭老休闲和消费中，既治愈了自身，又增加了代际的沟通和融洽，更为今后的生活增添了能量。

详见第2版

家庭教育应该如何 制订合适的育儿规则？

在家庭教育中，制订一套合适的家规是很有裨益的。但不少家长反映这种育儿规则要么不容易制订，要么执行不下去，这其中的原由究竟出在哪里？家规怎么制订才能收到预期的效果？一起来听听专家与家长的意见吧……

详见第3版

这片巨型湿地 来了一群特殊的守护者

北京城市学院城市建设学部教师刘蕊的研究方向并不是动物专业，却对北京常见鸟类如数家珍，原因就在于她担任了北京顺义区汉石桥湿地自然保护区管理中心责任规划师。从2019年以来，她带领团队持续为汉石桥湿地保护工作贡献着专业智慧……

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍



河北张家口的宣化是一座古城。如今宣化人讲：宣化就剩三座楼了。而明朝初年建造的宣化古城也曾有过辉煌，面积曾达方圆24里多，南面又接出方圆4里的关城，规模宏大。城开七门，如今只存有南门的昌平门楼。城中的钟楼称清远楼，鼓楼名镇朔楼。三座楼与城墙合并称为宣化古城，2006年被国务院公布为第六批全国重点文物保护单位。其实，宣化城古物远不止这些，笔者不久前专程到宣化古城探访那些遗存的古物……

宣化城里寻古物

详见第7版



话说老北京的腊月民俗

已过腊八，北京城日渐充满年味儿。对老北京人来说，腊月除了吃腊八粥外，还有一些民俗活动，如二十三祭灶，二十四贴对子，二十七赶大集等，一派喜迎新春佳节的气氛。今天就说说老北京腊月里的那些民俗文化。

详见第5版

