

工友情怀

劳作在山野间



赖雨冰 文/图

身穿黄色工作服，走在层层叠叠的山峦中，脚下的铁路线仿佛祥云一样，衬托着他们忙碌的身影，赋予了劳作不一样的意义。

这是一群跟光缆打交道的“通信卫士”。由于常年行走在山野里，他们对这里的地形和光缆情况进行了如指掌。今天他们按惯例对光缆径路进行日常巡视补强工作。

这里是京九线杨村到埔前的区间，这段区间地形复杂，山多、坡陡，沙土样的土质被雨水一冲很容易发生塌陷。埋藏在地下的光缆不但要随时注意有无裸露地面，为了防止路内路外的各种施工对光缆造成伤害，还要沿着光缆径路进行砍青、种植警示牌和油饰标桩等各种工作。

“今天我们分两组，一组人员对光缆进行砍青作业，一组进行油饰、‘种’警示牌，大家作业时注意工具的距离和力度，油饰标桩时戴上口罩，做好防护。”集中修工区工长吴良斌交待好各

种注意事项后，一头扎进此次劳动强度最大的砍青工作中。

现年50岁的吴良斌从事通信维护工作已经30年，他做事细心、果断，外表精干的他处理过上百起光缆中断故障，他带领的集中修工区是车间大通道维护中的“定心丸”，班组由13人组成，他们在长年累月跟光缆打交道的过程中，练就了发现故障隐患的火眼金睛和十八般武艺。

“有时候，我们接到监测分析室报过来的故障，根据故障情况，能很快判断出是什么原因造成的，故障点在什么范围。因为常年行走在区间，对光缆情况非常熟悉。周围有没有施工、是不是鼠害我们都知道，就差知道几只老鼠了。”作为工区最年轻的职工，阳志一边砍着茶杯粗的灌木一边笑着说。

另一边，职工陈镇苏正在给电缆标桩刷上白色油漆，他刷的油漆均匀光滑，旧标桩在他三下两下的劳作中如同新的一样，醒目地屹立在荒野中。“从事光缆

维护10多年来，因为每年都要对标桩进行刷漆喷字，现在我家的房子都是我粉刷的，手艺都练到家里了。”陈镇苏的手上沾满了油漆，额头冒汗，顾不上休息又转身朝下一个标桩走去。

临近中午12点，长达5公里的作业区段终于完成。此次作业，他们砍青了30个标桩、16个警示牌周围杂草，油饰了31个标桩，对光缆井进行了两处培土整治，“种”了两个标桩、5个警示牌。吴良斌手颤抖着拿起带来的最后一瓶水，招呼大家休息。其他3位同事和他一样，累得手都快抬不起来了。

今年以来，吴良斌和他的同事每周忙着工区管内近百公里的光缆维护补强，他们的手臂上都是砍青时被荆棘划伤的口子，陈镇苏晒得黝黑的脸上此刻还残留着白色、红色油漆，这些劳作的印记无声地诉说着他们平凡而又伟大的工作。他们头顶的轨道上，一列列车呼啸着开过，带来一阵微风。

把最清澈的爱献给祖国和人民

——读《袁隆平全传》

刘昌宇

《袁隆平全传》是著名作家陈启文倾力打造的一部文质兼美、感人肺腑的科学家传记。以详尽丰富的资料，全景式展示这位享誉世界的“杂交水稻之父”的一生，他的家庭生活、求学过程、专业选择、兴趣爱好。同时又以袁隆平取得的科研成果为节点，步步推进，讲述他是如何一步一步突破重重困扰和苦难，攀登人生和事业巅峰的拼搏历程。

作者以袁隆平的名言“人就像一粒种子”作为全书的首章，详细讲述了袁隆平各个时期的成长经历。从江西出生，到汉口求学；从重庆西南农学院毕业，到湖南安江农校任教；从建立完善杂交水稻理论和应用技术体系，到创建一门系统的新兴学科——杂交水稻学。袁隆平始终秉持着“愿天下人都有饱饭吃”的理念，执着奋斗于杂交水稻的根深领域。他以“泥腿子”为荣，坚持把论文写在广袤的中华大地，写进郁郁葱葱的杂交水稻田里，凭着坚韧的毅力，以几十年如一日的接续奋斗，为了“让中国人把饭碗牢牢地端在自己的手里”，无怨无悔地扎根在祖国的农田。

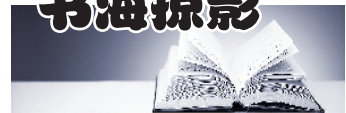
全书在记录袁隆平奋斗历程的同时，还深入触及他的灵魂世界，着重探求他克服各种困难，在杂交水稻研究上接连取得成功的根本动因。作者通过大量鲜活的事例，为我们揭示了这样一个朴素的道理：袁隆平的成功决不是一时的偶然，而是他始终以祖国和人民需要为己任，以奉献祖

国和人民为目标，一辈子躬耕田野，脚踏实地科学报国的有力体现。他常说“人就像一粒种子，要做一粒好的种子”。袁隆平不仅是这样说的，也是这样做的，他常年穿行于稻田，如一枚谦逊的“种子”，把知识的根须牢牢地扎在华夏大地，从实践中汲取科学的养料，用春风化雨般的润泽力量，让一粒粒超级杂交水稻的种子破土而出，沐浴着慷慨的阳光和雨露，长成了一束束沉甸甸的稻穗。

《袁隆平全传》还呈现给我们一个更加真实、立体、鲜活的袁隆平形象。工作中，他是活跃在田间地头的水稻专家；生活中，他是花前月下拉小提琴的一把好手；运动场上，他是浪遏飞舟的游泳健将；杂交稻育种现场，他是诲人不倦、传播科学知识的领航者……他的率性、淳朴、刚毅、雄健，给人留下了深刻的印象，他的生命散发着汨汨的正能量，时时处处彰显出强大的人格魅力。

一粒小小的种子改变了世界。袁隆平用他一生的勤奋和忠诚，很好地践行了自己的人生诺言。他把世上最清澈的爱，都无私奉献给了祖国和人民，这样的“国之大家”，就是我们这个国家和民族的脊梁。

书海掠影



本服务热线:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com 本版面向所有职工征集稿件

2024年1月中旬刊 本期看点

聚焦

我期待的2024

时光的齿轮，一直在不停地转动。伴随着2023年满满的收获和喜悦，带着无尽祥瑞气息的2024龙年到来了。在新的一年里，每个人都会对工作有着详实的规划，对生活拥有不同的心愿和憧憬。在此，让我们畅所欲言，期待美好的新年。

职工论坛

走出“职业倦怠” 重燃工作热情

作为一名职场人，你是否有过类似的体验：觉得因工作而感到非常疲惫，无论是生理还是心理上？觉得工作毫无意义，完全无法从中得到成就感？觉得在工作中失去了自我，变得对周遭漠不关心、随波逐流？如果以上几个问题你的答案都是肯定的，那么你可能正在经历“职业倦怠”。

所谓“职业倦怠”，是个人与工作的心理距离加巨，或对工作感到消极或厌倦。事实上，很少有职场人未经历过“职业倦怠”感。面对不同阶段的“职场倦怠”，是即刻逃离，还是再继续坚持，或是有其他更好的解法？

A VIEW OF LABOUR UNIONS

工会博览

2024 01月中旬

封面人物

赵大坪： 铁路检修战线上的 “火车头”

赵大坪，北京铁路局丰台站检修车间主任，从事铁路检修工作20余年。他热爱本职工作，工作认真负责，多次被评为先进工作者。他带领团队攻克了多项技术难题，为铁路安全运行做出了突出贡献。

赵大坪，北京铁路局丰台站检修车间主任，从事铁路检修工作20余年。他热爱本职工作，工作认真负责，多次被评为先进工作者。他带领团队攻克了多项技术难题，为铁路安全运行做出了突出贡献。

ISSN 1029-9166

我期待的2024
职工论坛
走出“职业倦怠” 重燃工作热情