

劳动者周末

劳动者报

劳动者的报纸 ■ 劳动者爱看的报纸 ■ 劳动者贴心的报纸

□ 2023年11月11日星期六
□ 第463期 总第8394期
□ 癸卯年九月廿八
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

“反向消费”盛行 是一种生活理智的回归

无论是疯狂消费、野性消费、超前消费、攀比消费，还是到如今的“反向消费”，都反映了社会经济正在发生深刻的变化。“反向消费”是一种值得肯定的消费主流，将会进一步祛除溢价泡沫，让消费领域回归理性、良性的发展轨道，也会督促商家深入挖潜，在各自的领域精耕细作，为消费者提供更多性价比高的优质商品与服务。

详见第2版

家长如何改善 孩子的脊柱侧弯问题？

有数据显示，脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后，我国青少年的第三大高发疾病，这种情况不容忽视。好身姿的养成不仅仅是孩子的事，和家长的养育行为以及整个家庭的生活方式、生活习惯都有关系。什么是脊柱侧弯？对孩子会有哪些影响？家长如何应对孩子的身姿健康问题？听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

摆起小餐桌“吃”出致富路

王云是一名科技特派员，常年穿着中式布衣，用独特的京味语言在广大乡村宣讲着“烹饪科技助力乡村振兴”。多年来，王云致力于做“吃的科普”，用一道道美食带着农民“吃”出了致富路。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

地处青藏高原东端的甘肃省甘南藏族自治州被誉为“中国的小西藏，甘肃的后花园”，这里不仅有茂密的原始森林，秀美的山川湖泊，壮观的雪山草原，而且还有藏区独特的人文景观，在这些大自然恩赐的美丽宝藏中，郎木寺就是其中比较著名的招牌景区之一。

郎木寺 近镇褪俗念 净土入梵天

详见第7版

通州西海子的前世今生

详见第5版

