

年轻人爱逛菜市场 接地气的生活才有远方

□赵强

谁曾料想，一向是中老年人出入的城市菜市场，最近成为了各地年轻人热门的打卡地和频频光顾的所在。打开社交媒体，“菜市场打卡地”成为最热门的搜索词条，菜市场正在成为越来越多年轻人热衷的CityWalk（城市漫步）。像北京的三源里菜市场、上海乌中市集、西安建国门老菜场等网红菜市场，每天都有海量的年轻人进进出出，在里面买菜和休闲。

曾几何时，各地的菜市场，都是一个简易大棚子的临建，或者是一个类似大仓库形式的建筑，或者是露天里的一块空地，虽然每天也熙熙攘攘，人流如织，但现场环境很差，除了日常的农副产品和蔬菜，没有其它的相关业态。

如今上述那些让年轻人懒得光顾的菜市场越来越少了，出现了很多融合丰富业态的、干净整洁的菜市场。这其中，那些有着独特创意、品质超群的菜市场，一下子成为网红，吸引了大批年轻人前往体验。

互联网平台的数据，可以佐证这种火热。比如某社交媒体推出“菜市场漫游指南”话题，收获5964.3万浏览量；豆瓣“菜市场爱好者”小组达到了15.7万人；美团、大众点评数据显示，近一个月，“菜市场”搜索量环比增幅超120%，相关攻略笔记数增幅超110%，评价数增幅超170%。大众点评数据显示，近一个月，搜索“菜市场”的用户中，20-35岁的年轻用户占比超过70%，其中超6成为女性用户。此外，天津、北京、上海、合肥、哈尔滨成为此类搜索热度前五城市。

有很多年轻人借助当红的社交媒体，了解了很多破圈而出的菜市场，于是就把去这些地方打卡当做一种乐趣。而很多游客，也乐于把探索异地的旅游，加上那些烟火气十足、当地文化味十足的菜市场。

这些加持了文化、历史、新潮国风、高科技的菜市场，早已经颠覆了人们对传统菜市场的认知。我最近看到，一向生活舒适度极高的成都，居然在全市菜市场推广菜市场书屋，首批打造30个书屋——在农贸市场设立独立空间，配置书柜、图书、桌椅等，营造全民阅读氛围，助力打通公共文化服务“最后一公里”。

还有的地方菜市场，特别增加了烧烤、海鲜加工、面食馆、咖啡店等多种业态，让消费者，可买，可吃，可逛，可看，可赏。这样的菜市场已经成为了当地日常生活的标准样板间和美好心情集散地。正如很多人所认识到的那样，菜市场其实是一个地方的灵魂和生活坐标。这里展示城市最真实的风土人情，藏着一座城市的灵魂和底色。

前些年，我每到一个地方出差时，都会顺便去一下当地最大的菜市场，从中感受一下当地的风土民情和生活水准。我在北京的三源里菜市场就看到，由于紧邻使馆区，所以这里可以买到全球各地特色食材，数百个摊位构成了全市最齐全的烹饪品类，从常见的水果、蔬菜、肉，到鲜奶酪、西餐进口调料、东南亚食材、海鲜等。在这里，连食材摆放都成为了艺术品模样。

看来年轻人之所以乐于到菜市场来买菜、消费打卡，也是为了在品尝人间烟火气之余，还能最大限度地治愈自己，因为这里才是不打折扣的真实人生。与此同时，支付方式的快捷，年轻人对自身生活方式的调整，菜市场环境的优化，都是大批年轻人纷纷涌上菜市场打卡的重要原因。所以，打卡菜市场，这里既有人间烟火气，也蕴藏着诗与远方。



师生在墙壁复刻《千里江山图》 老师给学生上的一节特殊的课

近日，吉林省长春市第一五〇中学凭一幅《千里江山图》浮雕壁画火出圈。这幅《千里江山图》画面铺满学校美术教室的三面墙，高近3.5米，总长度11米，由该校美术老师段英子和21名同学共同完成，历时129天。

点评：沿着古人的笔迹一点一点地去经历画中的情景，去游览大宋的繁华街市、去体验祖国的大好河山……这堂沉浸式教学让学生更直观感受国画魅力，这位老师用心了。



烈士陵园里树枝出现五角星 这是中国式浪漫！

最近，有网友在社交媒体上分享了一段视频，引发了无数网友的惊叹和好奇。视频中，一位游客在伊吾县烈士陵园里拿着一根树枝，仔细观察后发现，树枝的截面竟然有一颗清晰五角星！其实，这种树枝来自于一种特殊的树木——红星杨。

点评：这种树的树干和树枝的横切面都有一个美丽的五角星形状的纹理，真是非常奇特。这些红星杨守护烈士，致敬英烈。



见老人独守医院ICU门外 医护人员伸出援手显大爱

近日，广州中医药大学第三附属医院急诊科、重症医学科（ICU）主任李辉的一条朋友圈火了。“家里唯一健康的儿子，脑出血躺在ICU，老父亲长途跋涉来到，没钱住宿，吃饭都成问题，家里还有患病的老妈和小儿子……”照片是老人独守在广中医三院ICU门外。看到这条朋友圈后，医院同事及李辉主任身边亲友纷纷伸出援手，尽自己的绵薄之力，帮助这一家人。

点评：医者仁心！这一件事不仅是给予他们经济上的援助，浓厚的人情味也给了他们希望和力量，彰显了人世间的温情和善意。



“向世界发送拥抱” 用陶罐定格爱的形状

艺术家Patrick Johnston以“向世界发送拥抱”为主题制作了一批特殊的陶罐，他邀请人们用自己的拥抱，给陶胚塑形，从而做出每个人独一无二的专属陶罐，以此提醒人们拥抱的力量，“创造一个有爱的社区”也是他的心愿。

点评：真是一个特别棒的创意，通过陶罐将自己的拥抱定格下来，也定格了爱的形状。



小情侣卖的不仅仅是柚子 更是对生活的热爱

近日，山西太原的一对小情侣在街头摆摊卖柚子，他们为每个柚子画上了可爱的图案，让这些普通的水果瞬间变成了独特的艺术品。路过的行人都会被他们的创意所吸引，纷纷驻足欣赏。

点评：这对小情侣的创意不仅使他们的柚子在市场中脱颖而出，还为人们带来了生活中的小确幸。相信每一个人都会被他们热爱生活的态度所感染。