

工友情怀

劳作在山野间



身穿黄色工作服，走在层层叠叠的山峦中，脚下的铁路线仿佛祥云一样，衬托着他们忙碌的身影，赋予了劳作不一样的意义。

这是一群跟光缆打交道的“通信卫士”。由于常年行走在山野里，他们对这里的地形和光缆情况进行了如指掌。今天他们按惯例对光缆径路进行日常巡视补强工作。

这里是京九线杨村到埔前的区间，这段区间地形复杂，山多、坡陡，沙土样的土质被雨水一冲很容易发生塌陷。埋藏在地下的光缆不但要随时注意有无裸露地面，为了防止路内路外的各种施工对光缆造成伤害，还要沿着光缆径路进行砍青、种植警示牌和油饰标桩等各种工作。

“今天我们分两组，一组人员对光缆进行砍青作业，一组进行油饰、‘种’警示牌，大家作业时注意工具的距离和力度，油饰标桩时戴上口罩，做好防护。”集中修工区工长吴良斌交待好各

种注意事项后，一头扎进此次劳动强度最大的砍青工作中。现年50岁的吴良斌从事通信维护工作已经30年，他做事细心、果断，外表精干的他处理过上百起光缆中断故障，他带领的集中修工区是车间大通道维护中的“定心丸”，班组由13人组成，他们在长年累月跟光缆打交道的过程中，练就了发现故障隐患的火眼金睛和十八般武艺。

“有时候，我们接到监测分析室报过来的故障，根据故障情况，能很快判断出是什么原因造成的，故障点在什么范围。因为常年行走在区间，对光缆情况非常熟悉。周围有没有施工、是不是鼠害我们都知道，就差知道几只老鼠了。”作为工区最年轻的职工，阳志一边砍着茶杯粗的灌木一边笑着说。

另一边，职工陈镇苏正在给电缆标桩刷上白色油漆，他刷的油漆均匀光滑，旧标桩在他三下两下的劳作中如同新的一样，醒目地屹立在荒野中。“从事光缆维护10多年来，因为每年都要对标桩进行刷漆喷字，现在我家的房子都是我粉刷的，手艺都练到家里了。”陈镇苏的手上沾满了油漆，额头冒汗，顾不上休息又转身朝下一个标桩走去。

把最清澈的爱献给祖国和人民

——读《袁隆平全传》

□刘昌宇

《袁隆平全传》是著名作家陈启文倾力打造的一部文质兼美、感人肺腑的科学家传记。以详尽丰富的资料，全景式展示这位享誉世界的“杂交水稻之父”的一生，他的家庭生活、求学过程、专业选择、兴趣爱好。同时又以袁隆平取得的科研成果为节点，步步推进，讲述他是如何一步一步突破重重困扰和苦难，攀登上人生和事业巅峰的拼搏历程。

作者以袁隆平的名言“人就像一粒种子”作为全书的首章，详细讲述了袁隆平各个时期的成长经历。从江西出生，到汉口求学；从重庆西南农学院毕业，到湖南安江农校任教；从建立完善杂交水稻理论和技术体系，到创建一门系统的新兴学科——杂交水稻学。袁隆平始终秉持着“愿天下人都有饱饭吃”的理念，执着奋斗于杂交水稻的根深领域。他以“泥腿子”为荣，坚持把论文写在广袤的中华大地，写进郁郁葱葱的杂交水稻田里，凭着坚韧的毅力，以几十年如一日的接续奋斗，为了“让中国人把饭碗牢牢地端在自己的手里”，无怨无悔地扎根在祖国的农田。

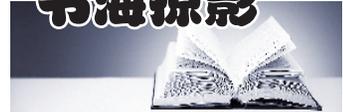
全书在记录袁隆平奋斗历程的同时，还深入触及他的灵魂世界，着重探求他克服各种困难，在杂交水稻研究上接连取得成功的根本动因。作者通过大量鲜活的事例，为我们揭示了这样一个朴素的道理：袁隆平的成功决不是一时的偶然，而是他始终以祖国和人民需要为己任，以奉献祖

国和人民为目标，一辈子躬耕田野，脚踏实地科学报国的有力体现。他常说“人就像一粒种子，要做一粒好的种子”。袁隆平不仅是这样说的，也是这样做的，他常年穿行于稻田，如一枚谦逊的“种子”，把知识的根须牢牢地扎在华夏大地，从实践中汲取科学的养料，用春风化雨般的润泽力量，让一粒粒超级杂交水稻的种子破土而出，沐浴着慷慨的阳光和雨露，长成了一束束沉甸甸的稻穗。

《袁隆平全传》还呈现给我们一个更加真实、立体、鲜活的袁隆平形象。工作中，他是活跃在田间地头的水稻专家；生活中，他是花前月下拉小提琴的一把好手；运动场上，他是浪遏飞舟的游泳健将；杂交稻育种现场，他是诲人不倦、传播科学知识的领航者……他的率性、淳朴、刚毅、雄健，给人留下了深刻的印象，他的生命散发着汨汨的正能量，时时处处彰显出强大的人格魅力。

一粒小小的种子改变了世界。袁隆平用他一生的勤奋和忠诚，很好地践行了自己的人生诺言。他把世上最清澈的爱，都无私奉献给了祖国和人民，这样的“国之大家”，就是我们这个国家和民族的脊梁。

书海掠影



本服务热线:63523314 本版邮箱:ldwbgh@126.com 本版面向所有职工征集稿件

2024年1月中旬刊 本期看点

聚焦

我期待的2024

时光的齿轮，一直在不停地转动。伴随着2023年满满的收获和喜悦，带着无尽祥瑞气息的2024龙年到来了。在新的一年里，每个人都会对工作有着详实的规划，对生活拥有不同的心愿和憧憬。在此，让我们畅所欲言，期待美好的新年。

职工论坛

走出“职业倦怠” 重燃工作热情

作为一名职场人，你是否有过类似的体验：觉得因工作而感到非常疲惫，无论是生理还是心理上？觉得工作毫无意义，完全无法从中得到成就感？觉得在工作中失去了自我，变得对周遭漠不关心、随波逐流？如果以上几个问题你的答案都是肯定的，那么你可能正在经历“职业倦怠”。

所谓“职业倦怠”，是个人与工作的心理距离加巨，或对工作感到消极或厌倦。事实上，很少有职场人未经历过“职业倦怠”感。面对不同阶段的“职场倦怠”，是即刻逃离，还是再继续坚持，或是有其他更好的解法？

Advertisement for '工会博览' (Union Review) magazine. It features a cover image of a man in a railway uniform, Zhao Dapeng, with the headline '赵大坪：铁路检修战线上的“火车头”' (Zhao Dapeng: The 'Locomotive' on the Railway Maintenance Frontline). The magazine title '工会博览' is prominently displayed in large, stylized characters. Below the title, it says '2024 01月中旬' (January 15, 2024). The cover also includes the text '封面人物' (Cover Star) and '赵大坪：铁路检修战线上的“火车头”'. At the bottom, there is a barcode and the ISSN number 1029-9166.