



医护人员展示各自做好的手工艺品

让职工随时感受到“家”的温暖

□ 本报记者 宗晓畅/文 曹立栋/摄



职工之家的健身房里，职工们在锻炼身体

仰卧在音乐放松椅上疏解压力，相约在健身房中锻炼身体，围坐在图书角和休息区阅读交流……午休时分，首都医科大学附属北京儿童医院的职工之家、职工心灵驿站和职工暖心驿站中不时传来欢声笑语，医护人员们在这里感受“家”的温暖、找到心灵的归宿。

走进占地面积近500平方米的北京儿童医院职工之家，有的职工在跑步机上挥汗如雨，有的则相约一起打台球和乒乓球。职工之家内还规划设置了棋牌区、职工书屋阅读区和心理疏导室。在职工心灵驿站内，墙壁上的向日葵立体装饰画传递给人积极阳光的正能量，两名医护人员正在体验音乐放松椅带来的身心调节。2020年12月，北京儿童医院工会获得北京市总工会命名“职工心灵驿站”，近年来，面向职工相继开展心理关爱基础知识培训、“预约一对一”心理咨询、心理团体辅导等，帮助职工疏解心理压力。“医护人员在繁忙的工作之余，需要有能够使身心得到放松的场所和途径。职工之家和职工心灵驿站给予了大家归属感和幸福感。”北京儿童医院工会泌尿超声分会主席刘斌说。

为了让职工随时感受到“家”的温暖，北京儿童医院工会依托工会分会和工作班组，巧妙利用工作环境中的角落空间，建成55个具有鲜明特色的“职工小家—暖心驿站”。北京儿童医院工会主席王爱华介绍，目前，医院已有11个科室获得北京市总工会挂牌“暖心驿站”。

走进位于住院楼南楼的综合病房暖心驿站，近20平方米的狭长空间内布满绿植，配备有空调、电视、冰箱和咖啡机等设施。墙壁上挂满了科室医护人员的集体活动合影和生活照。4名



近20平方米的综合病房暖心驿站里，医护人员正在练习瑜伽、饮用咖啡



值夜班的医护人员在暖心驿站里看夜班饭菜单



医护人员们围坐在一起稍事休息

医护人员正在暖心驿站小憩，练习瑜伽、饮用咖啡。“这里原先是药剂科的一个小仓库，光线昏暗。医院因地制宜将其改造为阳光房，现在的环境干净亮堂、生机勃勃。”北京儿童医院综合病房护士长、综合病房暖心驿站负

责人唐亚玫说，医护人员在这里放下疲惫，增进了彼此的沟通交流。摆放在室内的小熊玩偶和纸艺花卉，都是大家亲手制作的。科室医护人员共同精心布置这个温馨的“家”，多项活动陆续在这里开展。