

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

市总工会开展学习贯彻中国工会十八大精神专题调研

凝心聚力谋发展 持续推动首都产业工人队伍建设改革走深走实

本报讯（记者 白莹 王路曼）产业工人队伍建设改革实施以来，北京市结合实际采取多项举措全面推进、不断深化，已广泛惠及广大产业工人和企业。正值工会系统深入宣传贯彻落实中国工会十八大精神之际，近日，北京市总工会党组书记、副主席张良带队，先后前往北京市工会干部学院、东方雨虹防水有限公司、北京城市学院（顺义院区）开展专题调研，宣讲习近平总书记重要讲话精神，在同全国总工会新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神和中国工会十八大精神，持续推动产业工人队伍建设改革走深走实。

当天，调研组一行实地参观了北京市工会干部学院校区建设概貌、教学空间、辅助及配套空间建设情况；在东方雨虹公司雨虹学院，详细了解该企业发展情

况及职工技能培养体系，参观企业实训基地，对该企业深耕技能人才培养领域、协助同行业培训技能人才给予高度认可；在北京城市学院（顺义院区），重点关注了该校在挂牌首都工匠学院后的工作成果，对该校充分挖掘和整合优势资源，在培养高技能人才和工匠人才培养工作中所作的积极探索给予充分肯定。

座谈会上，张良指出，全市各级工会要切实提高政治站位，深入学习领会习近平总书记重要讲话精神。产业工人队伍建设改革是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自指导的重大改革，是党和国家一项具有战略性、全局性的重大决策部署。中国工会十八大对深化产业工人队伍建设改革，作出新部署新要求。市委常委会在听取市总工会工作情况汇报时，对发挥首都优势深化产

业工人队伍建设改革、培养造就更多大国工匠和高技能人才提出要求。全市各级工会要深刻领会习近平总书记关于产业工人队伍建设改革的重要指示精神，全面认识产业工人队伍建设改革的重大意义，准确把握中央、全国总工会、市委关于深化改革的最新要求，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，推动首都产业工人队伍建设改革不断迈上新台阶。

张良强调，要始终胸怀“国之大者”，找准深化改革的切入点和着力点。作为职工技能素质提升的重要平台和载体，“首都工匠学院”建设是深化产业工人队伍建设改革的重要抓手和有力支撑。去年3月以来，市总工会先后在5家试点单位挂牌“首都工匠学院”，初步形成各具特色、各有优势，广泛参与、整体联动

的良好局面。要突出品牌效应和示范作用，继续总结经验、深化探索，扩大试点范围，创新试点内容，完善支持政策和激励机制，形成可复制、可应用、可推广的路径模式，促进试点成果更好转化为深化产业工人队伍建设改革的实际效能，加快推动产业工人、高技能人才队伍建设，为首都高质量发展提供有力支撑。

张良要求，要充分发挥主体作用，努力打通产改“最后一公里”。院校和企业都是“产改”工作的参与者、推动者，同时也是受益者。要认真贯彻落实中央、市委关于“产改”工作的新思路新举措，充分发挥企业主体

作用、院校基础作用，完善职工技能形成体系，深化工匠学院建设，培养高素质人才，各级工会要充分发挥工匠学院示范作用，协同育人提升职工技能水平，完善机制营造齐抓共管氛围，以首善标准推动“产改”工作向纵深发展。

北京市总工会党组成员、副主席王敬东，北京城市学院院长刘林，顺义区总工会党组书记史卫东陪同调研。北京市总工会有关部门、北京市工会干部学院（北京市总工会职工大学）、顺义区总工会、北京城市学院（顺义校区）、东方雨虹防水有限公司相关负责人参加调研。

贯彻落实工会十八大精神

练就过硬本领 昂扬奋进姿态

2023年北京市总工会机关大讲堂开课

本报讯（记者 白莹 实习记者 宗晓畅）近日，2023年北京市总工会机关大讲堂开课，市总工会机关各部门、各产业工会、各直属企事业单位负责人和机关系统青年干部参加培训。北京市总工会副主席、机关党委书记、一级巡视员潘建新作开班动员讲话。

此次机关大讲堂是北京市总工会深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、落实中国工会十八大精神的一项重要举措，是为加强工会干部队伍建设精心打造的干部培训品牌。课程设置既有政治理论、形势政策、工会业务，也

有党性教育、党风廉政、知识素养等。培训班共计5天，分5周进行，时间为每周四全天，培训以“现场+视频”的形式举办。

潘建新指出，作为首都工会干部，肩负着组织动员广大职工群众为新时代首都发展建功立业的重要职责。要在夯实理论武装上下功夫，锻造过硬的政治素养，入脑入心学理论，旗帜鲜明讲政治，围绕中心促大局，更好地团结凝聚职工坚定不移听党话、跟党走。要在提升履职能力上下功夫，锻造过硬的干事本领，成为知识广博的“杂家”、本职岗位的“专才”、群众工作

的“能手”，更好地履行党和人民赋予的职责使命。要在强化责任担当上下功夫，锤炼过硬的工作作风，具有扎实深入的精神、精益求精的追求、攻坚克难的韧劲，把中央、市委决策部署和市总工会党组要求贯彻到具体行动中，以优良作风高质量推进工作。要在严格自我约束上下功夫，养成过硬的自律品格，常怀敬畏之心，勤于自省自警，干干净净做事，清清白白做人。要加强学习，练就过硬本领，昂扬奋进姿态，鼓足干事创业精气神，共同谱写首都工运事业和工会工作新篇章。



航天科工203所举办质量、标准化知识竞赛

本报讯（通讯员 吴桐）为促进航天科工203所职工质量、标准化应用水平不断提升，助推科研生产任务圆满完成，近日，航天科工203所工会、质量技术处联合举办了2023年“计量测试杯”质量、标准化知识竞赛，此次比赛得到了所属各基层工会和广大职工的积极响应，11个基层工会推选出37名职工参加了此次比赛。

通过此次技能比武，不仅营造了职工学习赶超的良好氛围，

同时促进了职工对于质量、标准化工作的重视与掌握，鼓励了职工学习基本岗位技能的自觉性。航天科工203所工会相关负责人表示，该所将进一步聚焦主责主业，围绕科研生产中心工作，持续推进实施质量致胜战略，深化全员“零缺陷”质量意识，调动广大职工岗位建功建效的积极性，促进全所产品质量、工作质量的不断提升，为保障各项科研生产任务的完成发挥积极作用。

市直机关今年开展干部职工心理健康服务活动48场

服务职工2000余名

本报讯（记者 张晶）专家送课上门，课堂形式活泼，培训内容实用……近日，由市直机关工会主办、市总工会职工服务中心承办的2023年市直机关干部心理健康服务活动落下帷幕。期间，累计开展服务活动48场，服务职工2000余名。

此次活动以“快乐工作、健康生活，共建模范机关”为主题，以帮助干部职工缓解压力、调适身心、积极面对工作和生活为目标，从8月持续至11月，先后走进市人民检察院第一分院、市市场监督管理局、国家税务总局北京市税务局、市委政法委等40余家单位，为干部职工奉上了精彩纷呈、贴心温暖的课程。

近年来，市总工会职工服务中心持续开展职工心理健康关爱工作，打造了一系列实用、有趣

的课程。此次，市总工会职工服务中心依旧采取“菜单式”培训，市直机关工会所属单位可结合需求，选择有针对性的培训课程，课程内容涵盖心理科普体验、艺术疗愈体验、亲子互动体验、高效沟通技能训练、压力与情绪管理能力训练、构建积极心态能力训练等多个专题。选定课程后，由心理学专业资深教师上门授课，让干部职工不用走出单位，即可享受心理关爱“大餐”。

“老师带着我们一起唱歌、听曲，不亦乐乎。通过这节课我发现，原来缓解心理压力如此简单。”北京市人民检察院第一分院机关一名职工在聆听了“音乐放松减压”课程后表示，老师和大家分享了很多易学且有用的小技巧，比如感到压力大时，抽出几分钟，戴上耳机，听听自己喜

欢的旋律，你会惊喜地发现音乐的治愈能力超乎想象。

在参与线下课程的同时，有需求的干部职工还可通过“北京市职工心理体验服务系统”（www.bjzgx.org.cn）及“首都职工心理发展”微信公众号，线上进行心理测评、心理放松、心理咨询预约等，“在课堂之外，依旧可以学到心理健康知识，市总工会的活动太贴心了。”一名职工说。

近年来，市总工会高度重视职工心理关爱服务工作，市总工会职工服务中心契合职工的实际需求，推出了一系列有趣而又实用性的课程，并以职工喜闻乐见的形式开展教学，引导职工学会运用科学心理学知识疏解不良情绪，提升心理素质，保持积极向上的健康心态。

密云区高岭镇总工会开展健康知识讲座

本报讯（记者 王路曼）近日，密云区高岭镇总工会邀请康复治疗师为该镇机关干部职工开展健康知识讲座，近百名职工参加。

讲座中，康复治疗师以通俗易懂的语言和互动问答的方式向职工介绍了脊柱解剖生理及功能、常见的脊柱问题及原因、如何健康管理我们的脊柱等方面内容。现场互动环节，康复治疗师一一解答了职工关于脊柱健康的各种疑问，并针对颈椎、胸椎、腰椎

三个部位教职工练习舒缓操。

“此次健康知识讲座契合了机关干部职工对健康生活的向往，让职工对脊柱的疾病预防和健康养护有了更直观、更深刻的了解。”高岭镇总工会相关负责人表示，下一步，该镇总工会将通过健康教育、社区义诊、入户随访等多种形式，针对老年人、慢病患者、妇女、儿童及亚健康人群等重点人群开展养生保健行为干预和健康指导，为镇域职工群众的健康保驾护航。