



赛场上，选手与“标准病人”保持沟通，细心询问其是否能够承受手法治疗的力度

康复治疗师赛技能

□实习记者 宗晓畅/文 本报记者 曹立栋/摄

“我先给您的腿部稍微活动一下，检查关节活动是否受限，此过程中如果出现不适请及时告诉我。”近日，在首都医科大学附属北京康复医院医学院楼内，2023年北京市职工职业技能大赛康复治疗师（物理治疗方向）技能竞赛决赛如火如荼地展开。25名选手激烈角逐，展现扎实的专业知识和精湛的操作技能。

决赛现场，选手们协助病床上的“标准病人”调整到适宜接受相应治疗的体位，全程与其保持沟通，询问其是否能够承受手法治疗的力度。技术操作考核结束后，专家评委围绕方才操作的知识延伸进行提问；选手须在指定时间内完成技术操作和作答。据悉，本场决赛延续初赛、复赛的模式，采用多站

式康复治疗技术规范化操作考核。选手们需经过理论知识考试和4站技术操作考核，以此考察选手的功能评估能力以及对于神经康复、骨科术后康复、心肺功能康复方向的技术操作能力。

选手赵维纳是北京和睦家京北妇儿医院的康复治疗师，她说：“决赛第一站的考题难度大。我平时主要是做运动康复治疗，对脊髓损伤的功能评估接触较少。通过参赛，我发现了自身不足，今后将进一步提升技能。”来自北京协和医院康复医学科的选手陈铮表示，大赛强调规范化操作，有助于选手更好地夯实基础。备赛期间，他将曾学习过的相关基本知识重新温习，起到了查缺补漏的作用。

北京康复医院康复诊疗中心主

任邵淑燕介绍，每个人一生中都会有康复需求，康复治疗师在健康和功能维持中发挥了重要作用。“首先，对于亚临床的一些问题，当临床疾病尚未发生前，可能预防性康复就已开始。比如，怎样避免老年人跌倒后骨折？我们可以做跌倒风险筛查，有针对性地去对其进行平衡功能、防跌倒及危机处理能力的训练。第二，当疾病发生后，针对不同功能障碍可以针对性介入系统综合的康复治疗。第三，发挥康复在高血压、糖尿病等慢病管理中的作用，通过科学系统的运动处方，提升人民群众健康水平，有效防治慢性疾病。第四，医康养有效结合，可提高老年人的生活质量。我们也希望通过本届大赛，能够让公众更加了解康复治疗师这个职业。”



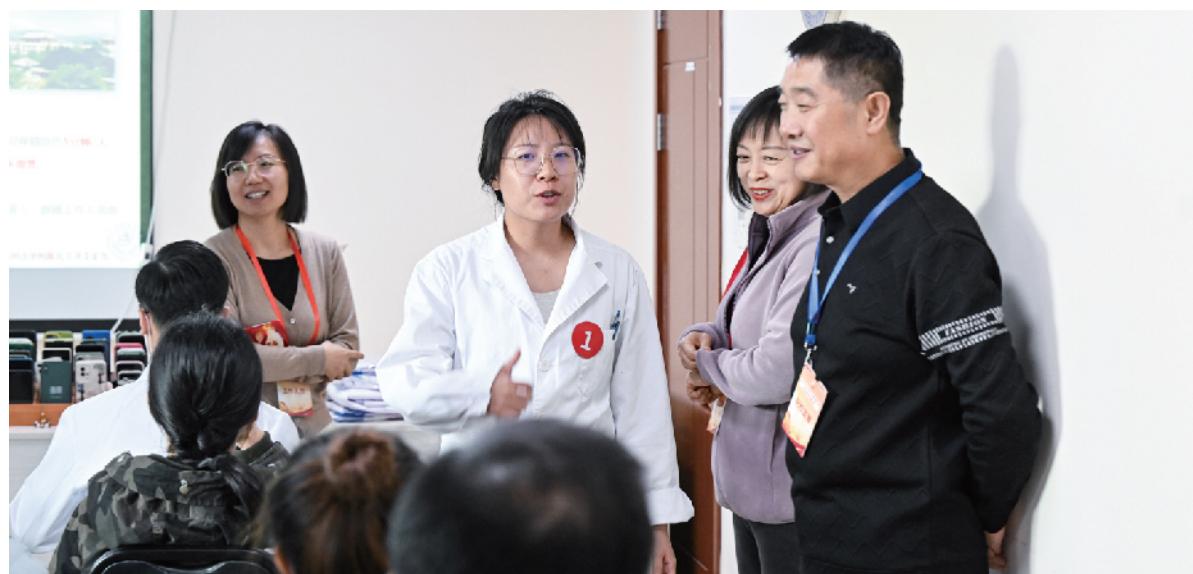
竞赛开始前，组委会工作人员向选手们详细介绍考试须知



专家评委提问环节，选手要在指定时间内完成作答



选手在专家评委面前展示操作技能



选手竖起大拇指给自己点赞加油