

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

科技赋能传统中医“非遗”造福群众健康

——记首都劳动奖章获得者、“何氏通络开结术”代表性传承人何银萍

□本报实习记者 宗晓畅/文 记者 曹立栋/摄

巧妙运用拍、拨、点、刮、推、揉等正肌疗法打开导致患者疼痛的筋结；用人工智能加持中医拔罐从而实现穴位配伍，提升医生的工作效率和治疗效果；心怀赤子心，满腔家国情，助力中医药文化走向世界。首都劳动奖章获得者、非遗“何氏通络开结术”代表性传承人何银萍矢志传承弘扬传统中医康复理疗技艺，从医30多年来，帮助广大患者实现康复，也让古老的通络开结焕发了新意。

守正创新 为传统中医插上“科技双翼”

在何银萍中医药传统技能传承工作室，一位女患者将手心的劳宫穴对准检测仪的磁波感应区，系统迅速读取其全身经络信息并传输到电脑中。何银萍通过和患者交流并分析病情后，开始动手在患者肩颈部寻找筋结。“这是中医康复理疗中的‘问诊’和‘触诊’。人体是一个‘小宇宙’，气血运行系统遍布全身。正如城市中路网密布、四通八达，我们把人体内这些像马路的结构称为经络。一旦经络淤堵，气血运行不畅，就会形成类似疙瘩的瘀结导致各种疼痛，与该经络相关联的脏腑也容易出现问题。”何银萍说，结节就像马路上的石头，通络开结即运用手法技术疏通身体经络的瘀结，把“石头”搬走，从而使气血运行畅通；加之人体拥有自愈能力，疼痛自然就解除了。“何氏通络开结术”具有明显的适应症，不少为颈椎病、肩周炎、腰疼、腿疼等关节疼痛疾病所困的患者，根因就是经络淤堵；首次体验开结术的患者时常会感叹效果“立竿见影”，其中的奥秘就在于治疗对症。

来到何银萍中医药传统技能传承工作室二楼的楼梯口，站立的智能针灸小铜人十分亮眼。据了解，智能针灸小铜人全身共有300多个穴位且标注了穴位名称，每个穴位上都有LED显示屏。记者用手点击穴位显示灯时，相应穴位的定位、主治和历史渊源等信息都出现在一旁的电子显示屏上，语音讲解模式可同步开启。走进二楼的诊室内，一名男性患者平躺在床上，何银萍用“何氏易筋通经脉仪”正为他进行治疗。这是一种创新罐疗八爪仪器，工作机理和传统罐疗一样，但可以一次同时定位8个穴位，实现穴位配伍。何银萍介绍，8个穴位包括大椎穴、天宗穴（双穴）、至阳穴等，通过罐疗可提升人体免疫力。使用这套新设备可以在短短10分钟内全部打通后背的5条经络，同时放射到两条胆经，达到“5+2”的效果。“罐疗仪器在操作过程中模拟人工呼吸为肌肉放松，一吸一放循环操作，既不伤身体、不伤气，还能补气。在高科技仪器的辅助下，一定程度上解放了人力，还可以显著提高医生的工作效率。”何银萍说。

在工作室二楼，贴在墙面上一棵大约2平方米的“生命之树”，这是整条科技中医文化长

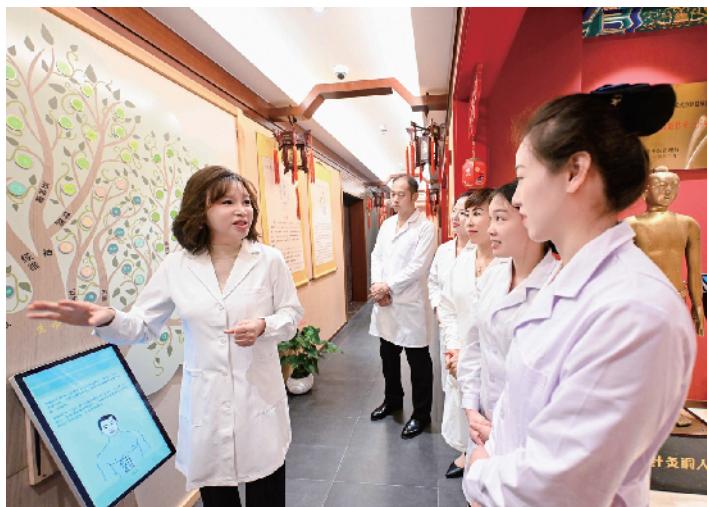
廊的视觉中心。人生就像一棵树，何银萍希望用博大精深的中医药文化呵护“生命之树”常青。她整理了《黄帝内经》等大量的医学典籍，收录了大约1000个中医名词术语，形成了中医药基础知识库；用树木的生长形式系统梳理中医知识的枝干，包括疾病观、生命观、防治观等板块，为大众科普中医药常识。用手指点击书上的“果子”按键，相应的理论知识即刻在显示屏上出现。漫步在科技中医文化长廊中，两侧的墙壁上展示着何银萍创立的“何氏易筋通6+1系统中医模式”图示。“容易感冒拍肺经，头部患疾找大肠，求生必须通胃经，疲劳透支找脾经，心烦心痛找心经……”这种创新疗法广受患者欢迎，也让古老的通络开结焕发了新意。

守正创新为传统中医插上“科技双翼”是时代赋予何银萍的课题。未来，她还将加大研发投入，让古老的“何氏通络开结术”与现代医疗科技紧密结合，造福更多百姓！

传道授业 将“奇方技艺”发扬光大

何银萍是“何氏通络开结术”第六代传人，好学的她自幼便开始阅读医书。“在我只有几岁的时候，每逢刮风下雨天，我身有残疾的父亲经常饱受腿关节痛的折磨，他疼到撞墙的景象至今在我心底挥之不去。童年时我用并不成熟的手法为他按捏腿部，经过我的‘治疗’，他总觉得疼痛有所缓解。当时我自认为‘医术’不错，现在想来应该是父女连心，父亲得到更多的是精神慰藉。”何银萍说，家族中的长辈发现她颇有悟性，便开始有意识地一点一滴传授她正确的治疗手法。使命在肩、耳濡目染，何银萍立志要继承家族的“奇方技艺”，为更多像父亲一样的患者解除病痛。16岁那年，她便开始了学医生涯。

从医30多年来，何银萍帮助国内外患者累计10.5万人次找回了健康。她打破了传统技能所谓的“家传”，把“何氏通络开结术”流程化、标准化，系统化，让它变得易于复制和学习，将这项国宝级的技术传授给更多的人。1988年，何银萍创建何氏品牌。2000年，她开办了北京何氏职业技能培训学校，2004年创办何氏浩生（北京）国际中医药科学研究院。2017年通过审批成立了北京轩辕国医堂中医门诊部。2021年北京市中医管理局挂牌授予“何银萍中医药传统技能传承



工作室”。

如今，何银萍已亲传培养了1980多名弟子，培训学员5.6万多人，遍布全球。在传授技术时，她常常恨不得能教授学生们110%的能力。其中，100%是她

刚刚好。这种巧劲类似于‘砸核桃’，核桃壳瞬间裂开露出果仁。我们要在尽可能短的时间内爆破开结节，减少患者的疼痛感。”何银萍说，医生对待结节要做到心平气和，患者的这个部位受伤了，需要得到关爱和帮助，经络和穴位是能够“感受”到我们与其进行“交流”的。

脚法通络是非遗“何氏通络开结术”中的一项。何银萍换上砭石磁疗袜，用均匀的脚力在患者背部进行按摩。她告诉记者，比如腋窝部位，如果技师用手去按摩患者会觉得痒，相比较而言，脚部的着力面更宽，技师用脚部去按摩腋窝患者会感到舒服。“另外，我们的足底有很多穴位，技师在为患者做保健的同时，自身也得到了保健，一举两得。”

何银萍始终以“心怀感恩，脚踏实地”的信念言传身教。传承之路是艰辛的，她不光要手把手教学，还必须用自己的身体去感知：学员的力度合不合适？找穴准不准？手劲稳不稳？多年来，她坚持一个习惯：每位技师学成后、入行前必须在她的后背上将全套手法操作一遍。由于学员们的手法和力度不同，有时操作完成后会导致她的后背破皮，她的后背因此经常伤痕累累，曾有两年时间只能趴着睡觉。她说，每一个伤疤都记录着弟子们的成长，这也是患者健康的保证。

心怀家国 让中医药文化走向世界

从医以来，何银萍一直利用专业特长致力于公益事业，她组建并带领巾帼志愿者服务团队开展“公益科普”“科普公益小课堂”“科普公益行”等线上线下活动1500余场；先后组织校园科普教育、宣传和成果展，受众群体达10万人次以上。2019年，她研发了一套“5分钟家庭亲情互健手法”。在新冠疫情防控期间，她将这套互健操通过微信群传播出去，鼓励大家强身健体、预防疾病，增进人间的感情。

党的二十大报告中提出“促进中医药传承创新发展，推进健康中国建设”，这让何银萍备受鼓舞，更加坚定了她服务群众健康的信心和决心。何银萍说：“作为世界中医药学会联合会‘一带一路’健康工作委员会的特聘专家，我也在时刻努力为中医药文化‘走出去’做准备。目前，我考取了国际中医医师证和国际中医针灸师证，希望未来能够推动中医药的对外交流，做一名中医药文化的国际传播者。”