



讲师点评老师的画作



工会搭台组织高校老师们学习点茶茶艺

# 高校教职工体验“文人四雅”

□本报记者 任洁/文 于佳/摄



喜欢京剧的老师和演员交流

观宋代点茶、品一盏香茗；赏制香技艺，点香品香；学习传统插花手法，感悟中式插花的意境美；聆听国画基本技法，挥毫创作国画小品……近日，北京市教育工会教职工传统文化兴趣汇举办“冬至·雅集”系列体验活动，来自北京市37所高校及教育单位的100余名教职工齐聚北京航空航天大学校友之家，共同体验香、味、色、境“文人四雅”之美。

北京航空航天大学工会常务副主席程文浩介绍，自2019年承办北京市教育工会教职工传统文化兴趣汇以来，北航工会已承办首都教职工优秀书画作品展、“方寸之间”——篆刻技艺体验、故宫瑰宝历史循迹研学等6场首都高校教职工传统文化兴趣汇活动，惠及4000余名工会会员。“冬至阳生春又来”，希望通过系列活动的

开展，让广大工会会员感受到中国传统文化的魅力，并亲身体会到工会大家庭的温暖。

本次活动旨在增强首都高校教职工对传统文化的理解，提升教职工群体传播中华优秀传统文化的热情。参与者在现场按照不同兴趣分组，在专业老师的指导下体验不同项目，大家笑逐颜开，工作疲劳一扫而空。

对外经济贸易大学的张老师一边体验点茶技艺，一边用手机视频记录下全过程。“这个活动办得太有意思了，特别有氛围感，让参与者感受到传统文化的雅致和魅力。同时，我在活动中见到好多老朋友，大家一起参与体验，增进感情，放松身心，感觉特别好。”

“文人四雅”项目体验之后，北京京剧院的演员们带来脍炙人口的折子戏《四郎探母·坐宫》《赤桑镇》和《贵妃醉酒》，并讲

解了京剧百科知识，所有人都沉浸在国粹风华的魅力中。演出结束后，大家纷纷到台前和京剧演员合唱京剧经典曲目《梨花颂》，将活动气氛推向高潮。

“在这凛凛寒冬，我们以品茗、篆香、插花和绘画这样的文人雅事为媒相聚一堂，让参与其中的职工们在繁忙的工作之余切实感受到美，享受到宁静惬意，共同守候期盼春暖花开的美好心境。”北京市教育工会常务副主席张洋表示，教职工兴趣汇以兴趣为纽带，以提升广大工会会员幸福感为初衷，积极创新形式，线上线下相结合，让活动的辐射面和影响力不断扩大。希望传统文化兴趣汇持续发挥作用，增进大家对中华优秀传统文化的理解与喜爱，培养文化自信和文化自豪感，不断提升人文素养，更好地服务人才培养这一根本任务。



插花课堂唯一的男老师被讲师格外照顾



老师们认真学习篆香技艺