

冬季来临,冰雪游玩项目受到市民热捧。在参加冰雪游玩项目时,市民要注意哪些安全风险?一旦发生风险,谁应当承担责任?作为经营者、管理者是否必然担责?近日,北京市第二中级人民法院结合两起涉冰雪游玩案件,介绍参加冰雪游玩项目存在的法律风险并提出防范建议。

冰雪运动 出现意外谁买单?

□本报记者 盛丽 通讯员 孔祥凤

【以案说法】

冰雪运动引发纠纷风险谁担?

案例一:老李带着孙子到家附近的冰场游玩,在冰场内站立时被正在使用滑冰车的赵某撞倒,导致老李受伤,诊断为四根肋骨骨折。出院后,老李将赵某、冰场及冰场投保的商业保险公司共同起诉到法院,要求赔偿10.6万元。对此,赵某认为自己不应该承担责任,而应当由老李和冰场共同承担责任。

法院经审理认为,赵某因低头刹车未注意到老李,将背对自己的老李撞倒,并造成老李受伤,应对老李的合理损失承担赔偿责任。

本案不适用自甘风险条款,冰场属于公共场所,游客购票游玩,老李并非属于“自愿参加具有一定风险的活动”,他作为游客在冰面停留是正常游玩行为,且当时老李是背对赵某站立,对赵某行为无法预判、无法及时防护,故应认定赵某未尽到注意义务将老李撞倒并导致受伤的后果,应承担侵权责任。冰场已经设置了安全须知、注意事项等指示牌,还在冰场内循环广播风险提示,不应承担责任。最终,法院判决赵某赔偿老李各项损失8.7万余元。

案例二:王先生带着儿子小虎到郊区一家大型农场中的冰雪场地游玩。在工作人员的引导下,小虎和王先生进入场地准备登上雪地坦克车。此时,李某驾驶的雪地坦克车冲向小虎和王先生,小虎被撞倒受伤。王先生把

小虎送到医院治疗,医生诊断小虎腿部骨折,住院5天,前后共花费医药费4万余元。事发后,农场垫付了2万元医药费。

王先生以小虎名义将李某和农场起诉到了法院,要求其赔偿各项损失16万余元。李某认为自己不应承担全部责任,事故应是三方共同原因导致,雪场设置不规范、管理不善,是造成事故的重要原因,且小虎属于自甘风险,小虎的父亲王先生存在监护不当。

法院经审理认为,事发时,小虎和父亲王先生站立在雪地坦克的上车地点,在工作人员引导下准备上车时,被李某驾驶的雪地坦克车撞伤。在此过程中,小虎和父亲王先生对损害发生没有过错,不应自行承担责任;李某作为完全民事行为能力人,在驾驶雪地坦克车的过程中未能主动避让他人,未尽到合理注意义务,致使小虎受伤,对事故的发生具有重大过失。农场一方未对雪地坦克车驾驶人员尽到充分的提示说明和管理责任,在上车地点和驾驶雪道间未设置相应界限,雪道附近亦未见安全提示牌等,故农场一方应承担相应的补充责任,根据农场一方安全保障能力和过错程度酌情确定为30%。故判决李某支付小虎各项损失8.9万余元,农场一方在上述8.9万余元损失的30%范围内承担补充责任。



【法官提示】

参加冰雪运动要注意防范风险

这两起案件都是游客参加冰雪游玩活动受伤引发的纠纷,两起事故中,法院均认为侵权人对于事故结果的发生具有重大过失。因此,两案均未适用自甘风险免责事由。案例一未判决经营者承担责任,案例二判决经营者在受害人损失30%的范围内承担补充责任。

根据具体案情,判定经营者、管理者、组织者是否尽到安全保障义务,主要考量其是否对可能出现各种危险情况进行告知及安全警示、是否对相应风险进行提示说明、是否配备引导巡逻人员,以及是否在合理限度内采取相应措施减少人员遭受损害的情形发生。如果尽到相应责任,则可以免责;若未尽到相应责任,

则要根据其安全保障能力和过错程度承担相应补充责任。

在此,法官提示市民群众在参加冰雪游玩项目时要注意防范风险。游客应充分认识冰雪活动中存在的风险,科学评估自身经验和水平,在享受冰雪活动乐趣的同时,维护自身和他人的人身、财产安全。冰雪游乐项目管理者应加强管理、服务,完善安全设施、做好安全提示、配备工作人员,保障游客安全游玩。

此外,可依据个人需要购买保险产品以分担可能发生的风险。但在投保前,应注意阅读保险条款,对免责条款、赔付条件、赔付比例、免赔额等内容予以重点关注,对其中不理解的内容及时向保险公司咨询。

【健康红绿灯】

绿灯

左侧睡有助缓解胃烧心



嘴里总发苦、泛酸,有时还烧心,很可能是胃食管反流造成的。数据显示,80%的胃食管反流病患者会在夜间出现严重症状,影响睡眠质量。与仰卧位、右侧卧位相比,左侧卧位能加快胃酸清除速度。除了体位外,还要注意晚餐不要过饱,少吃过甜、过酸的食物;进食后不要马上卧床。

补铁首选这4类食物



红枣、菠菜、红糖为身体补铁的效果并不是特别好,最佳的补铁食物来自于4类:肝脏、血豆腐、红肉类、海产类。这四类食物不仅铁含量较高,达到15%-35%左右,而且铁吸收率高,且以血红素铁为主,基本不受膳食因素影响。日常要均衡摄入四类食物,不要光吃其中一类。

红灯

看电影时座位不能太靠前



看电影时座位离屏幕太近,容易引发视觉疲劳、前庭功能紊乱导致的周围性眩晕。尤其是本身心脑血管条件不太好的人,更易诱发此类眩晕。还可以注意观察,影院放映厅内是否有“棚顶音箱”,即顶棚是否有悬挂着的大音箱。如果座位正好在大音箱下面,可能会由于音量过大,影响观影和造成身体不适。

冷藏室满冷冻室空最耗电



冰箱24小时不分昼夜地运行,是耗电大户。实验发现,冷藏室满、冷冻室空的状态下,冰箱最耗电。这是因为冷藏室太满会妨碍冷气对流,以致箱内温度升高。冷藏室装六七分满是比较合适的。与冷藏室相反,冷冻室最好把食物放得挤一些。因为冷冻室的温度与外界相差最大,如果内部食物太松散,温度容易不稳定。



保护颈椎 做好这3点

避免长时间低头不动 长时间维持低头姿势不动是导致颈椎病病情不断恶化的重要影响因素之一,这主要是因为长时间保持低头姿势过后,将会引发颈椎过度疲劳和颈椎肌肉僵硬,久而久之便很容易引发或加重颈椎病烦恼。

无论是对健康人群而言还是对颈椎病患者而言,都一定要避免长时间低头不动。通常情况下,为了颈椎保养着想,在每次低头40分钟后就应当及时起身走动一会并适当活动一下肩颈。

注意颈椎保暖 颈椎作为连接大脑和躯干的最重要桥梁,其周围所分布的肌肉量和脂肪量却都是非常少的。因而如果频繁吹风受凉的话,很容易引发颈椎酸

痛或疼痛。

在平时的生活中,建议要做好颈椎保暖。天气炎热时,不可贪图凉爽而将空调出风口长时间对准颈椎部位,天气寒冷时,可日常佩戴围巾,避免颈椎受凉。

热敷按摩 养成良好的热敷按摩习惯对于缓解颈部疲劳、预防肩颈疼痛非常有帮助。尤其是对于长时间久坐伏案的上班族来说,如果能在睡前养成热敷按摩的好习惯,无论是对预防还是缓解颈椎病都是相当有好处的。

热敷方法非常简单,先将温热的毛巾放置于颈肩不适处,随后用手掌或手指轻柔地进行按压揉捏即可。

(余江)

·广告·

丰台区市场监管局玉泉营街道市场监管所

打通政企协作发展渠道 为辖区企业送“温暖”

近日,丰台区市场监管局玉泉营街道市场监管所联合街道合作发展办公室、税务所到辖区新开业商务楼宇——耕海大厦开展企业走访调查工作。本次调查走访以“精准帮扶、畅通合作”为主题,围绕推动政企合作工作开展座谈。

实地走访,为企业“送温暖” 座谈中,北京人寿保险股份有限公司北京分公司、长安责任保险股份有限公司北京市分公司介绍了业务范围、成立以来的运营情况以及未来发展规划;玉泉营街道市场监管所执法人员与相关负责人就企业现阶段经营情况进行了研讨和分析,并从市场监管、经济发展等角度为企业筹划策略。

接诉即办,坚持发展“枫桥经验” 在问答环节,两家企业提出了经营发展中存在的

问题和困惑,并针对问题提出了诉求。玉泉营街道市场监管所针对问题对企业进行面对面“问诊”,现场解决了2家企业涉及拓宽业务领域、优化经营结构、顺应市场发展潮流等10项问题,并联合街道为企业未来发展做出“有问必答”的服务承诺。

合作发展,打通政企合作“最后一公里” 2023年是丰台区“倍增追赶、合作发展”的开局之年,玉泉营街道市场监管所同街道结合辖区特色花木产业,已为辖区大型企业提供多个政企合作机会,组织成立辖区私个协会,促进企业健康发展。玉泉营市场所将同街道为企业“量体裁衣”,进一步拓宽政企合作渠道,为企业蓬勃发展提供更优质高效的指导与服务。(周子琦)