

劳动者周末

劳动者报

劳动者的报纸 ■ 劳动者爱看的报纸 ■ 劳动者贴心的报纸

□ 2023年11月4日星期六
□ 第462期 总第8388期
□ 癸卯年九月廿一
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

年轻人爱逛菜市场 接地气的生活才有远方

打开社交媒体，“菜市场打卡地”成为最热门的搜索词条，菜市场正在成为越来越多年轻人热衷的CityWalk（城市漫步）。看来年轻人之所以乐于到菜市场来买菜、消费打卡，也是为了在品尝人间烟火气之余，还能最大限度地治愈自己，因为这里才是不打折扣的真实人生。所以，打卡菜市场，这里既有人间烟火气，也蕴藏着诗与远方。

详见第2版

如何平衡孩子学习成绩 与成长快乐之间的关系？

作为家长，我们常常在学习成绩和孩子的快乐成长之间感到困惑。家长当然希望孩子在学业上有所成就，但同时也希望他们能快乐成长。这两者似乎常常也是互相冲突的，因为学习的压力始终都在。那么，如何平衡成绩与快乐之间的关系呢？一起来听听家长的分享和专家的建议吧——

详见第3版

赏菊正当时 京城有绝佳

菊花因多在农历九月盛开，故有“九花”之称。据史料记载，北京人金秋赏菊始于辽代，兴于金元，盛于明清及民国时期，为老北京秋日里的雅俗。1987年3月，菊花与月季一同被选定为北京市市花。这里就说说北京历史上源远流长的菊花文化。

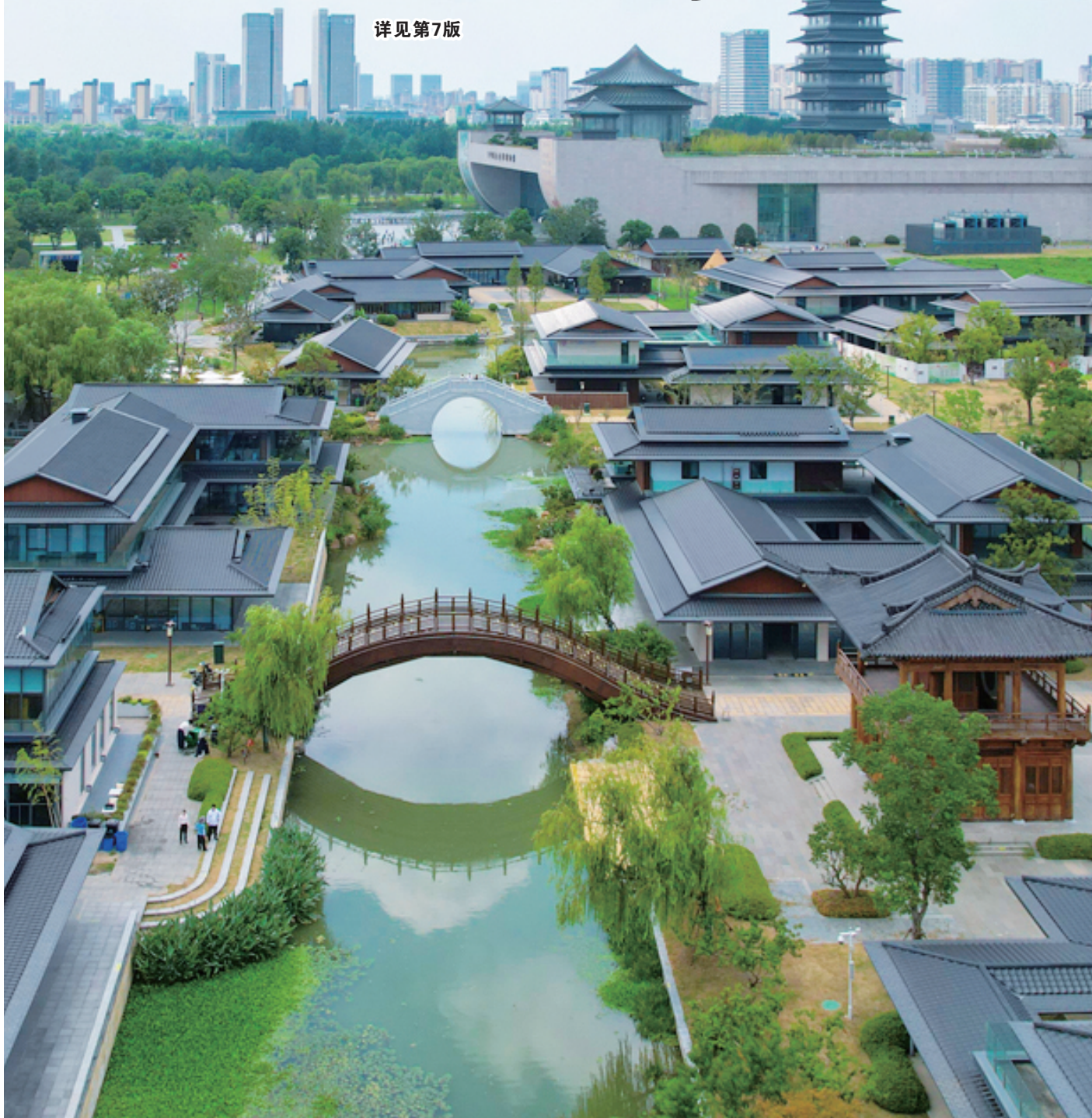
详见第5版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

无人机带着我的眼睛腾空而起，一个“几”字呈现出三湾的风姿，这“几”字好像是黄河几字弯的微缩版。蓝天之上，白云朵朵，倒映在三湾湿地的水中，若片片风帆在水中停泊。

俯瞰扬州三湾

详见第7版



托举生命之美 播撒爱与希望

——记第四十九届南丁格尔奖获奖者刘小娟

刘小娟，中共党员，主任护师，首都医科大学附属北京朝阳医院原大内科护士长、内科护理学教研室主任，全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人。2023年，她荣获第四十九届南丁格尔奖章。

详见第6版

