

10月31日,北京住房公积金管理中心发布《关于优化住房公积金个人住房贷款中住房套数认定标准的通知》和《关于对随单位从北京疏解到雄安新区人员实施住房公积金支持政策的试行意见》两项政策,新政策自今起执行。政策调整有哪些亮点?对此,北京住房公积金管理中心进行权威解读。

# 北京公积金今起执行“认房不认商贷”

□本报记者 盛丽

## 【住房套数认定不再考虑商业贷款情况】

问:本次公积金贷款政策调整的主要内容是什么?

答:此次政策,在满足居民刚性住房需求下,支持改善性住房需求,保持住房公积金的政策性和互助性,从认本地房、认全国公积金贷款(含住房公积金政策性贴息贷款,下同)记录入手,优化住房套数认定标准。

问:此次公积金贷款政策调整,住房套数的认定标准是什么?

答:公积金贷款在住房套数认定上不再考虑商业贷款情况。如借款申请人(含共同申请人,下同)在北京市无房且在全国范围内无公积金贷款记录的,执行首套住房公积金贷款政策;如借款申请人在北京市有1套住房的,或在北京市无住房但全国范围内有1笔公积金贷款记录的,或在北京市有1套住房且全国范围内有1笔公积金贷款记录,住房记录与公积金贷款记录不论是否为同一套的,执行二套住房公积金贷款政策;如借款申请人在北京市有2套及以上住房,或已使用过2次及以上公积金贷款的,不予公积金贷款。

举例来说,市民王先生家庭名下有一套住房,是2017年商业贷款购买的,并未申请公积金贷款。如今,王先生打算置换一套住房,按照之前的政策,因为有过商业贷款记录,王先生即便还清商业贷款后卖了名下这套住房再买,此次想申请公积金贷款时,只能视为二套房。新政执行后,王先生再想置换房屋申请公积金贷款,就可以视为首套房。按照目前政策,购买政策性住房之外的首套普通自住房首付款比例不低于35%;二套房首付比例不低于60%;北京住房公积金的贷款利率,首套房5年期以上贷款年利率为3.1%;二套房5年期以上贷款年利率为3.575%。除了更低的首付比例外,王先生的贷款利率也更低。

需要提醒,按照现行政策,一是借款申请人在申请公积金贷款时,全国范围内不能有未还清的公积金贷款;二是对于离婚一年内的借款申请人按原政策执行差别化住房信贷政策,即离婚未逾一年申请公积金贷款的,按二套房住房贷款政策执行。

## 【疏解到雄安新区人员首套房首付不低于20%】

北京住房公积金管理中心按照“老人老办法、新人新办法”的原则要求,进一步细化实化对随单位从北京疏解到雄安新区人

员(以下简称疏解人员)的住房公积金支持政策,确保疏解单位和人员享受到实实在在的好处。



问:本次发布的政策包含哪些住房公积金提取支持措施?

答:按照现行政策,职工申请租赁住房提取时,按照月租金和月缴存额较低者提取。本次政策发布后,在北京缴存的疏解人员如在雄安新区租房,向北京住房公积金管理中心申请租房提取时,可按实际月租金提取,不受月缴存额限制,也不受在京有自有住房的限制。

按照现行政策,购买京外住房申请提取的,申请人及配偶应在京的购房提取记录。本次政策发布后,在北京缴存的疏解人员在雄安新区购房、向北京住房公积金管理中心申请购房提取的,不受该条件限制。

问:本次发布的政策包含哪些住房公积金个人住房贷款支持措施?

答:为帮助雄安新区住房公积金管理中心缓解资金压力,更好发挥疏解非首都功能作用,疏解人员在雄安新区购房时,可以向北京住房公积金管理中心申请住房公积金个人住房贷款(以下简称贷款),由北京住房公积金管理中心发放贷款。

现行政策中,购买首套普通、非普通自住房首付款比例分别不低于35%、40%。购买二套普通、非普通自住房首付款比例分别不低于60%、80%。疏解人员购房申请贷款时,首付比例可按最优惠政策执行,即首套住房首付比例不低于20%,二套住房首付比例不低于60%。

疏解人员购房向北京住房公积金管理中心申请贷款时,对于还款能力、缴存情况等符合北京住房公积金管理中心政策规定的,首套住房最高贷款额度120万元,二套住房最高贷款额度60万元。

## 谷薯果豆蔬都是好碳水

高质量碳水的结构相对复杂,食用后在胃肠停留时间长,饱腹感强,升糖指数低,并能提供更多的维生素、矿物质以及植物化合物等。饮食中高质量碳水主要有五大来源:

### 全谷物

全谷物包括糙米、全麦粉、燕麦、薏米、荞麦、玉米等。与精制白面等精制谷物相比,全谷物富含膳食纤维、B族维生素和维生素E、矿物质、不饱和脂肪酸、植物甾醇以及植酸等植物化合物。

### 杂豆

红豆、芸豆、绿豆、豌豆等杂豆蛋白质含量约20%,并且氨基酸的组成与大豆相同,接近于人体的需要,尤其是富含谷类蛋白质缺乏的赖氨酸。与谷类食物搭配食用,可以起到蛋白质互补作用。杂豆中B族维生素含量较高,同时富含钙、钾、镁等矿物质。

### 薯类

同等重量下,薯类比米饭热量低,但膳食纤维含量高,相同热量下比米饭饱腹感更强,还能延缓血糖上升。并且,土豆、红



薯、芋头、山药等薯类可以补充精制白面里缺乏的维生素C、B族维生素、钾、β胡萝卜素等。

### 高淀粉蔬菜

南瓜、藕、荸荠等高淀粉蔬菜含有大量有益健康的多糖,多酚类抗氧化物质和维生素C也比较丰富。

### 水果

水果含有大量果糖、葡萄糖等,还有膳食纤维,适量吃对血糖影响不大。还含有丰富的维生素C、胡萝卜素和少量B族维生素、钾、镁等矿物质,以及类黄酮等多种植物化合物,总体来说有益健康,被归为“好碳水”。

(刘畅)

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

接触大自然有助快速恢复活力



经常在大自然中散步,有助迅速恢复活力、修复身心。一项研究发现,人们只需散步20分钟就能恢复活力,尤其是在自然环境中,如在树木繁茂的公园里或沿着河边行走。还有研究发现,即使是虚拟的自然环境也有恢复活力的效果,比如浏览大自然的照片或看相关纪录片等。

### 糖炒栗子为什么这么香



糖在加热到熔点以上高温时,会发生褐变反应,脱水生成焦糖和降解产生挥发性的醛、酮等,带来令人愉悦的色泽和风味。这些香味混合着栗香,可以飘出去很远,闻起来让人食欲满满。另外,炒板栗用的糖融化后可以在板栗壳上形成一层薄膜,有效减缓板栗中水分的蒸发,使栗子吃起来软糯香甜。

### 红灯

压力大会导致耳鸣



关于耳鸣,不同人的体验可能有所差异:低频嗡嗡声、高频蝉鸣声或稍显刺耳的尖声……其实,大多数耳鸣本身并不是独立疾病,而是伴随症状。比起中耳炎、噪音损伤、心血管病等引起的耳鸣,压力造成的耳鸣更容易被忽视,有时甚至可以被看作是压力“警报器”。

喷雾爽肤水不补水



天气干燥要给皮肤补水?实际上,皮肤之外的水,不论是喷雾还是爽肤水,其水分子很大,且非无菌,是无法进入皮肤屏障的。“皮肤保湿”的原理在于使用分子大小合适的水油混合护肤品来阻断皮肤水分的蒸发,冬天“油包水”(霜剂),夏天“水包油”(乳剂),根据肤况挑选保湿产品。

·广告·

## 丰台区市场监管局

### 依托京冀协同监管体系 开展医疗器械受托生产联合检查

为切实加强医疗器械备案人跨省委托生产监管,进一步压实辖区内医疗器械备案人跨省委托生产质量管理责任,北京市丰台区市场监管局与河北省廊坊市、固安县市场监管局形成合力,共同对受托方医疗器械生产企业开展联合检查,依托京冀协同监管体系,建立“丰台-廊坊-固安”三方共管共通机制,切实保障人民群众医疗器械使用安全。

督促自查,落实法规要求 现场检查前,根据委托生产工作经验,针对委托生产质量协议、质量管理体系运行情况等六大类制发问题清单,督促企业严格按照清单要求开展全面自查,将自查中发现的问题和整改情况进行报送。

以点代面,开展全面检查 对受托生产企业开展全项目检查,重点关注备案人是否对受托方的质量保证能力和风险管

理能力进行评估,是否对生产过程和质量控制进行有效监督管理,受托方是否按照规范、强制性标准、产品技术要求组织生产,委托方和受托方的权利、义务和责任是否在质量协议中明确并在生产管理过程中有效落实。对现场检查中发现的问题,要求企业立即进行整改。

互补合作,提升跨省监管实效 检查过程中,与廊坊市、固安县市场监管局召开座谈会,研究推动跨省协同监管等有关工作。三方就跨省委托生产监管合作、建立协同监管机制、智慧监管等方面进行深入的交流。

下一步,丰台区市场监管局将继续在检查实践中摸索总结医疗器械备案人委托生产的监管经验,完善地区协同监管机制,全力保证百姓医疗器械使用安全。(胡松杰)