

“小快灵”办赛让职工赛事更精彩

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄

2023年对于本市职工体育赛事活动而言是复苏的一年，在这一年线下的职工体育赛事逐步恢复进行。作为本市职工体育赛事重要的承办单位，北京市职工体育协会在市总工会的领导下，在赛事组织过程中起到了关键的作用。

前两年职工体育赛事和活动很多都在线上进行，而进入到2023年之后，线下的赛事恢复，市职工体协并没有因为活动模式的“快速切换”而“手忙脚乱”，他们脚踏实地、有条不紊地组织着这些赛事。任何赛事的主办方如果想成功办好活动，就必须要有明确的思路。我们回顾这一年市职工体协举办、承办的赛事，可以用“小快灵”这三个字来概括他们的办赛思路。

职工体育赛事不同于中超、CBA这样万众瞩目的职业赛事，并不需要比赛有特别大的规模。

市职工体协这个“赛季”承办或举办的比赛，更多是那种易参与、好操作且有群众基础的项目，比如棋类、台球、羽毛球、乒乓球、游泳等。这些看上去是“小项目”的比赛，其实更能吸引更多职工参与，其爱好者并不输给那些对抗性强的球类项目。考虑到大部分运动员都是在职工工，大家平时工作都很忙，市职工体协在组织赛事时更加注意“快”字当头。这个“快”更多体现在比赛时间上，比赛大都安排在周末休息时间，另外赛期一般情况下都是1至3天，不会拖得很长。对于业余赛事的举办，更需要社会的帮助、企业的支持。在这方面，市职工体协积极与北京市体育局、北京市社会体育管理中心以及为比赛提供大力支持各个热心企业团结协作，整个办赛团队就像一部非常灵活的“小摩托”，在“大城市”的

“车流”之中往返自如。

尽管是业余性质的比赛，但是这些赛事都是在用专业的态度和标准去办，市职工体协也总结了前些年好的办赛经验，在比赛中聘请专业的裁判员、严格审核参赛选手的资质，让比赛过程十分顺畅。每一场的比赛规则都尽量细化，事实证明准备工作做充分了，反而会在实际操作中更加“省事省力”。比如9月份进行的职工游泳比赛，按照参赛职工年龄和性别分别设置了35岁以上及35岁以下男子组及女子组不同的组别，充分满足了参赛职工个性化需求。比赛取消闭幕式，每出一轮成绩即颁发奖品，人性化的设置赢得了参赛职工的一致好评。这样的例子在市职工体协的办赛过程中不胜枚举，作为赛事承办方，通过这些比赛的成功举办，也能汲取到更多的“营养”，为来年的赛事组织做好充分的准



备。市职工体育协会相关负责人表示，今后，协会将继续发挥5A级社团的示范引领作用，为广大职工群众提供更多元化的赛

事体育活动，带动全市职工参与健身运动，激励广大职工以更强健的体魄和更饱满的精神投入到工作和生活中，为新时代首都发展作出更大贡献。

平谷发布10家冰雪运动休闲打卡地

本报讯（记者 马超）昨天，北京乡村文化艺术嘉年华系列活动暨桃醉平谷·乡村冰雪嘉年华在渔阳国际滑雪场启动，10家冰雪运动休闲打卡地开门迎客，将覆盖元旦、春节、元宵节等多个节假日，预计持续至2024年3月。

在启动仪式上，平谷区发布了平谷区乡村冰雪嘉年华地图、旅游线路及产品，并整合10家冰

雪运动休闲打卡地。游客可以在北京渔阳国际滑雪场参与滑雪运动，也可在京东大峡谷欣赏冰瀑景观、打卡冬季美景，还能在梨树沟休闲谷及京东大溶洞景区参与丰富多彩的冰雪活动。嘉年华地图还推荐了4处亲子主题的冰雪场所，包括冰雪奇缘、天昊源儿童乐园、体育中心室外滑冰场、北京博丰溢美

多农场，那里有雪上游乐场、充气城堡、雪地转轮。东水源公社、桃花坞·梯田湖畔则推出了冰钓、冬日暖帐、冰上雪屋等特色活动。

据了解，本雪季平谷区有金塔仙谷高品质乡村休闲综合体、黄松峪乡万圣谷艺术民宿等共计129家乡村民宿开门迎客，客房831间，可同时接待1800人。

新华社评出2023年中国十佳运动员

1、丁立人（男，31岁，国际象棋）

4月30日，在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的2023国际棋联国际象棋世界冠军赛中，中国棋手丁立人在快棋加赛的最后一盘力克俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，成为国际象棋历史上第17位世界冠军，也是第一位来自中国的国际象棋世界冠军。

2、王楚钦（男，23岁，乒乓球）

杭州亚运会上，王楚钦成为首位在同一届亚运会上获得男单、男双、混双和男团四枚金牌的乒乓球运动员。5月举行的德班世乒赛上，王楚钦与樊振东一起帮助中国队重夺男双冠军，并携手孙颖莎卫冕混双冠军。

3、中国女篮

7月2日，在2023年女篮亚洲杯决赛中，中国队以73:71战胜日本队，时隔12年再次夺冠。中国队员韩旭被评为本届赛事最有价值球员，她和队友李梦共同入选赛事最佳阵容。10月5日，中国队再次击败日本队，卫冕亚运会女篮冠军。

4、文晓燕（女，26岁，残疾人田径）

文晓燕在杭州亚残会上参加了女子100米T37级、女子200米T37级、女子跳远T37/38级以及4×100米混合接力共4项比赛，全部夺金，其中三个个人项目刷新世界纪录，接力项目打破亚洲纪录。

5、刘清漪（女，18岁，霹雳舞）

杭州亚运会霹雳舞决赛中，刘清漪以2:1战胜日本名将汤浅亚美，夺得亚运会霹雳舞项目史上首枚女子金牌，并获得巴黎奥运会入场券。刘清漪还在今年的奥运积分赛日本北九州站和法国蒙彼利埃站收获两个冠军。

6、张之臻（男，27岁，网球）

2023年，张之臻为中国男子网球不断实现突破。在马德里网球公开赛男单十六强的比赛中，他战胜赛会八号种子弗里茨，成为历史上首位挺进大师赛八强的中国大陆男网选手。他两度打入大满贯32强，首次赢下大满贯正

赛的五盘大战，并首次击败世界排名前五的高水平选手。9月，张之臻夺得亚运会男单金牌，同时获得巴黎奥运会参赛资格，这也是中国男子网球时隔29年再次登上亚洲之巅。

7、张雨霏（女，25岁，游泳）

2023年，张雨霏参加了福冈游泳世锦赛、成都世界大学生运动会、杭州亚运会、世界泳联世界杯三站（柏林、雅典、布达佩斯）等比赛，共比了59项次，获得23金4银2铜，荣膺杭州亚运会最有价值运动员（MVP），位列世界杯年度总积分第三名。世锦赛上，她在女子100米蝶泳项目中夺冠，摘得个人世锦赛首枚金牌。

8、董红娟（女，43岁，登山）

4月26日，中国登山者董红娟成功登顶海拔8027米的希夏邦马峰。经国际登山登顶认证网站8000ers.com确认，董红娟成为全球首位登顶全部14座海拔8000米级高峰的女性。

9、覃海洋（男，24岁，游泳）

在7月举行的福冈游泳世锦赛上，覃海洋夺得男子50、100米和200米蛙泳3枚金牌，成为历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳3个项目金牌的运动员，并打破男子200米蛙泳世界纪录。他还在成都大运会上摘得5金，在杭州亚运会获评最有价值运动员（MVP），在游泳世界杯上加冕世界杯年度总冠军。凭借贯穿全年的优异表现，他在10月收获世界泳联最佳男子游泳运动员称号。

10、谢震业（男，30岁，田径）

杭州亚运会上，谢震业以9秒97的成绩夺得男子100米冠军。虽然当天2.4米/秒的风速超过2米/秒的合规风速，这一成绩不能作为有效成绩让谢震业直通巴黎，但又一次“破十”的表现，依旧提振了中国男子短跑的信心。之后，谢震业又携队友摘得杭州亚运会男子4×100米接力金牌。10月4日晚，他还与队友一起获颁东京奥运会男子4×100米接力铜牌。这枚递补获得的铜牌是中国男子4×100米接力队在奥运会上获得的首枚奖牌。据新华社

“无围墙 美学堂”助力居民提素

昨天，石景山区老山街道“无围墙 美学堂”项目启动。该项目面向辖区老中青少各类群体招生，聘请老师进行专业性的学习指导，通过长期培育塑造，提升居民的文明素养，增强居民群众的身心之美、情感之美。

本报记者 陈艺 摄影报道



国际奥委会探讨冬奥会未来方向

新华社电 近日，国际奥委会官网上发表了一篇署名文章，题目为《热度上来了》。主要内容是探讨在全球气候变暖的大环境下，冬奥会的未来何去何从。

文章称，由于温室效应，全球温度正在稳步上升，冰雪消融导致众多冬季项目无法开展，已经对冬奥会的举办造成了巨大威胁。文章说：“2024年国际奥委会就将迎来冬奥会举办的百年庆典，而这项世界上最盛大的冰雪体育盛事却面临如山的压力。”

国际奥委会主席巴赫在今年10月份的国际奥委会全会上说：“我们必须尽快让人们知道气候变化给冬季运动带来了巨大影响，到本世界中叶，全世界将只有10至12个国家和地区还能够举办雪上项目的比赛。”

国际奥委会已经开始采取措施来应对气候的变化，比如同时决定2030年和2034年两届冬奥会的举办地点，让举办者有更多的时间和预算来准备冬奥会；建立一个冬奥会举办地的名录，冬奥会将在这些地点轮转；另外还想改变举办模式，不再强调举办地，以减少开支等。但无论如何，文章称，想找到在地理上、场馆上、财政上和气候条件上都适合的地点已经越来越难。

虽然国际奥委会已经开始行动，但人们的担忧不减。本文就提出各种问题，比如哪些国家还可以轮转举办冬奥会？多久轮转一轮？是不是每次轮转都还在同一地点？场馆和配套设施能否承受这样的轮转压力？是否要考虑举办地有没有意愿继续举办比赛？

其实冬奥会受到气候变化的影响早已显现，2010年温哥华和2014年索契冬奥会都曾经因为雪场条件不足而影响比赛的正常举行。冬残奥会受到的影响就更大，因为冬残奥会一般要到三月份才举办。如果冬残奥会举办时间提前，势必影响到冬奥会的举办。

基于这些研究，文章对冬奥会的未来做了一些预测，称：“2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会将在意大利北部很大的一片区域内举办，这种模式发展下去，就将变成区域奥运会，或者多国奥运会。”

文章最后称：“国际奥委会有信心，无论条件多么恶劣，冬奥会还是会不断改进，并保持其专属的地位。”