



罐疗仪器为传统中医插上“科技双翼”



何银萍向徒弟讲授人体经络知识



何银萍与患者交流并分析病情



巧妙运用专业工具的“何氏通络开结术”可为患者解除病痛



多年来，何银萍一直钻研中医，致力于造福更多患者

“当中医遇上科技”

□ 实习记者 宗晓畅/文 本报记者 曹立栋/摄

巧妙运用拍、拨、点、刮、推、揉等“何氏通络开结术”手法打开导致患者疼痛的筋结；在中医拔罐上运用人工智能从而实现穴位配伍，有效提升医生的工作效率和治疗效果……北京市政协委员、首都劳动奖章获得者、非遗“何氏通络开结术”代表性传承人何银萍以科技赋能祖传“奇方技艺”，从医30多年来，帮助广大患者康复。

在何银萍中医药传统技能传承工作室，一位女患者将手心的劳宫穴对准检测仪的磁波感应区，系统迅速读取其全身经络信息并传输到电脑中。何银萍通过和患者交流并分析病情后，开始动手在患者肩部寻找筋结。“这是中医康复理疗中的‘问诊’和‘触诊’。人体是一个小宇宙，气血运行系统遍布全身。正如城市路网密布、四通八达，我们把人体中这些像马路的结构称为经络。一旦经络淤堵，气血运行不畅，就会形成类似疙瘩的瘀结导致各种疼痛，与该经络相关联的脏腑也容易出现问题。”何银萍说，结节就像马路上的石头，通络开结即运用手法技术疏通身体经络的瘀结，把“石头”除掉，从而使气血运行畅通；加之人体拥有自愈能力，疼痛自然就解除了。“何氏通络开结术”具有明显的适应症，不少为颈椎病、肩周炎、腰疼、腿疼等关节疼痛疾病所困扰的患者，根源就是经络淤堵，首次体验开结术的患者时常会感叹效果“立竿见影”，其中的奥秘就在于治疗对症。

来到工作室二楼的楼梯口，站立的智能针灸小铜人十分亮眼。据了解，智能针灸小铜人全身共有300多个穴位且标注了

穴位名称，每个穴位上都有LED显示灯。记者用手点击穴位显示灯时，相应穴位的定位、主治和历史渊源等信息都出现在一旁的电子显示屏上，语音讲解模式可同步开启。走进二楼的诊室内，一名男患者平躺在床上，何银萍正用“何氏易筋通经仪”为他进行治疗。这是一种创新罐疗八爪仪器，工作机理和传统罐一样，但可以一次同时定位8个穴位，实现穴位配伍。何银萍介绍，8个穴位包括大椎穴、天宗穴（双穴）、至阳穴等，来提升人体免疫力。使用这套新设备可以在短短10分钟内全部打通后背的5条经络，同时放射到两条胆经，达到“5+2”的效果。“罐疗仪器在操作过程中模拟人工呼吸为肌肉放松，一吸一放循环操作，既不伤身体、不伤气，还能补气。”

为传统中医插上“科技双翼”，守正创新是时代赋予何银萍的课题。未来，她还将加大研发投入，让古老的“何氏通络开结术”与现代医疗科技紧密结合，造福更多患者。



何银萍通过脚法通络为患者畅通经络