

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2023年12月23日星期六
□第469期 总第8430期
□癸卯年十一月十一
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

沉迷于“薅证” 可能让求职路走偏

近期在网络上出现了一些“薅证族”，他们晒自己获得的各种证书，并和他人分享自己的拿证心得。我不反对考证，但盲目薅证，不仅会浪费大量自我提升和成长的时间，还容易产生虚假努力错觉，耽误未来的前程，甚至成为求职的绊脚石。集中精力，专精一两门职业技能，这才是求职的王道。

详见第2版

家庭教育中 父母应该如何分工？

在家庭中，父母的育儿理念和方式不仅影响孩子的成长和发展，也对家庭的和谐起着重要作用。父母教育孩子时应该怎样合理分工？是否仍要遵循“严父慈母”的老理？一起来听听家长和专家的建议吧。

详见第3版

让“小哥”成为 社会治理的“好帮手”

发现隐患顺手解决，看到堆物堆料随手拍下来上报……在海淀区西三旗街道，近200位外卖小哥、快递小哥成了“旗小帮”志愿服务队的一员，他们化身“移动探头”，“沉浸式”参与城市基层治理，实现新就业群体与基层治理的有机融合和良性互动。

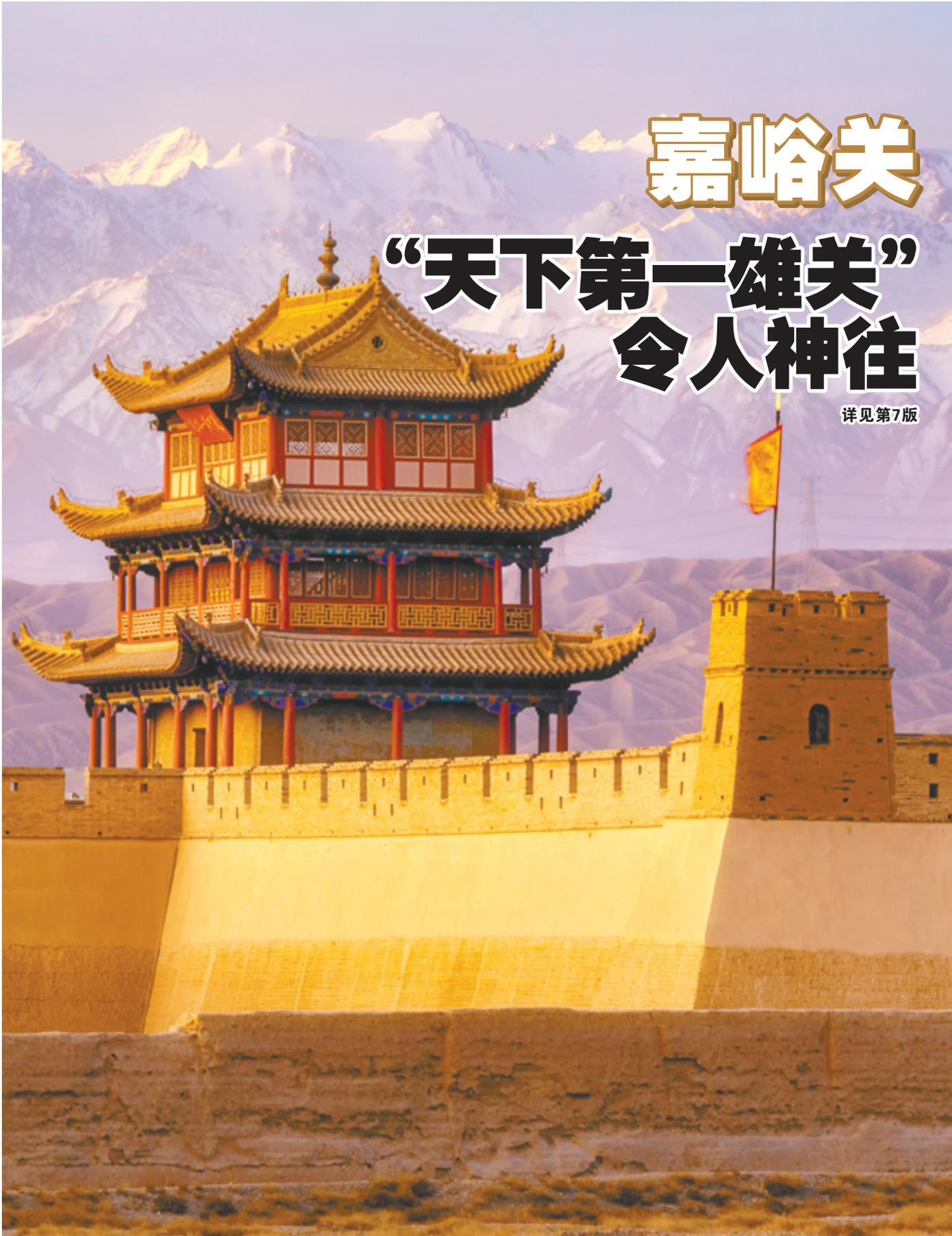
详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

嘉峪关

“天下第一雄关” 令人神往

详见第7版



在金中都遗址见证 建都870年的历史印记

2023年是北京建都870周年。而这870周年建都史的开端，就是源自金中都。不过，说起金中都，虽然在北京的城市发展史上起着里程碑作用，但是由于地面遗存建筑罕见，所以一般的市民对金中都的印象和了解并不多。

为了更准确地把握金中都的历史脉络，我利用6年的时间，系统探访了金中都现存的重要遗迹，试图能找出金中都往昔的辉煌。多年的对金中都遗迹的探究让我感到：只有深入了解金中都的历史文化，才能真正把握北京3000多年建城史、870年建都史的历史轨迹……

详见第5版