

国足的战斗意志至关重要

□本报记者 段西元

元旦之夜，国足在一场亚洲杯热身赛中1:2负于中国香港队。尽管只是一场“区区”友谊赛，但“大过节”的输给国际排名仅仅150位的对手，还是让球迷和球迷倍感失望。要知道国足上一次输给中国香港队还是在39年前，而中国队亚洲杯同组对手没有比中国香港队排名更低的了。

中国队热身赛两连败的过程大部分球迷没看到，出于战术保密的原因，虽然是国际A级比赛，但两场比赛均是在全封闭的环境下进行，甚至连赛后技术统计都很难找到。两场比赛的内容，球迷只能从阿曼足协提供的

进球集锦中看到中国队在一场比赛的丢球过程。

A级比赛的两连败对于中国队的国际足联排名会有较大的影响，特别是输给排名比较低的中国香港队。中国队如果亚洲杯还是继续这样的战绩，在2024年初的国际排名会有巨大滑坡，对未来各项赛事的分组十分不利。

我们只能从比赛的文字报道中剖析中国队的败因，上半时中国队仍以1:0领先，但下半时风云突变，中国香港队在短时间内连扳两球逆转了比赛。下半时中国队王上源和吴少聪被红牌罚下，还有一名助教也吃到了红

牌。一场热身赛能吃到3张红牌，足见中国队心态失衡到了什么地步。按理讲，这个比赛封闭进行外界看不到，对手的实力不是很强，中国队本该以平和的心态去面对。中国队的状态和心态都需要调整，中国队这么多年来很多时候大赛崩盘，心理原因是重要因素。如今这个问题从大赛前移到了热身赛，这就需要中国队的教练组尽快给球员“卸包袱”。

心态的调整是所有工作里最难的，教练组在场外要做很多。放松心情的方式有不少，最重要的是排除外界的干扰。两场热身赛之后，各种负面的报道和负面

的情绪肯定会朝国足铺天盖地袭来，远在西亚的国足需要屏蔽这些东西，因为这些东西看得越多，心里就会越憋屈拧巴。

从来自前方的报道可以看出，由于处于休赛期，中国队前一阵的训练量比较大。球队应当注意劳逸结合，可以适当给球员多放几天假。按照备战大赛的规律，离大赛越近训练量会逐步递减，训练量减下来以后，疲劳感会降低，球员的状态应该会有提升。现在不是指责球队备战日程的时候，相较于以往，中国队备战世预赛和亚洲杯的时间已经缩短了，其他亚洲杯参赛

球队起步集训时间跟中国队也差不了许多。

热身赛只是热身赛，世界上没有一支球队会用热身赛“盖棺定论”。热身赛的糟糕战绩会让中国队的紧迫感陡增，但在紧迫感陡增的同时，球队要尽量放松下来。这几个月中国队并非一无是处，比如在曼谷球队就做得很好，证明中国队在面对亚洲二三流球队时有能力赢得胜利。希望10天之后，我们能在亚洲杯赛场至少能看到一支发挥出正常水平的中国队，只要正常发挥水平，小组出线并不是一个高不可攀的目标。



平谷万人长跑迎新

“奔向热烈 早安北京”2024年平谷区元旦迎新跑元旦当天激情开跑。平谷区的1万多名跑步爱好者在主会场和分会场的15条特色跑步路线上共同奔跑，欢庆新年的到来。

本报记者 马超 彭程 摄影报道



工匠精神融入曲艺表演 浸润经开区职工心田

□本报记者 孙艳 通讯员 黄巧维

“亦城的发展正繁荣，工匠精神展新风，科技自强是根本，守正创新攀高峰……”日前，一场丰富的文化大餐在北京经济技术开发区（以下简称“经开区”）青年公寓工会服务站亦仁乐活艺苑内上演，为60余名区域内职工及家人送上节日的祝福。

演出从快板《数工匠》中拉开序幕，一段段脍炙人口的押韵说词与一声声清脆快板，讲述了首届亦城工匠的研究领域与主要贡献，一段段“守匠心 铸匠魂”的事迹赢得了台下观众的阵阵掌声。随后，《亦城工匠》系列曲艺双簧上演，“前脸”“后背”默契配合，诙谐风趣地演绎了工匠钻研业务的场景，为全场观众带来欢乐的同时也将工匠事迹进行宣传。相声《规矩论》《快乐生活》《车囡》与《北京北京了解一下》等4段双口相声轮番上演，一次次赢得满堂喝彩。

据介绍，本次演出由经开区总工会主办，旨在满足经开区职工群众对高品质文化活动的需要，进一步弘扬传统文化与工匠精神。其中，双簧表演《亦城工匠》为首次登台，节目由经开区企业职工演绎。“作为一个相声爱好者，曾多次在相声

小剧场观看表演，没想到我也能登台演出。本次演出得到了专业老师的指导，希望能将欢乐带给更多的人。”北京惠买在线网络科技有限公司职工于静告诉记者。而另一位演绎者，来自诺兰特精密注塑北京有限公司的王洪伟对经开区总工会提供的平台表示感谢，“很开心能有这样一个平台让我来展示自我，在学习表演的过程中，我受益良多、信心渐增，也对亦城工匠有了新的认识。”

“希望通过将经开区的亦城工匠精神特色亮点融入到曲艺表演中，并鼓励更多企业职工参与演出，打造出属于经开区自己的职工相声俱乐部，满足区域内职工的精神文化需求。”青年公寓工会服务站有关负责人介绍，今年以来，为不断丰富职工群众的精神文化生活，凝聚职工力量，经开区青年公寓工会服务站共开展各类文化惠企活动172场，惠及区域内职工5400余人次。“接下来，我们还将持续开展职工喜闻乐见的文化活动，打造基层职工‘家门口’的文化盛宴，将各类文化活动送进园区、送进厂房、送到一线，将我们对职工群众的关怀送到大家心坎上，全面打造宜居宜业的产业新城。”

线上版《万物共生大讲堂》发布

本报讯（记者 周美玉）昨天，国家植物园《万物共生大讲堂》线上版正式发布，市民可以通过国家植物园微信公众号观看。

《万物共生大讲堂》是国家植物园（北园）打造的生物多样性科学文化论坛，以“讲好中国

植物故事、传播生物多样性之美”为宗旨，通过邀请植物、动物、生物多样性研究等方面的专家，向公众传播科学文化知识。

自2023年7月启动后，《万物共生大讲堂》共邀请21位生物多样性领域科学家，讲述植物、动物、昆虫等多个主题的科普知识，服

务公众1500人次，在生物领域科学家与市民游客之间搭建一座科普的桥梁，受到广泛好评。

为进一步发挥《万物共生大讲堂》的科普作用，国家植物园将部分精彩课程与科普知识点进行包装，陆续进行线上发布。

吴迪：张之臻、郑钦文会带来更多惊喜

在日前结束的第二届网球联合杯比赛中，张之臻/郑钦文“抢十”局以6:10不敌塞尔维亚组合焦科维奇/丹尼洛维奇，中国队最终以总比分1:2告负。中国队队长吴迪在赛后接受新华社记者采访时表示，参加这项混合团体赛事对两位年轻选手而言是一段很好的成长经历，相信他们未来能带给球迷更多惊喜。

本届联合杯，中国队所处的E组强敌环伺。作为主力的张之臻和郑钦文面对世界排名更高的选手敢打敢拼，表现可圈可点。

首轮对阵捷克队，张之臻2:1逆转莱赫奇卡，郑钦文力克温网冠军万卓索娃，两人此后又在混双中直落两盘，以3:0的总比分为中国队拿下“开门红”。次轮遭遇塞尔维亚队，在张之臻输给焦科维奇后，郑钦文顶住压力以6:4、6:2力克丹尼洛维奇；随后两人搭档与焦科维奇/丹尼洛维奇激战至“抢十”局才惜败。

“第一场以3:0赢下强大的捷克队，再加上刚刚结束的（和塞尔维亚队的比赛），也是到最后‘抢

十’才决出胜负，我们已经证明了自己的实力。但是在比赛中，我们也看到了很多不足的地方，需要回去调整、沟通，看看后面能不能有更大突破。”吴迪说。

西澳大利亚州首府珀斯，是中国队首次出征联合杯进行小组赛的城市，也见证了队长吴迪“逝去的青春”。

2011年底至2012年初，年仅19岁的吴迪曾跟随李娜来到珀斯征战霍普曼杯。如今已经转型为教练的吴迪对这段参赛经历记忆犹新。当看到张之臻和郑钦文站上珀斯的球场，吴迪直言，“（当时我）如果有张之臻现在的水准，（我们）可能会更进一步或者更进好几步”。

“当时霍普曼杯，我拖了后腿，确实是实力不济。当时我印象很深刻的是，娜姐连胜了三场而我连败了三场，每一场对我来说都是一个很深刻的教训。我现在还可以清晰地说出（输给）加斯奎特、休伊特和沃达斯科。”吴迪说。

吴迪曾带着400名开外的世

界排名未尝一胜，黯然离开珀斯，而如今，世界排名第58的张之臻和达到职业生涯新高的第14名的郑钦文，在这里打出了4胜2负的战绩。吴迪认为，这种转变离不开一代代前辈打下的基础、国内网球发展的良好氛围和球员的不懈努力。

“现在有很好的氛围，不管国家队或者地方队都很支持，而且现在我们处在上升期，他们自身很努力，每一场、每一天都很珍惜，目标也很清晰，所以我坚信他们能够走得更远。”吴迪说。

吴迪表示，通过两天的比赛，通过他们与排名世界前十的球员交手时的状态，能看出张之臻和郑钦文的潜力。展望新赛季，吴迪认为联合杯对两位中国队头号选手来说是一次很好的职业赛和热身赛。

对于之后的四大满贯及巴黎奥运会等重大赛事，吴迪认为张之臻和郑钦文可以自如面对。“他们很年轻，很有冲劲，我相信以他们的实力能够给球迷带来更多惊喜。”吴迪说。 据新华社