

■劳动时评

让“心灵驿站”为职工心理健康保驾护航

□王小梅

随着社会的发展和时代的进步，近些年来，各级工会组织越来越重视职工心理健康工作。我们期待能有更多单位重视职工心灵驿站建设，为职工心理健康保驾护航。

近日，由广东省汕头市总工会、汕头大学精神卫生中心合作共建的汕头市职工心灵驿站成立，揭牌仪式在汕头大学精神卫生中心举行。据悉，汕头市职工心灵驿站的挂牌标志着全市职工心理健康服务网进一步健全，为广大职工提供一个倾诉心声、放松心情、疏解压力的服务场所。（12月25日《工人日报》）

职工心理健康，简单地说就是职工有一种高效而满意的、不间断的积极心理状态。通常在以下几个方面均处于积极均衡的状态：一是职业压力感；二是职业倦怠感；三是职业方向感；四是组织归属感；五是人际亲和感。毫无疑问，重视职工心理健康管理，有利于促进职工心理健康、降低管理成本、提升组织文化、提高企业绩效等。正如专家所说：有效的职工心理健康管理，可以为单位带来绵绵不绝的效益。

让人高兴地看到，随着社会的发展和时代的进步，近些年来，各级工会组织越来越重视职工心理健康工作。如汕头市各级工会就着力构建职工心理健康服务体系，实施职工心理健康工程，不断提升职工生活品质。今年，该市总工会还成立职工心理

团辅讲师团，开展“锚定高质量激发‘心’动能”送心理团辅进企业、进基层活动。

职工利益无小事，一枝一叶总关情。近年来，各级工会组织时刻把广大职工群众的利益放在“心尖上”，关注职工需求，打造温暖之家，努力做到关注职工需求，关心职工的工作和生活，为他们排忧解难。为便于第一时间了解职工心理状况，及时对职工在工作和生活中遇到的困难挫折科学进行疏导，汕头市总工会还公布了24小时职工心理服务免费热线。职工心灵驿站将通过线上线下多种形式宣传心理健康知识，开展以心理健康关爱咨询和情绪疏导为主要内容的职工心理健康讲座和个案辅导活动，引导职工通过科学方法处理心理健康问题，提高自我心理调适能力，

助力职工做到安心、放心工作、快乐享受生活。

当然，职工也应密切关注自身的情绪变化，在不健康的心态产生时及时觉察，必要时可向单位寻求帮助。这就需要单位通过专业心理医生及时给予分析疏导：如告诉求助者，现在你表现出来的这种情绪反应是正常现象，不仅是你，大部分都会产生这种心理反应等；引导他们在学会接纳不良情绪的基础上，端正自身的工作态度，投入到本职工作当中；保持着乐观豁达的心态，协助自己从不良情绪中快速“走出来”，探索不一样的感觉。同时，单位党支部、工会、妇联等组织也要同一线困难职工或弱势职工多谈心交流，以多种方式疏导一些容易衍生出心理健康问题的矛盾。如针

对职工结婚、患病等相关情况，单位应当给予职工额外的关心与假期；科学指引职工养成良好的生活习惯，时常向职工提供诸如保健项目、健康项目等相关活动，更好地为职工心理健康保驾护航。

职工是单位的主人和主体，职工身心健康、生活幸福，单位才能持续稳定健康发展。面对社会竞争激烈，生活节奏的加快，身心健康越来越成为现代人关注的焦点。因此，我们期待能有更多单位重视职工心灵驿站建设，为职工心理健康保驾护航，除了为职工提供更好的工作环境和健康服务外，还应积极开展文体活动和谈心交流等活动。只有全体职工健康了，工作效率提高了，单位才能更好地实现自身发展与创新。

■每日图评

不拘一格“评”人才让更多技能人才脱颖而出

“真的没想到我当初只有初中学历也能够评上‘鄞州金匠’，感觉有点像做梦。”日前，收到“鄞州金匠”证书的戴光磊激动地说。（12月26日《浙江工人日报》）

据报道，今年7月，宁波市鄞州区修改人才评价办法，对“鄞州金匠”“鄞州银匠”的评选，树立不唯学历看能力、不唯资历看实绩、不唯论文看贡献的评价导向，为现行人才目录难以界定的一线职工开辟“绿色通道”，给予高层次人才同等待遇保障。近日揭晓的第六批56名“鄞州金匠”和“鄞州银匠”中，

有7名只有初中、高中学历，占到总数1/8。这也是鄞州首次有大专以下文凭的技工获此荣誉。

笔者以为，鄞州区从实际出发，打破常规，不唯学历资历论文看“真本领”，不拘一格让一线高技能人才脱颖而出的做法，不仅让一线职工看到了只要通过知识、技能为社会发展作贡献，就能得到认可和尊重，都有人生出彩的机会，让更多低学历的一线职工感到有盼头有奔头，而且以真才实学的技能实绩为评价导向，努力提升一线职工技能发展的空间，既为企业培养和选拔一线技能人才开辟了“绿色通道”，



注入了更多的活力，可以促进技能人才的不成长，又能激发广大一线职工学技能钻技能用技能

的热情和干劲，有效地破解“技工荒”这个难题，具有积极的社会意义。 □费伟华

■长话短说

企业设“幸福基金”增强职工归属感

“我们的‘幸福基金’最高可以借给职工6万元，没有利息。”近日，安徽易滁网络科技有限公司工会主席马雪艳点开公司的“幸福基金”系统后台，查看有没有职工借款申请。近两年，该公司已有26名职工享受到“幸福基金”带来的暖意。（12月26日《工人日报》）

据报道，“幸福基金”由易滁网络公司工会与公司总经理办公室联合成立，由公司根据需要提供投入资金，公司工会负责具体运作。职工本人和职工直系亲属在教育、医疗、家庭装修、购房、购车等急需资金时，可以申请一定额度的免息借款周转应急，职工入职满6个月即可借款1万元，入职5年即可借款6万元，最长还款期限为3年。

“幸福基金”的设立，表面看是帮助职工解决应急周转用钱的需要，实则是企业对职工“情感关怀”，也是企业文化的体现，无形中拉近了职工与企业之间的距离，增强了职工归属感和凝聚力。

企业设立“幸福基金”，可谓一举多得。一方面，在职工用钱最困难、最需要的时候，这笔基金可以帮他们解决一时之困，让职工感受到企业的关怀。另一方面，职工也能从“幸福基金”中感受到企业的信任和尊重，从而强化对企业的归属感，提升企业的凝聚力，进而更加尽心尽力地努力工作。此外，在时下“用工荒”“留人难”的背景下，这一举措不失为感动职工、留住人心的良策。

职工是企业发展的根基，亦是企业的宝贵财富，只有真正将职工放在心上的企业，才会更有未来。期待更多企业能够从职工视角看问题，借鉴“幸福基金”的做法，多关心职工的内心理需求与生活困难，多一些人性化的温暖与关怀，为企业的发展壮大注入温情动力。 □刘予涵

■网评锐语

对于古村落要加大保护力度

戴前任：江西省金溪县是座拥有百余个古村落、万余栋古建筑的千年古邑，被誉为“没有围墙的古村落博物馆”。如今，一个个曾经死气沉沉的古村落“活”了，有的还成了网红打卡地，慕名而来的游客络绎不绝。古村落静态保护、活态传承在这里得到了很好的注脚。对传统古村落要加大保护力度，这需要各地政府、相关部门能够真正重视起来，守护好人类共同的文化之根。

■世象漫说



规范发展

关于修改慈善法的决定草案25日提请十四届全国人大常委会第七次会议审议。草案进一步建立健全个人求助网络服务平台监管制度，促使其规范有序发展。（12月25日 新华社）

□朱慧卿

■有感而发

对于安全问题，每个人都应“多操点心”

期待“轮休制”能给动物更有效保护

余明辉：据媒体报道，近日成都大熊猫繁育研究基地发布公告称，为进一步保障动物福利，成都大熊猫繁育研究基地拟探索试行动物轮休制度，对常年游客量较大的幼年大熊猫别墅区域暂时实行周一闭馆管理。由于高强度旅游参观等造成过度叨扰的情况，在不少景区、动物园都存在，我们期待“轮休制”能给动物更有效保护。

“多留意燃气管道，看有没有人为损坏；多留意电线电路，看有没有老化掉落；多留意高大树木，看有没有倾倒危险；多留意下水井盖，看有没有封闭不严；多留意路灯线杆，看有没有漏电歪斜；多留意屋檐积雪，看有没有掉落风险……”近日，黑龙江齐齐哈尔市安全生产委员会办公室发出倡议书，号召市民在安全生产工作中“多上上心”“多操点心”。（12月25日 澎湃

新闻）安全大于天。对于每一个人，每一个个体来说，都是如此。只有安全了，人们的生产生活才能有更大的意义。安全不是只挂在嘴上，更要落实在实际的生产生活中，切实杜绝其隐患，消除其潜在风险，才能更好地保障每一个人的生命安全。落实好安全工作，需要相关部门尽职尽责。各部门各单位要切实落实好安全生产第一责任人制度，个人也要牢固树立每个

人都是自己安全第一责任人的理念，从我做起，安全第一。安全生产监管部门更应时时紧绷安全弦，深入一线，深入群众，当好安全责任的“守门人”。

事不关己，高高挂起，不是人们对安全应有的态度。蝴蝶效应表明，看似与自己无关的事情，其实是与自己有密切联系的。对于安全问题，我们每个人都应“多操点心”。

□关育兵